

无欲胜利法



[无欲胜利法_下载链接1](#)

著者:田中宇留京

出版者:

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787508057774

《无欲胜利法》内容简介：感知心灵的心理咨询师，帮助您发掘“自身潜在能力”，帮

助您在工作和生活中展现风采。您的确很聪慧，可为什么总是不成功呢？您努力了，可为什么没有结果呢？您对自己的能力没有“自信”吗？您为什么不能发挥出自己的实力呢？

作者介绍:

目录:

[无欲胜利法_下载链接1](#)

标签

心智

自我修炼

心理

未买的书

无欲胜利法

成长

个人管理

2012（各种能力都成长的一年）

评论

努力做自己可以改变的,量化目标,达到目标即可.

这本书对我启发蛮大的，以前总想着怎么成功，怎么做第一名，事事都想自己夺冠，于是产生了很多副产品，焦虑、紧张、不安的情绪，其实这些东西消耗了很多正能量，使自己做事的时候反倒抓不住重点。
透过这本书，清楚地明白了，凡事集中在自己的事情上，周遭的境遇和人不是自己所能掌控的，不值得将时间和精力花费在自己无法主宰、无法控制的事情和人上面，努力做更好的自己才是真实可行的。

[无欲胜利法_下载链接1](#)

书评

[无欲胜利法_下载链接1](#)