

柔美人，“强”秀发



[柔美人，“强”秀发_下载链接1](#)

著者:青花檀

出版者:中国画报出版社

出版时间:2010-10

装帧:平装

isbn:9787802209084

《女子深度保养手册:柔美人强秀发》主要内容：据说，男人首先爱上的，是女人的头

发……俏丽、迷人、飘逸、妩媚……每一种你的风格都有独到的魅力，前提是，你有一头健康的秀发。没有一本书能如此了解你的头发。它不仅是一本书，还是头发的贴心闺蜜。发质受损不用担心，时尚发型2分钟搞定，护发美食倾囊相授，美发穴位按摩秘技……当你在眼花缭乱的护发品柜台前无所适从时，也许这本《女子深度保养手册:柔美人强秀发》能给你最需要的帮助和关怀。

作者介绍:

目录:

[柔美人，“强”秀发_下载链接1](#)

标签

秀发

美容

生活

女性

健康

强韧秀发

秀发顺滑

保养

评论

但貌似书里把首乌的图片都搞错了。真是出的什么书啊。

我不知道这个分是咋来的= =这本书真不咋地

留长的头发，想要好好爱护。。。

没有什么特别的。

静电死远点。我会好好爱护我的头发啦。

什么呀。。。不知道怎么会给那么多颗星的。

重复的内容特别多，可以精简很多。内容还不错

每一项都值得我们去实践，世界很美，因为有花有你。

[柔美人，“强”秀发_下载链接1](#)

书评

女人应该对自己狠一点，不单保养脸蛋、身材，不仅把时间和金钱花在衣服、化妆品上，头发也是魅力女人不可或缺的一部分，聪明的女人会像爱护肌肤一样爱护秀发，千万不要觉得为了头发买一本书不值得，这是大错特错的，秀发就好比我们的颈部，最能泄露年龄和身体状态，只有足够年...

我一般不化妆，衣服也爱简单的，最爱平底鞋，但向来对头发非常重视，头屑、开叉、毛糙都是我不能容忍的，所以看到这本护发美发的书，赶紧买回来。看了大半，感觉不错，很多护发小窍门，用的都是日常生活中的材料，很容易操作，试了一次，效果不错哦~

这不是一本发型书，而是一本养发书，里面讲了很多养护头发的方法，针对各种发质容易出现的问题都做了解答，很朴实，也很实用。千万不要被封面误导了，内文没那么华丽，但很踏实，也挺好的。

内容很详细，详细到我们每天梳头的次数，一天应该早中晚都梳头，估计大部分人做不到，中午哪有梳头的道理？每次在一个地方梳5次，全头差不多100次。我觉得书里说的有道理，这么每天坚持梳，头部血液循环肯定流畅，还能刺激头部穴位，对头发肯定好啊！

据说，男人最先爱上的，是女人的头发……
这句广告词很煽情啊，让我想起了百年润发的广告，给人印象深刻。其实不单女人，男人也要爱护头发，因为秃顶的人绝大部分是男人，而且男人保养头发更容易，本来头发就短，改善发质神马的都相对简单。

书里好多diy润发膜，看着挺让人动心的，我就试了试橄榄油润发，没想到效果非常明显，头发立马顺滑了不少，比抹护发素效果还好呢！周末我再试试防脱发润发素，期待好的效果。。。

[柔美人，“强”秀发_下载链接1](#)