

生活中的趣味心理学



[生活中的趣味心理学_下载链接1](#)

著者:田秋

出版者:金城

出版时间:2010-9

装帧:

isbn:9787802515727

《生活中的趣味心理学》通过心理学实验，让你清楚地看到人在特定情境脉络中的好恶

、恐惧、顺从、怯懦等心理特质，从而帮助我们梳理在日常生活中经常忽略的行为背后复杂微妙的心理因素，使我们能更加清楚地检视自我、了解他人。

作者介绍:

目录: 一 对身心健康富有启迪的心理学实验 心情不好，身体就容易得病——坏情绪实验
心里憋屈，一定要说出来——宣泄实验 “爱”，从皮肤传到心里——皮肤饥饿实验
尝尝“酸葡萄”和“甜柠檬”吧——自我安慰实验
下班了，别把坏情绪带回家——情绪感染实验 没有那么多人在意你——探照灯效应实验
福建南平血案的背后——挫折实验 手边有刀，就更容易杀人——武器效应实验
表情可以左右你的心情——具身化效应实验 是什么诱发你吃过多的食物——进食实验
别以为大学生就一定能找到工作——期望与失望实验
肚子疼的时候，你高兴得起来吗？——生物状态实验
为什么要花那么多钱装修房子——环境实验
为什么一看到麦当劳就开心——条件反射实验
员工的心情也是生产力——心情影响行为实验
“非典”期间，为啥没得病也郁闷——感觉剥夺实验
水能洗掉“心里”的罪恶吗——水心理实验 二 对提高智能富有启迪的心理学实验
开车时为啥不能打手机——注意选择性实验 你一次能记住多少事——记忆组块实验
学完知识，要赶紧“夯实”——及时温习实验
听、说、读、写，一样也不能少——感官协同实验
灵感靠“等”不靠“催”——酝酿灵感实验 说一说，理解就更深了——思维外化实验
为何看外国电影能促进学外语——自我参照效应实验
“不是我不明白，这世界变化快”——思维定势实验
何必一下子干到底——紫格尼克效应实验 手机的功能越多越好吗——选择适度实验
你能想出曲别针有几种用途——功能固着实验 你的眼睛经常会欺骗你——有限理性实验
自己掷的骰子就比别人更准吗——控制错觉实验 三 对激发潜能富有启迪的心理学实验
砌砖，还是盖大教堂——成就动机实验 马拉松冠军的秘密——可见目标实验
“我就知道我做不到”——自我妨碍实验
朋友当了官，为啥就疏远你了——角色认同实验
有人在场，你会更来劲吗——社会促进实验 我们90%的行为都是习惯——习惯实验
怎样促使自己去做不喜欢的事——普雷马克实验
新兵投弹为什么会投到自己身边——恐惧实验
选定了，就别再反复琢磨——瓦伦达心态实验
为什么非要等到最后一天才交作业——最后通牒实验
“放长线钓大鱼”的耐心——延迟满足实验
为什么有人会“破罐子破摔”——习得性无助实验
想像可以增加熟练程度——想像投篮实验 “我怎么总是怀才不遇呢”——拔高自己实验
为什么我们都爱坐曾坐过的位子——定位效应实验 四 对洞察人性富有启迪的心理学实验
别拿村长不当干部——尊重需求实验 小沈阳为何感激赵本山——互惠实验
杰克逊死了，歌迷为何要自杀——光环效应实验
权力必须受到相对制约——权力膨胀实验 骗子为啥要找“托”——从众实验
周围人是你的“染缸”——邻近效应实验
我们为啥相信“全国牙防组”——权威效应实验 你的名气价值百万——名入效应实验
獐头鼠目就一定是坏人吗——容貌实验 和他人保持一定距离——个人空间实验
挑不出毛病的人不可爱——小缺点实验 我得不到，你也别想得到——竞争优势效应实验
最初打下烙印，最后留下余韵——首因效应和近因效应实验
北方的郭德纲与南方的周立波——刻板印象实验
哪里有压迫，哪里就有反抗——逆反心理实验
“我还能用谁的心去体会”——投射效应实验
克林顿在莱温斯基案中为何爱摸鼻子——身体语言实验
流言的心理暗示效应——传播扭曲实验 当心破坏行为的“星星之火”——破窗效应实验

路见不平，是否“出手”——冷漠旁观实验
谁规定“男儿有泪不轻弹”——性别角色实验 有谁不是“骗子”——谎言实验
我国为何要培养女航天员——异性效应实验 饭店装修成什么颜色生意好——色彩实验
明星为何要设计签名——笔迹实验 五 对影响他人富有启迪的心理学实验
赵本山怎样把范伟忽悠瘸了——心理暗示实验 “你一定会有出息”——罗森塔尔实验
“那个喜欢我的人很可爱……”——互悦实验
涨工资了，为什么员工还要走——德西实验
“您穿上试试，不买也没关系”——登门槛效应实验
“王婆卖瓜”还是“自暴家丑”——单面和双面宣传实验
煽情，还是不煽情——情感与理性宣传实验 业绩不理想，差哪了——反馈效应实验
“中奖了要请客哦”——好心情实验 说了不做，自打嘴巴——承诺效应实验
怎样把敌人变成朋友——凝聚力实验
为什么人们能接受不断高涨的房价——大小刺激实验
宁让人惊喜，不让人失望——欲扬先抑实验 人管人不如制度管人——团队公约实验
为何生产效率提高了——社会懈怠实验 给员工一点自主性——自主控制实验
北京奥运会的场地优势——主场优势实验 搬走会议室的椅子——站着开会实验
夫妻相是怎样形成的——变色龙实验 谈恋爱，就带她去玩“过山车”——危桥约会实验
用“美食计”征服他——美食实验
· · · · · · ([收起](#))

[生活中的趣味心理学 下载链接1](#)

标签

心理

生活

心理学

思维模式

田秋

学习方法

znI

2

评论

.....当常识什么的读读吧就

没事翻翻涨知识

当休闲的书看不错，道理很浅显，论据经不起推敲，但是很多可以当作生活小技巧。

打发时间时看的。涉及了一点学习的方法。

不够严谨的心理学读物，通俗但趣味性有限。 两分献给其中有点意思的几个理论吧。

2018132

厕所读物可还行，还不如读者

我竟然是那10个人里面的。瞬间各种心情来了

初中生写作文似的文笔，加以一般的心理学原理解释，请问作者你自己的思想在哪里？
！

挺好看的，作者是从生活的细微处观察，给我们讲解故事，很喜欢，就是当时时间紧急，其实我并没有读完。

都是很基础的社会和认知心理学，只是简单的读的话肯定会觉得写的太浅了，把心理学原理和自己的行为进行对照，作为和自己内心对话的方式还可以，对于完全没有心理学基础的人还是很浅显易懂的~~~

《生活中的趣味心理学》贴近生活，富有趣味

[生活中的趣味心理学_下载链接1](#)

书评

[生活中的趣味心理学_下载链接1](#)