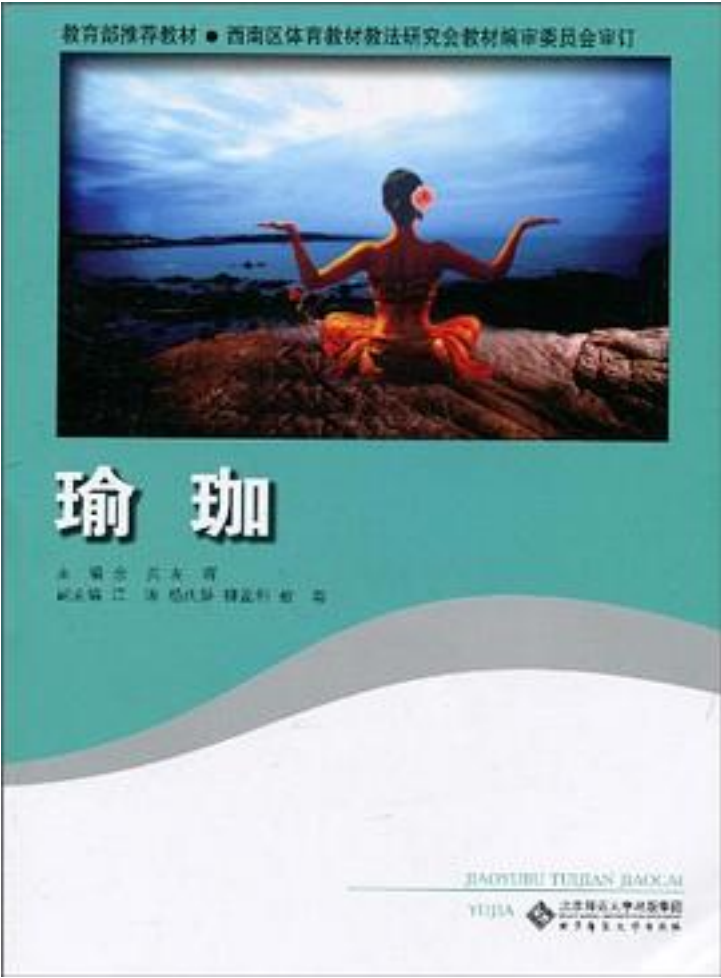


# 瑜珈



[瑜珈\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-7

装帧:

isbn:9787303109272

《瑜珈》的编写中，坚持“守正出新、突出特色、拓宽口径、整体优化”的原则，结构、内容上突出“灵活性、先进性、扩展性一、专题性、实用性”，力求全面反映当前课

程改革、教学改革和体育科学的新发展；精心设计编写体例，加大实用案例引用，从多方面强化学生学习的主体性，为体育教育专业更好地实现培养复合型人才的目标做了一些实质性的探索。

本教材是由西南区体育教材教法研究会组织专家、教授、专业从业人员经过多次认真讨论研究，同时听取和征求多所体育院校瑜伽教学工作者的意见后完成编写工作的。本教材由余兵、左晖担任主编。

作者介绍:

目录:

[瑜伽\\_下载链接1](#)

## 标签

瑜伽

## 评论

-----  
[瑜伽\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[瑜伽\\_下载链接1](#)