

识茶·泡茶·品茶



[识茶·泡茶·品茶 下载链接1](#)

著者:杨学军

出版者:中国纺织

出版时间:2010-9

装帧:

isbn:9787506467322

《识茶·泡茶·品茶:茶隐老杨说茶道》内容简介：一套精彩绝伦的茶艺表演，带大家走进茶艺的精彩世界种泡茶方法包括玻璃杯：中泡法、盖碗：中泡法、紫砂壶：中泡法和茶膏的特殊：中泡法，图文再现。向大家展示泡茶全过程大茶系包括绿茶、红茶、乌龙茶、黄茶、白茶、黑茶、花茶全面解析，带大家走进茶，了解茶种佳茗从干茶、叶底、汤色三个方面为读者一一展现，邀大家一起来品茶、鉴茶和赏茶。

作者介绍:

杨学军，1968年出生于北京。自幼喜爱书画，毕业于中央工艺美术学院。对中国的茶文化有浓厚的兴趣，对茶叶的生产、种植、销售以及茶文化的推广有独到见解。

2000年，从事茶叶工作及茶文化研究，足迹遍布全国各省。

2004年，在北京成立自己的第一家茶楼——禅茗轩，和茶友一起习茶、斗茶，跻身为京城资深茶人之一，被圈内人称为“茶人老杨”。

2005年，在西安成立第二家茶楼。

2009年，加入中国民主建国会。

现居北京，在禅茗轩专门从事茶叶研究工作。

目录: 名人序言作者自序第壹章 相逢何必曾相识——走进茶，了解茶 茶之缘
人生若只如初见——老杨与茶的缘分 茶之源 佳茗伯乐乃神农——神农与茶的奇缘
从煮茶到泡茶——饮茶习俗的演变 茶之效 保健功臣——茶多酚 防辐专家——脂多糖
提神解乏——咖啡碱 美容养颜——维生素 保护牙齿——氟化物 消脂减肥——类黄酮
茶之存 茶叶罐贮存法 冰箱贮存法 暖水瓶贮存法 干燥剂贮存法 茶之类 按茶树品种分类
按产地取名分类 按干茶的形状分类 按茶叶的形态分类 按烘焙温度分类 按发酵时间分类
按茶叶采收季节分类 传统分类法之七大茶系 绿茶 红茶 乌龙茶 黄茶 白茶 黑茶 花茶
饮茶习俗 北京的大碗茶 潮汕的功夫茶 藏族的酥油茶第贰章
香茗袅袅亦醉人——识茶·鉴茶·赏茶 绿茶品鉴 西湖龙井 碧螺春 黄山毛峰 狗牯脑茶
太平猴魁 六安瓜片 信阳毛尖 庐山云雾茶 南京雨花茶 安吉白茶 红茶品鉴 祁门红茶
正山小种 金骏眉 滇红茶 宜兴红茶 乌龙茶品鉴 安溪铁观音 武夷大红袍 武夷肉桂
武夷水仙 凤凰单枞 冻顶乌龙 阿里山乌龙 黄金桂 白茶品鉴 白毫银针 福鼎白茶 黄茶品鉴
霍山黄芽 黑茶品鉴 宫廷普洱茶 六堡茶 生沱茶 熟沱茶 生砖茶 熟砖茶 七子饼生茶
七子饼熟茶 安化黑茶 茯砖茶 花茶品鉴 茉莉花茶 玫瑰花茶 黄山贡菊 女儿环第叁章
众里寻他千百度——好茶当需好器沏 茶人必备茶之器 茶叶罐 随手泡 茶盘 茶壶 盖碗
品茗杯 闻香杯 公道杯 过滤网和滤网架 杯垫 赏茶荷 养壶笔 茶巾 盖置 水盂 普洱茶针
茶道组合 茶宠 壶中乾坤属紫砂 宜兴紫砂壶何以独领风骚 紫砂陶的美丽传说
名家紫砂壶 紫砂壶的选购 紫砂壶的使用和保养 水为茶之母 古人观水 今人观水
水温讲究第肆章 从来佳茗似佳人——杨家小妹展茶艺 泡茶演示 玻璃杯冲泡法
盖碗冲泡法 紫砂壶冲泡法 老杨的私家珍藏版：用盖碗冲泡茶膏 茶艺表演
乌龙茶茶艺表演 绿茶茶艺表演 不可不知的茶中礼仪 泡茶前的礼仪 泡茶中的礼仪
品茶中的礼仪第伍章 君不可一日无茶——茶人老杨的健康茶生活 茶人老杨的幸福一天
一杯清晨提神茶 饭前小酌铁观音 下午花茶满口香 晚上普洱助消化 茶人老杨的私房茶食
凉瓜龙井虾仁 绿茶粥 普洱菊花粥 茶人老杨的聪明冲泡法 小叶苦丁这样喝 自制八宝茶
美容奶茶DIY 附录：茶人老杨的健康茶问11例 后序
· · · · · · [\(收起\)](#)

[识茶·泡茶·品茶 下载链接1](#)

标签

茶

茶文化

品茶

茶道

茶艺

识茶 · 泡茶 · 品茶

识茶

文化闲书

评论

这么浅显的Ctrl C+ Ctrl V都能出书..... 大家还是就看看图片儿吧

茶叶种类那部分做得挺好，一目了然。

不错的入门理论

只是因為裏面的一張圖片，哎

很棒的入门书，有多种茶一二三四泡汤色的照片，七种基本茶的具体分类和茶中精品的罗列不错。但还是挑个刺：作者反复说到的陈茶应该称作老茶；个别茶没有用上品泡，汤色不正

入门书 插图人物如果美好就更好了

工具书 翻一翻

从茶叶选看到如何泡制都大概拉通讲了一次，如果是作为入门书来说还不错，不是的话这书就没撒意思了，图还是可以看看的，呵呵

入门很好~有些小故事传说还是挺温情的。

挺不错的一本书，写的很风趣，也有助于了解茶文化~

茶艺的入门书籍，内容见标题。

只是泛泛的介绍各种茶、茶壶、茶艺，对于茶的成分及内中原理介绍不多，只能作为粗浅了解

还ok

比较循规蹈矩地介绍

对初学者比较好

给自己扫盲，还不赖

很全面

入门

2011年12月13-14日读。2011-168。

书店等人看完的，适合入门

[识茶·泡茶·品茶_下载链接1](#)

书评

一套精彩绝伦的茶艺表演，带大家走进茶艺的精彩世界种泡茶方法包括玻璃杯：中泡法、盖碗：中泡法、紫砂壶：中泡法和茶膏的特殊：中泡法，图文再现。向大家展示泡茶全过程大茶系包括绿茶、红茶、乌龙茶、黄茶、白茶、黑茶、花茶全面解析，带大家走进茶，了解茶种佳茗从干茶、叶...

[识茶·泡茶·品茶_下载链接1](#)