

带着禅心去上班



[带着禅心去上班 下载链接1](#)

著者:董桄福

出版者:中国长安出版社

出版时间:2010-9

装帧:简装

isbn:9787510702228

《带着禅心去上班:52堂都市灵修课》内容简介：所谓禅心，就是找回生命的灵光，让它时刻照耀心灵的暗处，内心从此阳光明媚。作者用自己十年的写作和体验，讲述了一个个耐人寻味的人生课题，一年365天52周，每天开悟一点点，旁征博引，用最中国式的语言破解心灵的密码。

作者介绍：

董桄福，诗人，作家，心灵导师，亲自教育专家。出版著作多种。终身致力于人类心灵成长的课题研究、实践。毕生的愿景是：做一个为生命的礼服编织花边的人，做一个为迷航的船只点燃灯塔的人，做一个为心灵旅途的寻宝者奉献地图的人。

目录: 作者的话	1
名家推荐	3
自序	5
前奏	9
第一季 有春——在希望的田野上	
第1课 心灵，是宇宙的奇迹所在 >>> 050	
第2课 你，就是能量的载体 >>> 054	
第3课 天堂的入口在你心中 >>> 059	
第4课 你就是大地的精血 >>> 063	
第5课 在时间的隧道里体会人生百态 >>> 067	
第6课 凡你所爱，必将加倍地爱你 >>> 070	
第7课 我是谁？我决定！ >>> 074	
第8课 自我的创造 >>> 078	
第9课 用心灵的智慧察觉人生的秘密 >>> 081	
第10课 绘制自己的心灵地图 >>> 085	
第11课 在迷宫里找到出口 >>> 088	
第12课 路在脚下并非脚在路上 >>> 092	
第13课 找到自己心灵渴求的事业 >>> 095	
第二季 随夏——用全世界为你的心灵遮阳	
第14课 生命是一场愉悦自我和他人的游戏 >>> 100	
第15课 爱是最简单的沟通之道 >>> 103	
第16课 感悟爱 >>> 107	
第17课 课程，是你与巨人间最近的时空 >>> 111	
第18课 文字是心灵的另一个出口 >>> 114	
第19课 书籍——真正的上帝 >>> 117	
第20课 和智慧做邻居 >>> 121	
第21课 拯救自己，赢得未来 >>> 125	
第22课 金钱哲学 >>> 128	
第23课 开启财富的大门 >>> 132	
第24课 自由，是我们给心灵最好的礼物 >>> 135	
第25课 成长，是一次华丽的探险 >>> 138	
第26课 你就是多种能量的总和 >>> 142	
第三季 味秋——收获最美的自己	
第27课 用承诺改变人生 >>> 148	
第28课 生活需要信念的辅佐 >>> 151	
第29课 燃起梦想的火把 >>> 154	
第30课 激发生命的潜能 >>> 157	
第31课 想象比知识更重要 >>> 160	
第32课 相信你的直觉 >>> 163	
第33课 梦是启示未来人生的预演 >>> 166	
第34课 做自己命运的预言家 >>> 170	

第35课 水晶的预言 >>> 173
第36课 视界是心灵的宽度 >>> 177
第37课 创造自己，超越未来 >>> 181
第38课 成功之道 >>> 184
第39课 道是道，非常道 >>> 189
第四季 觉冬——生命因爱而美好
第40课 有一种智慧叫感恩 >>> 194
第41课 宽恕是提升自我的最高境界 >>> 198
第42课 欣赏是认识最美妙的享受 >>> 201
第43课 分享是创造财富的潜在能量 >>> 204
第44课 静心是接近宇宙最高法则的唯一途径 >>> 207
第45课 超越死亡，活在当下 >>> 210
第46课 带一杆秤出门 >>> 215
第47课 微笑是把万能的钥匙 >>> 219
第48课 神在冥冥中助你一臂之力 >>> 222
第49课 带着祝福，一切将如愿以偿 >>> 225
第50课 人生是一次与世界的对话 >>> 229
第51课 人生是一次境遇 >>> 234
第52课 从你所爱中收获爱 >>> 237
后记 我的一生是一个来自宇宙的邀请 243
附录 投石入海.期待回声 249
· · · · · (收起)

[带着禅心去上班](#) [下载链接1](#)

标签

灵修

心灵

幸福

相由心生

教育、心理学、励志

上班即修行

55

2012年

评论

11年看的了，当时是在图书馆翻来看看的，应该是有所启发才看的吧，具体内容忘记了。

写的一般吧，哲理说的不强，没啥智慧，就是词藻还算华丽，勉强可以给孩子当个作文选，至于后面的练习，还是想做一做，全书不知道要表现个啥，可能还是我没看透啊

凑合看看

[带着禅心去上班](#) [下载链接1](#)

书评

《带着禅心去上班》观后感 水妄 一看这个标题，就忍不住嘴角上扬。这年头，啥事情都弄得这么玄乎，参禅悟道那是和尚尼姑们的权利，也算是他们与众不同的地方，而上班一族也可以进行这样的净化么？一下子颠覆了我的想法，我原本还...

带着禅心，一切将如愿以偿
自懂事起，我就常常在思考，一个人究竟怎样才算是不虚度此生？一直没有答案。直到有一天看到一部纪实电影——《弗里达》。
弗里达，墨西哥画家，才华横溢。小儿麻痹，后又经历车祸，导致终身不孕，遭遇花心丈夫，30余次外科手术，可以说一生与割裂、...

《带着禅心去上班》是我在网上淘书时无意看到的，就买了下来，虽然对这类灵修的类型不是特别接受，还是展开了阅读，可能由于自己平时过于理性，所以这类书籍中的内容对我而言觉得有些玄，但是我相信每一本书都有它存在的价值，对于那些对于生活迷

茫，需要找到一种平衡或者找到...

公司楼下的咖啡厅新增了“读书角”，可以借阅一些书籍杂志。带着一些尝试的新鲜感，在极其有限的资源中选择了这本《带着禅心去上班》。

本来并未对它抱以多大的期望，以为不过又是如今快餐文化泛滥下的一本东拼西凑亦或空壳虚肚之作罢了。左右不过喝着咖啡随便翻翻，便是它罢。...

[带着禅心去上班](#) [下载链接1](#)