

美肌特权色



[美肌特权色_下载链接1](#)

著者:保坂真里奈

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2010年9月

装帧:平装

isbn:9787538165050

在这个世界上，有一种神奇的色彩，只要把它装扮于身，就能使皮肤变得紧致透亮，让

你瞬间年轻10岁，这就是“美肌特权色”！

同样，在这个世界上也有另外一种颜色，一旦穿上这种颜色的衣服，就能让人显得脸色晦暗，看起来苍老了许多，整个人也没了吸引力，这就是“灾难色”！

每个女人都有完全属于自己的颜色，称之为美肌特权色。巧妙地利用这些特权色的组合就能轻松地打造出嫩滑的肤质，解决各种各样令人难堪的面子问题。使用书中介绍的方法，通过对自己肤色的鉴定，就能找出属于自己的美肌特权色，并有效地避免使用灾难色。通过肤色与服装、小饰物、彩妆等的搭配，找回年轻10岁的美丽容颜。聪明女人必须掌握的精湛扮靓技巧就在这里！

作者介绍:

日本AFT一级色彩搭配师、职业色彩分析师、α式色彩诊断创始人。出生于日本神户，毕业于上智大学外国语学院。2000年创立了α工作室，发明了一套独立的肤色与服饰、彩妆等的色彩搭配技巧。本书中提及的美肌特权色就来自于这套色彩搭配理论。工作室网址：<http://www.niauiro.com>

目录: 序

第一章 使用美肌特权色，让自己变得美丽动人

瞬间年轻10岁

年轻10岁——展示年龄差距的美肤效果！

多数人不适合黑色

米黄色是适合所有人的安全色

美肌特权色发现一览表

第二章 美肌特权色不可思议的力量

让皮肤看起来美丽的特权色让皮肤看起来

晦暗的灾难色

竟如此的不同!美肌特权色与灾难色

专栏①不可思议的色彩错觉

美肌特权色的五大特点

第三章 去寻找能使皮肤光彩照人的美肌特权色

准备活动

色彩比对纸的使用方法

诊断要点

事前准备寻找外套、夹克中的美肌特权色

第1步 弄清自己的美肌特权色属于哪个色系

第2步 弄清自己的美肌特权色是明还是暗

专栏②两张照片的悬殊差别

第四章 完全活用美肌特权色

活用亮黄色系的美肌特权色

活用暗黄色系的美肌特权色

活用亮蓝色系的美肌特权色

活用暗蓝色系的美肌特权色

专栏③如何佩戴安抚心灵的颜色和幸运色

第五章 探寻美肌特权色的极致

第3步 探寻美肌特权色的极致能使你从灰姑娘变成白雪公主

亮黄色系美肌特权色的极致

.....

结束语

• • • • • ([收起](#))

标签

美容

日本

生活

时尚

形象

化妆

女性

健康

评论

后面送的色纸不错……可以考虑买一本来用……

简单的来说 就是春夏秋冬色系的区别
我已经知道我是夏色系了。。但是这里的色系还是很全面呀

虽然有色卡，但是真的很难分辨出来自己适合什么色系的

第一次测没测对，得多测几次，还得结合实际体验找出适合自己的色彩。

[美肌特权色_下载链接1](#)

书评

这本书有十多页是色卡（就是一页纯色，用于在脸下作对比）。
尽管这本书提供了色卡，但按这部书搞清楚你的特权色是不可能的
我实验了一下，根本区分不出来。让家属看，家属也很为难，找了几个朋友帮我看，大家也觉得没法分辨。。。

[美肌特权色_下载链接1](#)