

按摩美容美体



[按摩美容美体 下载链接1](#)

著者:姜再增//吴景东//董宝强

出版者:化学工业

出版时间:2010-8

装帧:

isbn:9787122071897

《按摩美容美体(全真图解)》由世界中医药学会联合会美容专业委员会组织相关专家编写。中医美容术源远流长，美容按摩作用于全身及局部经络穴位，可以疏通经络、行气活血、调整脏腑、改善血液循环、调节各系统的功能，从而实现人们美化形体、肌肤和毛发，重塑人体美的需要。书中主要介绍了按摩的基础知识；按摩美容美体的具体应用方法，如美肤、防皱、明目、修身塑形、治疗皮肤病等，对于美容院常规的女性卵巢保养、乳腺保养、淋巴排毒等项目也进行了详细介绍。内容配合清晰的穴位图和真人演示，读者一目了然便可以学会最实用的美容美体方法。

《按摩美容美体(全真图解)》适合中医美容、中医保健相关专业人员使用，也可供大众读者日常美容保健使用。

作者介绍:

目录: 第一章 按摩推拿概述 第一节 按摩推拿简介 第二节 按摩推拿禁忌证 第三节 几种现代推拿术第二章 传统医学在按摩中的应用 第一节 脏象 第二节 气血津液 第三节 经络第三章 推拿按摩的重要穴位第四章 常用的按摩手法 第一节 按摩手法原理 第二节 按摩手法的作用 第三节 按摩手法介绍第五章 美容美体 第一节 颜面五官美容 第二节 毛发护理 第三节 美体塑身第六章 美容院常规项目操作手法 第一节 乳腺保养 第二节 女性卵巢保养 第三节 收腹除纹 第四节 减压耳烛 第五节 肾部保养 第六节 背部刮痧 第七节 淋巴排毒（背部）第七章 按摩治疗损美性皮肤病 第一节 毛囊炎 第二节 酒渣鼻 第三节 脂溢性皮炎 第四节 雀斑 第五节 黄褐斑 第六节 眶周色素沉着 第七节 接触性皮炎 第八节 斑秃 第九节 脂溢性脱发附 人体常用穴位图
· · · · · (收起)

[按摩美容美体_下载链接1](#)

标签

按摩

图书

美体

美容

管家婆的

评论

[按摩美容美体_下载链接1](#)

书评

[按摩美容美体_下载链接1](#)