

生命中不该忘记的事



[生命中不该忘记的事](#) [下载链接1](#)

著者:厄尼·泽林斯基

出版者:中信

出版时间:2010-9

装帧:

isbn:9787508622538

《生命中不该忘记的事》：在这本全新升级的书中，作者将告诉失业的人、退休的人和

工作狂。在有限的工作中收获更多追逐生活的深度和热情给你勇气，不被目前“鸡肋”般的工作所累如何享受富有趣味的休闲如何消除不加班的罪恶感不被钱财所困，用少数的金钱获得财务独立的智慧。

作者介绍：

厄尼·泽林斯基 (Ernie J. Zelinski)

国际畅销书作家，专业顾问和演讲人。

他自己曾经“创造性地失业”长达14年，并且创造性地开掘了“不工作的生活方式”。

厄尼每天工作2至4个小时，他最著名的一本书是《你能不能不工作》。该书已被翻译成17种语言在世界各地出版。

目录: 前言1 享受人生，无须了解人生的全部? 2 生活很累，却不可畏? 3
简化你的生活? 4 是否幸福，取决于你是否在寻找幸福? 5
放慢追求幸福的脚步，幸福就会自己到来? 6 你以为行，通常就行? 7
要做梦，更要追梦? 8 专注于自己真正想做的事? 9 想要轻松舒适的生活就得吃苦? 10
伟大的事业，由普通人成就? 11 一夜成名，纯属虚构? 12 知而不行，实为不知? 13
在不确定的世界期待意外? 14 过度安全即危险? 15 仅仅观察，也能收获? 16
不要想生活应该怎样? 17 赢家责备自己，输家诿过于人? 18
危险——如果你为自己难过? 19 绝不要当自己的受害者? 20
只有你会让自己觉得无聊? 21 切勿杞人忧天? 22 拖沓把你留在昨天? 23
计划使生活变得轻松? 24 高学位不等于好生活? 25 时间胜于金钱? 26
放慢脚步才能发现生活的细节? 27 好朋友远胜过好医生? 28 伟大的友谊无价? 29
慎选诤友? 30 学会独处? 31 宽容他人等于宽容自己? 32
永不高估自己改变他人的能力? 33 慎重给人提建议? 34 远离消极的人? 35
近朱者赤? 36 秀才不与兵辩? 37 真实的你留给别人最深刻的印象? 38
和气者未必善良，善良者未必和气? 39 自私的理性色彩? 40 不守信者，敬而远之? 41
善举难记，恶行难忘? 42 你无法取悦所有人? 43 适当地置身事外? 44
没有人故意针对你? 45 越重要的事，越不可能有人替你做? 46 信仰是一种疾病? 47
不要轻信专家的话? 48 过分理性会让我们变成傻瓜? 49 三人行，必有我师? 50
让“英雄”走下偶像化的神坛? 51 学会说“不”? 52
“一贯正确”是人生的一个误区? 53 重估成功对你的意义? 54
与其批判别人的成功，不如从中学习经验? 55 放弃过去，才会拥有明天? 56
只能拥有现在，何不活在今朝? 57 如果失火，不妨先取暖? 58
最好的报复是好好生活? 59 别在电视机前慢性自杀? 60 你才是自己最大的问题? 61
欲望多多，麻烦多多? 62 人生观与生活品质密切相关? 63
你的看法决定了问题的严重程度? 64 没有确定原因，别去解决麻烦? 65
听他人建议别忘自己做主? 66 好好照顾自己的身体? 67
经常漫步，去感受风的气息? 68 肥胖是放纵自己的标志? 69 思维同样需要锻炼? 70
生活并不公平，而且从来如此? 71 没有一劳永逸的事? 72 这个世界不欠任何人? 73
你无法总是心想事成，但你能得到的会超乎想象? 74
积极地思考，而不是思考积极? 75 了解你的需要? 76 开口索要才能得到? 77
失望源于希望? 78 欲望合理，才能心想事成? 79
你已是百万富翁——你的创造力造就了你? 80 耐心是智慧的朋友? 81
机会敲门时，你得在家? 82 失败越多，成功的概率越大? 83
没有任何东西值得你出卖正直? 84 你不主宰金钱，就会为它所役? 85
金钱不会带来幸福，幸福会带来金钱? 86 钱财无论多少都要轻松愉快地生活? 87
冲动花钱，影响巨大? 88 在个人发展上多花钱，在发型上花少点钱? 89
学会挣钱，更要学会花钱? 90 工作成功未必家庭幸福? 91

因工作劳累至死是大错特错？92 工作到刚好保证生活舒适的程度？93
只有傻瓜才追求完美？94 顺势而为？95 你对自己的看法比别人的更重要？96
做与众不同的自己？97 你一直寻找的天堂在你心里？98 羡慕别人不会让你更快乐？99
如果对面的草更绿，就先给自己的草浇水？100
不管你有多成功，都无法安排自己的葬礼？101
活的时候要开心活着，因为死后的日子很漫长？附录 人生课堂人生第一课
当母亲在世时对她表示感谢？人生第二课
鲜花、卡片和糖果并非母亲节的本质？人生第三课
幸运就在恐惧的另一边？人生第四课
忘记你的年龄——随着年龄的增长，这将会变得更加重要？人生第五课
全力以赴——好友贵如金？
• • • • • (收起)

[生命中不该忘记的事](#) [下载链接1](#)

标签

成长

心理

积极心理学

生命中不该忘记的事

心理学

LifeTips

管理

自我成长

评论

封皮很漂亮，每一节的名字很值得思考，只是内容实在太浅。。。

开卷有益 道理不一定多，不一定不知道，需要的是践行。

还结合了道教，佛陀，西方哲学等等。有些确实观点挺好。

封面很喜欢。心灵指引书。看完会平静很多。

鸡汤类的书籍，偶尔可以读读

看到复旦马臻老师推荐的，买来后感到确实很不错。装帧精良，文字优美，富含哲理，在我工作压力很大的时候，读上一篇，会感到轻松许多。

不需要看这本书来学习自己已经知道的东西... 但说的理论都比较认同

这是一本非常简单的心理书籍，作者告诉我们怎么处理工作，怎么看待生活，这个真的非常重要，有空一定要再看一次！！！

为嘛这么少的人读过。。。？我觉得挺好的书啊。。

迷茫的受不了可以看看。。。大道理谁都懂得，都是大道理，就怕你忘记。。。看完三本书了。。

和普通心灵鸡汤式励志不太一样，第一次觉得这类书值得一看

很不错的一本书

[生命中不该忘记的事 下载链接1](#)

书评

刚翻开这本书的时候有些小小的不屑，觉得都是短小的心灵鸡汤。但越读越觉得道理真的是不用多解释，很多道理你之前一定都听说过，有没有应用就见得了。有时候很容易在快节奏的生活、工作中忘了这些重要的事。这本书很适合情绪低落或者是没事的时候翻翻。看完后让我记...

[生命中不该忘记的事 下载链接1](#)