

瑜珈功法全书



[瑜珈功法全书_下载链接1](#)

著者:<印度>SWAMI SATYANANDA SARASWATI

出版者:上海中医学院出版社

出版时间:

装帧:

isbn:9787810101370

作者介绍:

目录:

标签

瑜伽

yoga

感觉挺不错的想读读看

想读

哲学

印度哲学

印度

健康

评论

真心赞，还是老书认真。

动作很多，较简陋

估计存世的不多了

[瑜珈功法全书 下载链接1](#)

书评

[瑜珈功法全书 下载链接1](#)