

# 10分钟变发术



著者:Akin

出版者:中信出版社

出版时间:2010-10

装帧:

isbn:9787508623078

你知道什么发型最适合自己吗？拥有一个好的发型，效果居然就像换了一张脸！

无论你是型男还是正妹，很多人都遇过：想为自己的头发造型，却不知道要买哪一种造型品？达人推荐的整发器，买回家却不会用？设计师帮你抓好头发，回去就不会弄了？

.....

现在，

Akin老师彻底解决你的烦恼丝问题，全书实例说明，完全解析脸型、头型与发丝的关系，保证一目了然，让你轻松变发做造型！

作者介绍：

Akin

美发资历：20年

任职：台北斐瑟发型美发师

主持节目：

《我~爱美丽》、《旅游生活频道之决战三千发丝PROMOTE》、《时尚讲义》

合作电视媒体：

《女人我最大》、《美丽艺能界》、《康熙来了》、《麻辣天后宫》、《霹雳娇娃》、《完美女人》、《我的美人计》、《大学生了没》等流行节目嘉宾

合作艺人：

赵又廷、陈意涵、贺军翔、林依晨、伊能静、胡瓜、吴宗宪、吴淡如、真田广之、林志玲、何嘉文、黄维德等

目录: 推荐序

Akin的发艺物语

爱漂亮到护发如命的坚持

我在美发界的实习生活

我在欧美、日本的观察

我与艺人和媒体的合作

我的出书动机

发型也可以微整型

Chapter1头发自我解析

发质检测站：CHECK！你属于哪种发质？

从头形了解你的个性 & 运气

从脸形检视你的人缘 & 桃花运

选对发色，不上妆也有好气色

Chapter2头发的基础打底

维持头发舒爽、发质健康，就从清洁开始

护色

烫后

深层

抗屑

柔顺

日常使用

洗发步骤大解析

## 润发步骤大解析

柔顺亮泽的秀发从护理开始

角质代谢

舒缓紧绷

毛发生

染烫修复

断裂分叉

加强柔顺

## 护发步骤大解析

### 干发技巧大解析

方形脸瞬间秀气的魔发术

Chapter3超神奇！发艺微整型

方形脸瞬间秀气的魔“发”术

大头瞬间变小1/3的魔“发”术

调整双颊对称的魔“发”术

拉长下巴线条的魔“发”术

眼睛增大0.5厘米的魔“发”术

变身深邃型男的魔“发”术

立即年轻5岁的魔“发”术

超完美比例魔“发”术

元气额型魔“发”术

去除婴儿肥！性感变身魔“发”术

改造小脸魔“发”术

塑造完美鹅蛋脸

方形脸瞬间秀气的魔发术88

Chapter4超简单！3步骤整发

松散乱发乖乖自动归位

让刚睡醒的头发迅速有型

发根蓬松、发尾卷翘度提升

拉直不规则卷翘，头发更直顺

加强发尾卷度，发型弯度更立体

扁塌硬发瞬间立体有型

杂乱邋遢发型变成个性潮派

超强造型发品，让你巧手变“发”

Chapter5 超快速！10分钟变发美人

手抓加发卷，轻松塑造时尚感

平贴式梳发，打造有型Boy Style

抓松手感，变换出贵气华丽

蓬松公主头，脸部比例超完美

微露颈部线条，利落又不失温柔

小美人鱼发尾，展现俏丽迷人风情

发辨刘海，让眼神瞬间明亮

造型发髻，散发专业知性气息

不对称发型，找回脸形平衡点

小发辨大花样，直发美人优雅登场

立体挽发，呈现干练柔媚感

蝴蝶结发髻，营造贵气公主气质

马尾盘发，修饰过长的脸形

发辨点缀，展现轻柔自信风采

利用蓬松抓发，打造野性可爱风

多功能发梳，让你轻松玩“发”

好用整发工具，百变造型比一比

Chapter6关于头发

染、烫、剪与保养的大小事

女生们想问  
爱美省钱术！Akin老师教你DIY修剪刘海  
男生们想问  
想知道的染烫疑问  
做造型时最担心的事  
关于头发的知识  
· · · · · (收起)

[10分钟变发术](#) [下载链接1](#)

## 标签

美发

造型

网上推荐的书

时尚

2011

## 评论

一般，内容比较少，觉得实用性不大。

[10分钟变发术](#) [下载链接1](#)

## 书评

10分钟变发术 下载链接1