

# 小心壞科學



[小心壞科學 下載链接1](#)

著者:班. 高達可 Ben Goldacre

出版者:繆思

出版时间:2010年05月28日

裝帧:

isbn:9789866665479

當媒體散播似是而非的科學訊息，當廣告吹噓誇大不實的醫藥療效，

當醫生和營養學家推銷起藥品、保健食品和另類療法……

你，如何為自己的健康把關？

假借科學賣膏藥的年代，人人都要提防「壞科學」！

本書教你識破醫學謬論，躲過各式保健騙局！

潘震澤、潘懷宗、曾志朗、黃仁棟 齊聲呼籲 好評推薦

★亞馬遜書店Popular Science分類榜第1名！近200位讀者5顆星好評推薦！

★英國《觀察家報》、《經濟學人》和《時代》三大媒體一致評選為「2008年最佳好書」！

★英國《時代》雜誌評選為「二十一世紀百大好書，非文學類」！

★榮登《泰晤士報》、《獨立報》、《觀察家報》、《每日電訊報》等媒體的「年度書榜」！

★《經濟學人》、《泰晤士報》、《獨立報》、《觀察家報》、《每日電訊報》、《新科學人》、《每日郵報》等媒體佳評推薦

★本書出17種語言版本

※本書揭穿：

八卦是非。訛傳惑眾的謠言

江湖騙術。誇大不實的廣告

※高達可醫師的神速強效藥方，能治以下病根：

危言聳聽的新聞記者

兜售藥丸的營養學家

刁鑽怪誕的統計資料

邪魔歪道的製藥企業

近年來，美容整型醫療糾紛頻傳，養生保健食品藥品廣告誇大不實屢見不鮮，地下電台販售假藥更是戕害國人的身體健康。我們的日常生活充斥著「某科學研究報告指出」、「某營養學家／醫藥專家建議」、「某某藥品／保健食品／化妝保養品吃了用了多有效」、「某種療法是病患的救星，一試見效」等說法，到底其中的真相為何？在網路謠言橫行、媒體錯誤報導頻仍、許多人假借科學賣膏藥的現下，到底該如何為自己的健康和生命安全把關？

本書作者，《衛報》專欄作家班．高達可醫師以幽默詼諧的筆調，論述出現在媒體和廣告上，不斷轟炸我們的「壞科學」內容，從健腦操到排毒法，從順勢療法到安慰劑效應，從藥廠惡行到保健恐慌，從營養學到公共衛生，用實證醫學角度教你一一破解這種種訊息背後的假象／問題／迷思／騙術，讓你追求更健康長壽、更聰明美麗的人生之餘，也能擁有正確科學知識明辨是非真假，自我保護不受騙！

本書特色

作者帶領我們一腳踏進壞科學界，進行一趟熱鬧、振奮又能增長見聞的旅程，見識滿坑滿谷最惡質的八卦是非和江湖騙術！論述出現在媒體和廣告上，不斷轟炸我們的所有「壞科學」內容。

從穀片包裝盒背後那種沒有用的圓餅圖示，到美妝廣告使用的「立即見效」字眼。本書能幫大家掂量自己的直覺——因為我們總覺得，出現在媒體和廣告上的所謂的「科學」，許多都是錯誤或騙人的。言辭犀利，冷嘲熱諷，令人發噱（還大膽揭發荒謬舉止），讓讀者見識區辨善惡必知的真相。

作者介绍:

班·高達可 Ben Goldacre

英國醫師、得獎作家、廣播節目主持人，以撰寫《衛報》〈壞科學〉專欄著稱，揭露種種公眾消息來源中被扭曲的科學知識，致力於矯正錯誤的科學觀念。曾在牛津和倫敦求學，並短暫涉足學術生涯。現為國民保健服務體系的全職員工。「壞科學」官方網站：

目录:

[小心壞科學 下載链接1](#)

## 标签

社会学

Science

科普

科学

社會

反伪科学

医学

读到半截读不下去的书

## 评论

西医循证医学 (Evidence-based Medicine) 的忠实信徒，素养精良，逐一揭露各种伪科学和江湖骗术，专治各种“养生”

秘诀”和怕死鸡汤，大叔大妈一人来一剂吧。不过要真的是心病，那还必须得心药医。

---

读到50页读不下去了

---

[小心壞科學 下载链接1](#)

## 书评

作者医科出身，因此内容主要是医药保健方面的。但我最近越发觉得很多伪科学都是共通的，所以这本书应该对所有辟谣党都有些价值。由浅入深地讲了很多伪科学案例，从最普通的脚部spa排毒、耳烛，到流毒甚广的顺势疗法、明星营养师，再到疫苗恐慌、转基因恐慌。但重点不在辟这些伪...

---

Long gone are the days when the more information we got the wiser we became. We are now inundated by information, the real, the fake, and the most monumental, the bullshity. The sheer number of information turns us to be none the wiser. The flooding of fals...

---

今天的主题就是这本号称“春节防脑术”的《Bad Science》，中文名翻译为《小心坏科学：医药广告没有告诉你的事》。作者是英国的Ben Goldacre，1974年出生，牛津大学毕业，UCL医学院毕业拿到执业医师资格证，目前是牛津大学循证医学中心的高级研究员。听说好像还挺平易近人的。 ...

---

“塞缪尔·约翰逊奖”是英国最重要的非虚构类年度图书奖，始创于1999年，以18世纪英国著名作家塞缪尔·约翰逊命名，参评作品为在英国出版的、用英语撰写的非小说类书籍，内容可涉及时事、历史、政治、科学、体育、旅游、传记和艺术。2009年的入围作品之一，《金融王列...

---

近来炒得比较热的张悟本估计应该有两把刷子，不然不会到处都在讲着他的故事。

有空时看看Ben的这本《伪科学》，相信你就会更明白些。据说中文版即将上市了，值得期待……

---

[小心壞科學 下载链接1](#)