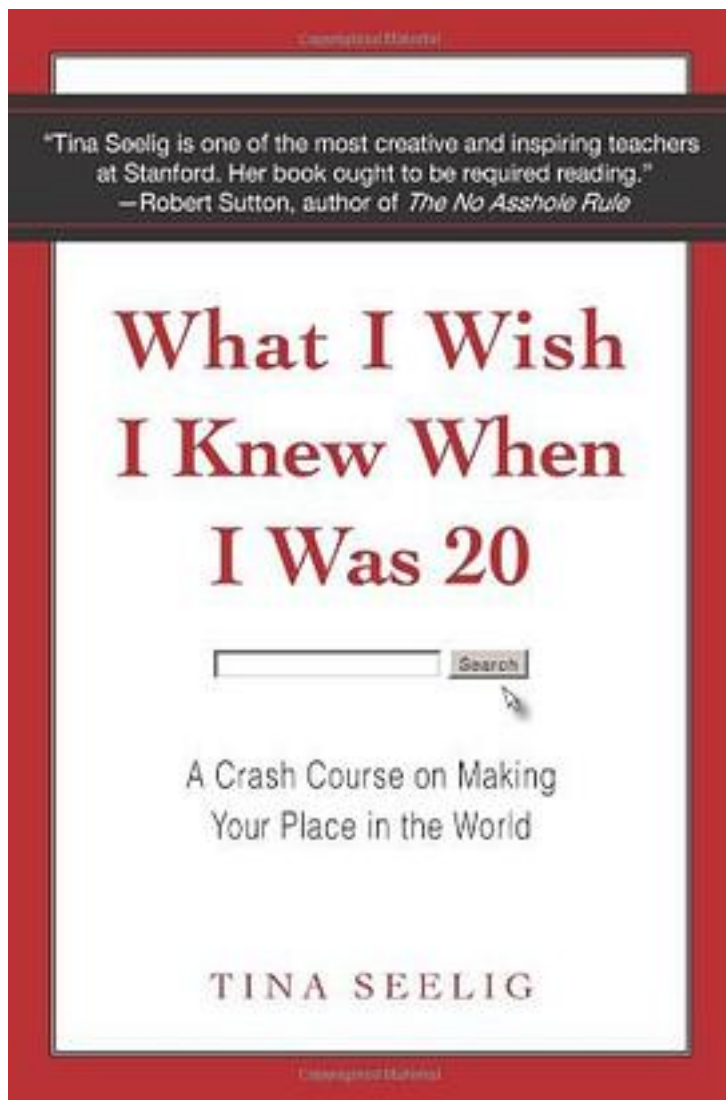


# What I Wish I Knew When I Was 20



[What I Wish I Knew When I Was 20\\_ 下载链接1](#)

著者:Tina Seelig

出版者:HarperOne

出版时间:2010-11-1

装帧:Paperback

isbn:9780062047410

Major life transitions such as leaving the protected environment of school or starting a new career can be daunting. It is scary to face a wall of choices, knowing that no one is going to tell us whether or not we are making the right decision. There is no clearly delineated path or recipe for success. Even figuring out how and where to start can be a challenge. That is, until now.

As executive director of the Stanford Technology Ventures Program, Tina Seelig guides her students as they make the difficult transition from the academic environment to the professional world, providing tangible skills and insights that will last a lifetime. Seelig is an entrepreneur, neuroscientist, and popular teacher, and in *What I Wish I Knew When I Was 20* she shares with us what she offers her students—provocative stories, inspiring advice, and a big dose of humility and humor.

These pages are filled with fascinating examples, from the classroom to the boardroom, of individuals defying expectations, challenging assumptions, and achieving amazing success. Seelig throws out the old rules and provides a new model for reaching our highest potential. We discover how to have a healthy disregard for the impossible, how to recover from failure, and how most problems are remarkable opportunities in disguise.

*What I Wish I Knew When I Was 20* is a much-needed book for everyone looking to make their mark on the world.

作者介绍:

蒂娜·齐莉格 (Tina Seelig) 教授，于1985年获斯坦福大学的神经科学博士学位，曾任职于知名的步兹、艾伦与汉弥顿管理咨询公司 (Booz, Allen & Hamilton)，康柏电脑公司 (Compaq)，也创办过一家叫做“图书浏览器”的多媒体公司。现任斯坦福科技创业计划 (STVP) 执行长，STVP致力于高科技创业教育，为不同领域的学生提供创业技巧，鼓励他们以创新方式解决世界的问题。

齐莉格教授在斯坦福设计学院教授创造力、创新和创业精神的课程；也经常为硅谷企业界人士、西点军校、其他政府机构、非赢利性机构提供拓宽思路，帮助职场成功的励志课程，是美国最有魅力和创新力的创业导师！

齐莉格教授对于开发创造力怀抱巨大热情，喜欢和创意团队合作，激发创造性思考。不过她很清楚，徒有创意而无法执行，则一切都是枉然。因此她很重视实现创意的方法。而她自己的事业发展，正是她所提倡的创造性思考的最佳写照。

齐莉格教授小时候上家政课差点不及格，因为她做的巧克力补丁发生爆炸，弄得到处都是，拿到神经科学博士学位后，决定写一本书讨论烹调的化学。她开玩笑说，我对实验室发生的事情了如指掌，但对厨房里发生的事情却不是那么清楚，一旦我了解以后，厨房里发生的灾难就减少许多。

除了这本《科学爆米花：不可思议的厨房实验室》，她总共写过14本科普书籍，此外，齐莉格教授的儿子小时候对魔术和棒球卡很有兴趣，她从中得到灵感，创造出系列《头脑游戏》，用卡片教导小孩子各种科学观念。

1991年，她对自己著作在市面上促销的方式感到很不满意，于是创办了图书浏览器公司，在书店设立电脑咨询站，协助读者搜索书籍资料。当时亚马逊网路书店尚未诞生，她的做法可说是开风气之先。

孕育了yahoo，google等公司的斯坦福大学素有“硅谷创业摇篮”之称，校内的创业课程几乎成为每个斯坦福人的必修课。齐莉格教授身为斯坦福科技创业计划执行长，她认为在这个步调快速的社会里，理工科学生只接受科技训练绝对不够，应该要具备更多软性技能，了解自己即将面临的商业环境。齐莉格教授以创新的教学方法，教导来自不同科系的学生把问题变成机会，也因为她身具启发性的教学方式，获得学生票选为杰出教师。

齐莉格教授获得的奖项：

2004年纳斯达克年度创业中心STVP

2005年斯坦福卓越教学奖

2008年美国奥林巴斯创新奖

2009年美国国家工程学会戈登奖

目录:

[What I Wish I Knew When I Was 20 下载链接1](#)

## 标签

英文原版

思维

学习

自我提升

Self-Help

励志

个人管理

成长

## 评论

嗯

我读的是简装本，基本就是一气呵成地看，给了自己很多勇气，尽管我知道要是中文书我肯定没有这样的耐心 说对了 我只是为了读英文 速度更快 理解更深刻地阅读 比起现在要面对的 这个越发显得简单一些 但没关系 我还会涉猎更多 读这本书的时机真是恰如其分 现在这个时候 我正是需要各方面给自己鼓劲助威的时刻 好好珍惜 嗯 点头。

-----  
可惜不是再生纸……颠覆思维的一本书

-----  
这本书在某种程度上接近成功学，从其名字可见一斑。不过全书的案例丰富，其论点也有强大的，往往是作者亲历的论据支持，值得一看。作者在第一章以若干个案例讨论了怎么样发展创意思维，利用有限的资源创造最大价值。在第二章讨论了打破思维局限性的重要性。在第三章则讨论了问题的价值——解决问题就是创造竞争力。同时要注意发掘一个看似愚蠢的主意的内在价值。第四章讨论了发现潜在需要的价值。第五章讨论接受失败。第六章讨论开放思维，不为自己设限。第七章鼓励人积极工作。第八章讨论寻找最适合自己的岗位，“以岗就人”。第九章讨论人们获得更多信息的重要性。总体值得一读。

-----  
Worth a read!

-----  
Give yourself permissions to do whatever you feel like doing. Point is you don't need to wait for other's authorizations in many cases.

-----  
作为一个老师，作者相当有趣，但是感觉起这样一个题目 配合 书的内容 相当的不符合，况且作者的思维太斯坦福太硅谷太互联网和太政治正确了，用词相当口语话，如果变成中文译本可能会少了那种聊家常的感觉吧...似乎硅谷历史和乔布斯是所有硅谷作家的 法宝...

-----  
三星半 大部分都是实习的时候看完的，花了2天多，我是有多闲

-----  
真希望我能早点读到这本书，虽然现在读也不迟，毕竟我才23岁。年轻的我们总是对未来的不定感到惶恐不安，总是希望有个可预测的未来，然而惊喜和奇遇总是发生在那条不寻常的道路上。Extract yourself from the comfort zone, be willing to fail, have a healthy disregard for the impossible and seize every opportunity to be fabulous!!

-----  
废话有点多，例子可以再筛选一下，只留下典型的就好。总体来说值得一读，获得一些重要启发。说完全不值得读的人真的看过这本书吗？

-----  
偶尔看看鸡汤还是有必要的，尤其是放了假一个人呆宿舍肝作品集的时候，何况这还是一碗颇有料的鸡汤~ (・ω・) ㄟ

-----  
随手翻了翻，有空再读。

-----  
170916  
几个月前在小风子和susie宝的书单里看到，趁着实习快结束空空的一天在单位看了大半，后面陆陆续续在地铁上举着kindle读完。原来这是一本关于entrepreneurship的书啊！鸡汤喝多了要中毒的。不过有些建议确实比较适合现在找工作时候的我，听从本心。  
。

-----  
当英语阅读看。

-----  
20160916-20160917 7h30m 中秋假期看本闲书给自己打打气~

-----  
例子真的很吸引人。

-----  
One of the best thing that ever happened to my life. Definitely worth revisiting!!! Give yourself permission, and get out of your comfort zone, make connection and offer

helps to people, and most importantly, embrace uncertainty and frame obstacles through the lens of opportunities! Bravo!!

非常恳切。有些建议是我早就知道的，有些是最近深刻感受到的，有些还不知道。

- ted演讲~ • self-help • emmmm……老生常谈，就当是学英语表达吧哈哈哈哈哈
- 说什么好呢？老生常谈而且还谈的很浅。

推荐阅读，embrace uncertainty is the prime choice

内容是不错 但不知道为什么 每次看这本书都看着看着就睡着了

[What I Wish I Knew When I Was 20\\_下载链接1](#)

## 书评

作为一本新书，出版日期是 2010.4，但到现在为止，豆瓣都还没有显示购买链接。 1. 76人评价 92.1% 五星，6.6% 四星。得分 9.4 分。 2. 57条评论全是 5星，其中 53 条都是在 4-28日01:00-03:00之间发表的不到百字的评论。这么明显，以至于都没有心思去追踪每个评论id的注册时...

第一次看到《真希望我二十几岁就知道的事》这本书的时候，就惊诧于标题之长，足足有十三个字。以前所接触到类似励志的书，标题都恨不得简练到一个字，这字还不能轻松，效果要如同佛家的棒喝，让人从浑浑噩噩中一下子清醒过来，抖擞起精神，禁闭住嘴巴，一心积极进取。 十三个...

这个世界有两种人，一种人总是等着别人准许自己做自己想做的事，另一种人会自己发许可证给自己。即：一些人从自己身上找动力，另一些人等待着外部力量把自己推着前

进。你要做哪种人？

-----  
每个问题都是一个创造性解决方案的机会。态度就是一切，而你可以控制自己的态度。问题越大，机会也越大。没人会让你解决不是问题的问题还给你发钱。书里所有的例子都清楚无误地告诉你，我们可以多么容易地超越自我限制的极限。而你通常是想不到的，所以，从看完书的那时起，应...

-----  
有句话说得好：知道多少就能看到多少，看到多少就能想到多少，想到多少就能掌控多少。  
我觉得这本书是让你看到外面的世界有多大的，那些真正成功的人是怎么看世界啊，怎么想的，然后是怎么掌控的。他们确实不一样，而且我们也可以做到，只要真的有不同的想法。

-----  
看书时，也有对书中那些范例质疑的时候，心里嘀咕着怎么清一色的全是那么优秀又卓越的成功人士的例子。但是看到后面，越来越觉得那些很简单的道理其实就像父母在饭桌上的老生常谈，没有太多惊喜，却如粗茶淡饭般在那里等着你用一口温吞吞的水把它们服下，内化成你身体的一部分...

-----  
在焦头烂额的加班两周后，看到这本书。  
所以那些把人逼到极限的事情，似乎都变得遥远。虽然他们都那么真实。  
作者说，这个世界太小了，你会一次又一次地遇见相同的人，这个世界上只有50个人，这50个人决定了你的命运，所以要了解怎么珍惜自己的声誉和了解这50人的情况。真是太...

-----  
五年前的你想做什么，一年前的你在做什么，现在的你在做什么，一年后的你呢，五年后的你依然这样吗？人只有一辈子，一辈子的很大一本分都是在工作中心度过，做你想做的，开心工作最重要。。。。。。。

-----  
刚刚越过30岁的时候，还很迷茫。可是现在已经稳定下来了。  
这本书看得晚了，不过还是很推荐20几岁的小朋友们看看，很有效，可以避免很多不必要的错误和迷茫。

-----  
不是我想象中那种讲道理的书，甚至我觉得，要是有可能的话，作者恨不得直接跑中国

来开授人生创意课吧，用实例，用练习，用生活中最小最常见的东西让你打开思维，创造自己的人生。道理说得太多了，要用得出来才行，这是少见的能做到这点的书。

-----  
虽然是本励志书，可是看得人压力好大啊。  
觉得，作者都讲得这么清晰明确了，看了还不能好好做事，去实现自己，那就太对不起自己了。

-----  
这么多人写书评……不知是不是都发自内心……其实这本书很好，看过之后觉得即便没有这么多人夸它好，也会有越来越多的人喜欢这本书。因为真的有实实在在的内容在与读者分享……

-----  
这本书看过后感觉自己的20多年是白过了 真的20岁以下的朋友真的可以好好看看里面写的实在是经典

-----  
先不说能不能做到书里讲得那样好吧，看书的过程还是很过瘾的！写得真叫人热血沸腾啊。先不说能不能做到书里讲得那样好吧，看书的过程还是很过瘾的！写得真叫人热血沸腾啊。

-----  
the author shares fascinating examples, of individuals defying expectations, challenging assumptions, and achieving amazing success in this book. i am in my 20s right now, and i consider myself fortunate to read this book about how to t...

-----  
二十过半，浑浑噩噩。以为自己还年轻，还有大把时间，脸还很嫩，生活还有很多机会。其实未来是由现在决定的，如果还是按照一样的轨迹走下去，10年后的你和现在并没有什么区别。感谢作者，给予这么多醍醐灌顶的故事和道理，让我们在人生和职业道路上少犯错，积累经验，努力做一...

-----  
20岁是人生重大的转折期，从学校到社会，从少年到青年，不仅仅是年纪上的超越，更是为人的跨越。用什么样的角度看待社会，看待自己，是很重要的事情，价值观确定了，很多事情就和别人不一样了。这本书是本好书，因为他让人用新的角度面对现实。



-----  
好平淡的一本书，真希望那些写病毒营销书评的人今天都踩上狗屎。 1.  
态度也许是决定人们成就几何的最主要因素，真正的创新者敢于直面困难，颠覆固有的传统设想。 2. 问题越大，机会也会越大，没人会花钱请你去解决不是问题的问题。 3.  
我们经常把问题禁锢在狭隘的框架中，其...

-----  
豆瓣链接：<http://book.douban.com/subject/4816212/>  
当当链接：[http://product.dangdang.com/Product.aspx?product\\_id=20822319](http://product.dangdang.com/Product.aspx?product_id=20822319)  
祝各位读书愉快！

-----  
在刚刚辞职的情况下看到这本书，真是五味杂陈啊。  
总体来说，故事啊作者的总结啊，建议啊，甚至我还特意去里面提到的企业家的故事来看，都很不错。而且搞得我跃跃欲试，想去开工了，呵呵  
书里彩色字标出的内容，很合适拿来座右铭之类的，就贴在日常能看到的地方，每天都能...

-----  
[What I Wish I Knew When I Was 20\\_下载链接1](#)