

芳香美人 精油理疗



[芳香美人 精油理疗 下载链接1](#)

著者:王慎明

出版者:成都时代

出版时间:2010-8

装帧:

isbn:9787546401546

《芳香美人:精油理疗(附DVD光盘1张)》是一本好书，值得和大家一同分享。美人精油书里的日常生活用油方法，是由专业的芳香治疗师GRACE王慎明老师所写，在此推荐给

所有女性朋友，我的好朋友。在植物的生命进化过程里，我们人类也是一个很好的媒介；尤其在一个重视环保的时代，人类和植物之间是密不可分的。

作者介绍:

王慎明，台湾进口化妆品公司 首席芳香疗法美容讲师。

经营台北玫瑰花园工作室，从事芳香疗法工作十多年经历。

成功案例：治疗过小儿水痘、眼部麦粒肿、感冒、不孕、减缓情绪急躁等问题。

目录: 第一章 精油芳香的传说 一、植物精油泛谈
二、美容、瘦身、芳疗，植物精油超神奇 第二章 精油群芳谱 一、常见精油类别
二、精油的选购与储存 第三章 精油芳疗之旅 一、精油芳疗按摩须知
二、精油芳疗六大方式 三、精油芳疗按摩的准备 四、基础按摩手法
五、各种肤质的护理方式 第四章 精油按摩全身纤瘦 一、美颜瘦脸八大招
二、纾解头部美发飘飘 三、养出纤纤玉手 四、远离大肚腩回复小蛮腰
五、芬芳精油让美胸挺起来 六、翘臀纤腿按出来 七、精油保养品迅速DIY 第五章
精油按摩打造健康美人 一、经前症候群的精油芳疗 二、痛经的精油芳疗 三、卵巢护理
四、妊娠纹的精油芳疗 五、消化不良的精油芳疗 六、便秘的精油芳疗
七、痔疮的精油芳疗 八、失眠的精油芳疗 第六章 精油保养秋冬皮肤
一、保湿！秋冬保养第一关 二、秋冬养发，让秀发光泽柔顺
三、美白！精油让你做个白
• • • • • (收起)

[芳香美人 精油理疗_下载链接1](#)

标签

精油

图书

视频

美容

生活

DIY

中国

2010

评论

[芳香美人精油理疗_下载链接1](#)

书评

[芳香美人精油理疗_下载链接1](#)