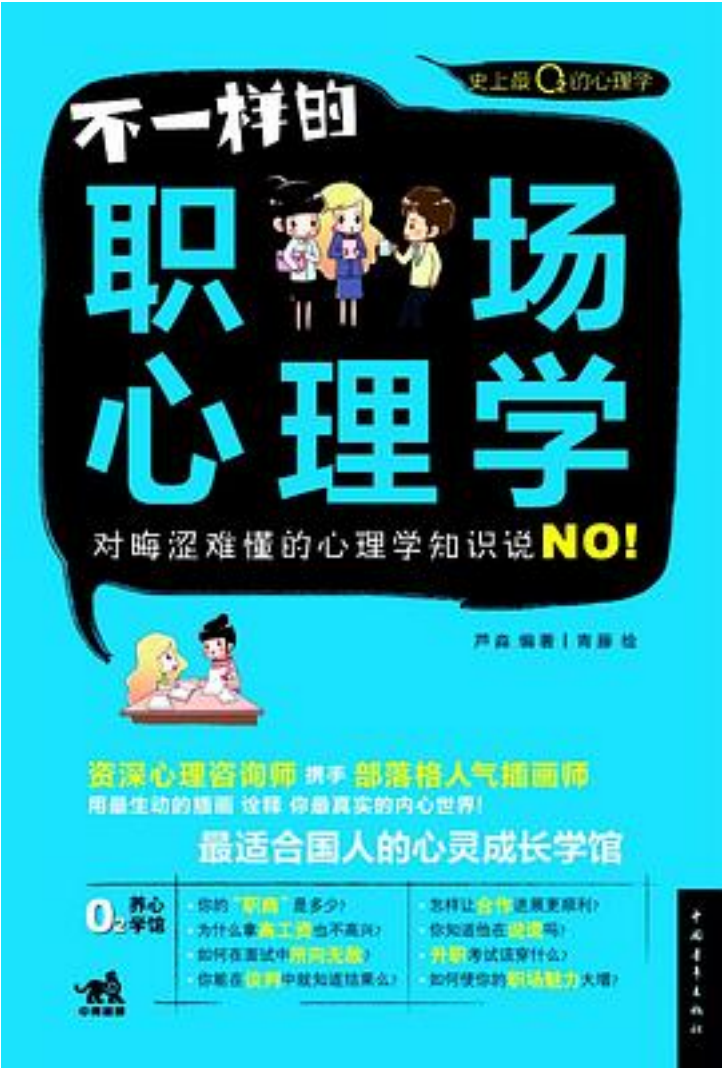


# 不一样的职场心理学



[不一样的职场心理学\\_ 下载链接1](#)

著者:芦淼

出版者:中国青年出版社

出版时间:2010-10

装帧:平装

isbn:9787500695455

《不一样的职场心理学》提示了多种职场现象的心理因素，并介绍了各种职场致胜的心理技巧，帮助你顺利地节节高升。《不一样的职场心理学》的章节是根据职场的一般流程来设置的，你可以选择自己感兴趣的章节阅读，也可以从头到尾通读一遍，全面地了解职场中各个环节的心理学技巧。序章中介绍了职商的概念，并讲述了几种简单有效的职场技巧，让你对职场心理学有一个初步的认识，然后你可以根据PART1面试——PART2入职——PART3沟通——PART4与上司和下属的相处——PART5谈判——PART6晋升——PART7办公室人际交往——PART8突发事件这样的顺序来阅读了，当然你可以根据自己所处的阶段来选择自己最需要了解的内容去阅读，也可以提前了解，为进入下一阶段做好准备。不要因为觉得这些内容很枯燥而担心，《不一样的职场心理学》将为你介绍几个可爱的漫画人物，让他们通过自己的亲身体会为你演绎那些你想知道的职场心理学知识，让你在愉快的阅读过程中轻松成为职场达人。

在职场中，掌握心理学的知识是一件非常有必要的事。职场是一个特殊的地方，这里的人时而亲切时而冷漠，看似简单却又常常难以捉摸，这并不是因为他们性格多变，而是职场心理在起作用。职场不同于生活，职场中人需要考虑的不仅仅是自己或别人的想法、心情，还要考虑在大环境下的各种人际效应，导致人们很多时候都处于情、理、利“三难”的境地，这才使得大家出现了很多前后矛盾的行为。而通过心理学来了解别人产生这些行为的原因就是在职场获胜的关键。

作者介绍:

芦淼，七十年代生人，资深心理咨询师。硕士毕业于中国人民大学。心理学、社会学及法学研究经历背景。北京作协会员。爱好旅行，爱好与人交往，爱好自己创作。曾在北京人民广播电台、中央人民广播电台、中央电视台和阳光卫视等多家媒体担任情感、心理类栏目的长期主谈嘉宾，并在许多报刊杂志开设心理类的专栏文章。著有《福物祭旗》、《航海环球百日记》等书。

目录: 序章 职场中的必修课

测测你的职商

如何提高自己的职商?

通过AM理论读懂听众的心理

从雨伞看事业成功的欲望

工资越低越能满足于从事的工作吗?

商业谈判中，可以从手的动作上读懂对方心里的“Yes”和“No”

PART 1 面试初体验

4分钟内散发你的最大魅力

语言制胜，让面试官说“Yes”

不要“越描越黑”

从对方的视线就知道他在想什么

从领带可以看出男性的愿望和心理年龄

为什么上级总是回答得含糊不清?

重要的面试要把橡皮圈戴在手上

PART 2 入职印象高分攻略

“刻板印象”可能招致“不平等待遇”

工作中出现失误，最好当面道歉

会议从就坐的时候就已经开始了

和这样说话的人共事要小心

桌面乱的人在工作时会犯同样的错误

声音给人的印象

双S魔力 (Smile & Sorry)

抢占“桌面空间”才是必胜战略

新人巧妙反击“时间压迫”

不同的行为风格

掌握“握手”的技巧

PART 3 如何掌握职场沟通的主动权

用“连珠炮”在谈话中占上风

把你说的话变成“稀世珍宝”

如何通过“表情和姿势”控制谈判？

吊他的“胃口”，让他的耳朵跟着你走

商业谈判的结果，从对方的坐姿上能看出90%

如何应对难缠的客户？

怎样“刺探军情”？

怎样才能在不伤害对方的情况下拒绝请求？

从桌子的形状预测会议的结果

抱着胳膊说明内心非常不安

商业谈判中，准确数据的重要性

从各种“微动作”能够看出对方狡猾的谎言

PART 4 做好职场副手

你的上司是哪一种类型？

利用“心理合同”管理上司

你的上司总在意手表吗？

上司批评你的方式反映了他的性格

“讨好”部下？

如何管理自己的情绪？

压力管理与情商

不让对方“接近”，可提高你的气势

从辩解的方法上分辨有能力的男性

夸奖人的时候用传闻的方式效果更好

对付难缠的老板

想成功，请模仿你的上司

PART 5 如何拉近与对手的距离

直接称呼生意伙伴的名字，合作会进展顺利

用“芬芳的气味”使对手让步

“模仿”对方的姿势——镜子连环效果

与谈判对手的“秘书”和“熟人”搞好关系

利用广告中的“诱导性咒语”说服对方

视线要平缓地呈Z状

利用行为惯性让对方妥协

“告别”的技巧

邀请“共餐”，敞开心扉

“暧昧”地说明——缺省的技巧

PART 6 完美晋升之道

展现你“最好的”表情

升职考试中的“服装”战术

选择“房间”，提高工作效率

“大签名”表现出强有力的感觉

增加成功机会的“时间”

通过“自我表演”获得他人的支持

戴上四方形眼镜会给人可靠的印象

PART 7 办公室的主人？仆人？

没有自信的女性更容易通过暗示获得成功

建立合理健康的人际关系

笑对谣言

注意你的聊天窗口

令你郁闷的会餐，更要参加

女性在无意之中拒绝了成功

不要在公司找“哥”找“姐”  
如何选择恰当又体面的礼物？  
实在控制不住的办公室恋情，怎么办？  
用“靠垫语言”（cushion语言）转换气氛  
唤醒你体内的竞争因子  
如何应对职场性骚扰？  
PART 8 如何应对职场突发的TPO  
囧，可不可以不加班？  
减薪！给自己一次节约的锻炼  
任务失败，怎么收尾？  
上司突然缺席，你来当家？  
和死对头一组  
跳槽迷茫期，心态调整有良方  
辞职是黎明前的黑暗吗？  
失业不代表陷入低谷  
• • • • • ([收起](#))

[不一样的职场心理学\\_下载链接1](#)

## 标签

职场

心理学

心理

职业化训练

漫画

个人管理

健康

大学

## 评论

深入浅出，入门推荐~晕轮效应、特里法则、临界点效应、吉格勒定理……

-----  
(家) 随手一翻，主要看图

-----  
还行吧，漫画很可爱，浅显易懂~蛮好读的~

-----  
警惕书托。

-----  
漫画的吸引力远远大于书籍内容的本身，这本书适合对于职场充满无限向往的学生族，离入门级还是有一定的差距。

-----  
如果想读下有关职场书籍的话，我还是非常推荐这本。先不论书中的观点是否正确可行，总的来说作者是很认真的在说着有关职场这件事，条例清晰并且分析到位，很不错的一本书，值得一读。

-----  
好tm没劲

-----  
内容有点简单了

-----  
这不快找工作了么，该专业咱也得学着点。于是买来看看，挺好玩的，书的质量也不错，看了一半了。正在努力阅读中！

-----  
学会那些，你，能学会的。

-----  
傻逼书，看在漫画份上加一颗星

-----  
哎呀，心理素质对职场的影响可真不小嘞

-----  
漫画挺Q

-----  
我很喜欢这个系列的书，不过这本职场心理学知识点的结构编排看似有规划条例，细翻来看形散意散，还好还有那些能抓住注意力的丰富而实用的心理学知识点。

-----  
卓越满99赠书、上厕所读物~所以说上厕所的时候读读还挺有趣的。

-----  
书中插画的水平远远高于书本身的内容，观点都很老土！

-----  
挺傻的。

-----  
【95/52】

-----  
不论是从职场书的角度还是心理学的角度，都略显幼稚，流于表面。

-----  
心理学角度讲职场，学生可以看看，漫画挺有意思，清库存系列

## 书评

职场是人生的舞台，也是人生的战场，尤其是在竞争日益激烈甚至可以用惨烈形容的今天，如何能在其中游刃有余、得心应手、左右逢源、长袖善舞，像《鹿鼎记》里的韦小宝一样成为“通吃侯”，实在是一门学问、也是一门艺术。我们经常能够看到，一些人有很强的工作能力，在职场上却...

-----  
不知不觉从毕业到现在，已经出社会六年多了，六年期间换过四家单位，而每一家单位都有各自的不同和文化，我不知道我的下一家单位会是哪个？如果我在现在的工作单位能够生存得很好，或许也就是一辈子的事情了！  
对于女人，往往没有男人那般的雄心勃勃，不论是出于家庭还是出于...

-----  
人际交往指南：  
要懂得观察同事并表达出自己的好感，积极参加各种集体活动，针对不同的身份选择合适的礼物（有建议），做任何事都要懂得适可而止，掌握分寸，道歉不要经常说，懂得划清责任。职场应对指南：  
遇到谣言或者问题要平静，可以开玩笑撇清，或者含糊带过；道歉要当...

-----  
现代人的生活节奏越来越快，竞争越来越激烈，在这种高压态势下，人们感受到的压力越来越大，情绪越来越急躁，行为越来越乖张，长此以往，由此而产生的心理问题层出不穷，越来越多的困扰着我们。遍观周围，得抑郁症的、精神分裂的，好象也越来越多，再看新闻，近来多发的官员自...

-----  
这本书读来真的有趣，里面的内容每篇都很短小，里面分职场的各个阶段来讲解，对于我们现在对时间十分看重的人来讲可以先读其中自己在职场的阶段内容，我想这是本书的特点之一。其次就是在本书中还采取了漫画形式来把书中的内容进行再次以图再现，能让我们在读书之余还能欣赏...

-----  
在今天，越来越多的毕业生开始骂娘抱怨时代的萎缩，搞得自己连一份像样的工作都找不到了，越来越多的职场新人开始迷惑怎么理想和现实之间竟然存在如此大的落差，当然更多的职场老人开始混退休金，也少了一种意气风发了，员工叫嚣老板的苛责，老板头疼员工的萎靡，即便是在...

---

### 不一样的职场心理学

本书号称史上最O2的心理学，我乍一看还以为是Q，本书是挺Q的，画的比较可爱，内容也简单。对实际职场的指导意义不大，这些道理，但凡是在职场中呆过的人，甚至没有呆过的人都会是本来就应该知道的。所以这本书更应该叫做 职场心理基础。本书号称不一样， ...

---

在书店看到封面还蛮好看的，就随手翻了翻，没想到里面写的还很有趣，写的职场里的那些事情还真是那么回事。呵呵，不错！

---

当同在一个办公室朝夕相处的同事总是莫名其妙地做出某些令人难以捉摸的行为，当一贯苛刻的上司露出亲切或异常的神态，当相知的朋友变成竞争对手，当对手或下属变成上司，当我们加入一个全新的公司，开始新的职业预设……等等等等，不论什么时候，只要我们还身在职场，都必须学...

---

一直以来，都觉得自己已经学到了很多职场的技巧，也懂得了很多做人做事的方法和经验，同时因为也研究过一点关于中国人国民性格之类的知识，在很多时候感觉自己似乎是懂一点东西的，也曾为此而沾沾自喜过，得意忘形过，但是看完这本书后才发现我又一次夜郎自大了，我又一次狠狠...

---

心理成熟后，职场顺利了 评《不一样的职场心理学》  
职场里有多深的水？心理学有多么高深？《不一样的职场心理学》用一种简单的方式告诉你，也许只需要许多细节上的东西，便可以让你变得在职场中更加自信和成熟。这当然不是一堂速成课，但你可以通过那些细微的表现形式、日常的...

---

### 不一样的职场心理学

本书号称史上最O2的心理学，我乍一看还以为是Q，本书是挺Q的，画的比较可爱，内容也简单。对实际职场的指导意义不大，这些道理，但凡是在职场中呆过的人，甚至没有呆过的人都会是本来就应该知道的。所以这本书更应该叫做 职场心理基础。 ...

---

[不一样的职场心理学\\_下载链接1](#)