

心理学与驭心术



[心理学与驭心术 下载链接1](#)

著者:周广宇

出版者:外文

出版时间:2010-10

装帧:

isbn:9787119065915

《心理学与驭心术:掌控他人的诀窍》内容简介：掌控人心的心灵捕手，圆融处世的心

理教练。驭心术侧重人际关系的吸引、驾驭和管理，教你吸引他人、改变他人态度、获得他人帮助、说服反对意见、强化他人服从意识、化解双方；中突的策略一个无形暗示，一个巧妙诱导，一个机动迂回，一次情感投资，总能让你成为赢得人心的社交高手。

作者介绍：

目录: 第一章 攻破他人心理防线权威效应：信任和追随权威是人们普遍的共性
从众心理：人们喜欢与众人步伐一致 欺善怕恶原理：要知道“欺善怕恶”是人性
蔡戈尼效应：激发人们的“完成欲” 奴役心理：利用好人的劣根性——奴役性
承诺一致原理：促成和利用人们的“承诺一致”心理
社会惰性：驾驭他人就要防止他人的惰性心理
稀缺规律：放一个“稀少”的烟雾弹 第二章 找准人性的软肋
反弹琵琶效应：逆反心强的人不妨用反弹琵琶之术
滴水穿石的启示：对脾气暴躁的人要懂得“以柔克刚”
互补心理：夸夸其谈的人喜欢和“倾听者”做朋友
留面子效应：总是拒绝你的人，需要点过分请求去刺激
虚荣心理：让爱慕虚荣的人尝到赢的滋味
“布里丹毛驴”现象：犹豫不决的人需要推一把 幽默效应：幽默能让内敛的人放松
鲶鱼效应：争强好胜的人渴望有斗下去的动力 第三章 迂回前进攻心术
登门槛效应：先得寸再进尺，先积跬步再至千里
期待效应：你的期待，需要给他展现出美好前景
路径依赖原理：要学会利用“路径依赖”心理
毛毛虫效应：一路走不通，就要换个思维
禁果逆反心理：适当的“吊胃口”会事半功倍
罗森塔尔效应：告诉他，你会成为我想象中的样子
二八法则：利用好关键资源，便能让所有人最大限度地发挥
蚯蚓爬行的启示：适当的妥协、隐忍、放弃是为了诱敌深入 第四章 念好感情紧箍咒
亏欠心理：小恩小惠的储藏，也会利息高涨
自己人效应：你需要成为人家眼中的“自己人”
边际效应：给人好处，不能犯画蛇添足的错误 互惠原理：与人相处，不妨先付出一点
邻里效应：“远亲不如近邻”这把钥匙要握牢
互悦机制效应：你喜欢人家，人家才可能喜欢你
杜利奥定律：你的热情多半不会换来一盆子冰
关联规律：借和自己有关联人的东风，造自己的声势
南风法则：动人心者，莫乎于情 第五章 循循善诱巧驾驭
麦穗效应：出手前，先分析、研究对手
以退为进策略：对反对的声音，不妨做出点让步
动机适度定律：动机太强，容易遭人反对 角色效应：让别人自己进入你的角色中
飞轮效应：行动前要有预测他人需求的准备 居家效应：为自己争取“主场”般的优势
柠檬车效应：沟通顺畅，人家自然不会和你对若干
情绪效应：唤醒“积极情绪”，你才能顺风顺水 第六章 软硬兼施是良策
惊恐效应：只有“杀鸡”，才能“震猴” 手表定理：标准太多，可能让你更被动
威严效应：有时候你需要保持威仪 占得先机策略：争执时主动道歉往往能赢得先机
重复定律：不断重复会让人印象深刻 赫洛克效应：称赞能在激励他人的同时成就自我
最后通牒效应：你需要给他下最后的“通牒” 第七章 要让人心甘情愿
引导策略：用对方的观点说服对方 认同感心理：开始时一定要吸引对方说“是”
贴标签效应：你想让他什么样，就给他贴上什么样的标签
海潮效应：你需要用威信吸引对方 情境统一性：创造与对方共鸣的情境 关心人策略：
“知心”不如“贴心” 受益不值得定律：要让人觉得这是他值得做的事情 第八章
打好你的关系牌 距离法则：如果你不走近就无法施加影响
讨厌完美定律：适当地透露出你的缺点更平易近人 留白效应：留下点“空间”更诱人
能说会道策略：有时就需要到什么山头唱什么歌 暗示效应：是找人帮忙不是找人借钱

回报吸引定律：用适当的回报提升对方交往的兴趣

灵活应变策略：面对尴尬，你需要灵活应变第九章 洞悉人心的妙谛

马斯洛效应：要懂得满足他人的需求 投射效应：正确投射，才能让其为你所用

秀才遇到兵：你就是“秀才”，该做“兵”时且做“兵”

身体语言密码：言行举止也可能出卖他的心

听出弦外之音：从对方的话语中透视其心理变化

镜子原理：承诺的态度是“说话算话”的镜子第十章 细微深处有玄机

首因效应：第一印象的机会一定要抓住

喜好效应：要想钓到“鱼”，先要知道“鱼儿”爱吃什么

微笑策略：别管什么主，都会对“微笑”敬三分 钓鱼效应：给自己加层“保护色”

异性效应：利用好“异性相吸”的常情 巴纳姆效应：给他点你所需要的信息的暗示

三明治效应：夹心饼干似的批评，更易俘获人心

· · · · · (收起)

[心理学与驭心术 下载链接1](#)

标签

驭心术

心理学

心理

当当读书

发发发发发

厚黑

2016

评论

有理有据的一本书，从理论写到实际运用，也写了注意点，值得一读，都是些心理学作用于人类厚黑的手段，善良的人尤其要读。

很有趣、可以读懂一个人、

心理学与驭心术：掌控他人的诀窍（2.6读完）

在飞机上看完了这本书，题目写的很玄乎，但是就是一些心理的技巧和规律，揭示了生活中的一些现象，看的时候觉得蛮有意思，但是合上书忘了的比记住的多，可能是因为我根本不想驾驭别人吧，人生嘛，随缘就好。

[心理学与驭心术 下载链接1](#)

书评

看书名以为是一本很深奥的书，不过内容却很简单轻松，很容易读懂。让我们知道为什么会有这样那样的表现，如何解决才会更好，对职场和管理非常有用。比如手表效应、贴标签效应、逆反效应等等，对我们平时的生活都有一定的影响，我们需要好好利用人的心理来达到自己的目标。什么...

[心理学与驭心术 下载链接1](#)