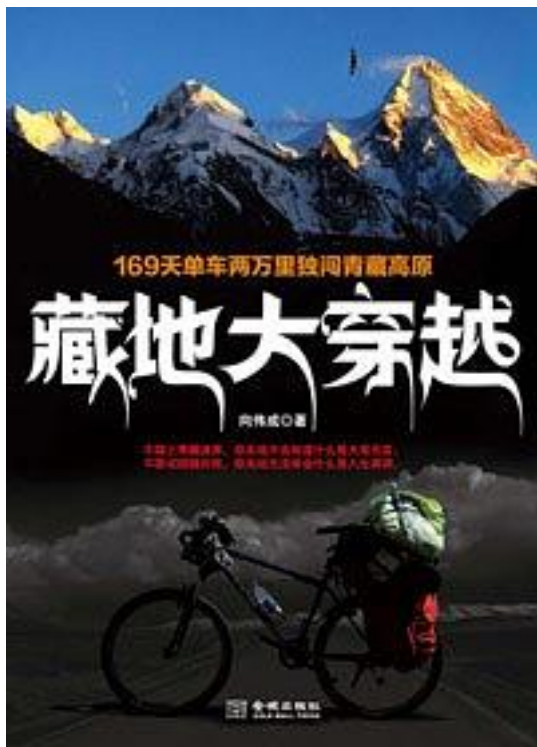


# 藏地大穿越



[藏地大穿越\\_下载链接1](#)

著者:向伟成

出版者:金城出版社

出版时间:2010-9-29

装帧:平装

isbn:9787802516038

每个人都有压抑在心中的一种亲近自然，探索未知，挑战极限的冲动。作者以近乎极端的方式，完成了169天骑车两万里穿越青藏高原的壮举。全书字里行间涌动着对大自然的赞美，对生命力的挑战，对人生的深入思考，其间所展示的超越自我的巨大勇气和永不放弃的拼搏精神，给人强烈的震撼和启迪。

作者介绍:

向伟成

汉族，生于1974年，四川达州人。出生即随援藏的父母远赴西藏，在拉萨度过了“安徒生式”的童年时光，1983年随父母内调回川。1992年考入上海交通大学，毕业后一直从事自由职业。曾参与组织多次大型户外活动，参加过“雪花啤酒勇闯天涯挑战乔戈里峰”等极限运动。

童年难以磨灭的记忆以及在“西藏网”短暂工作期间所获取的关于西藏的认知促使作者萌生了用身体去丈量，用灵魂去感受那片土地的强烈愿望。2008年，作者骑上单车，踏上了追寻“青藏梦”的漫漫征程……

目录: 自序 在路上

一 高大陆的诱惑

二 单车旅行 感悟生命的力量

三 西行川藏线 怒放的生命

一路向西

川藏线上第一山

溜溜的康定

康巴第一关

天堂里的匪域

骑进西藏

高原森林交响曲

拉萨——失去的伊甸园

四 阿里 灵魂起舞的地方

前藏到后藏

夜袭珠峰

只身漫漫天涯路

初见阿里

众神的居所——冈仁波齐

古格——边界的辉煌与幻灭

重返拉萨

五 地球秘境 墨脱

中国最美的山——南迦巴瓦

植物帝国

生死墨脱路

六 藏文明的摇篮 山南

佛界情缘

爆胎之旅

告别日光城

七 苍茫大地 风雪青藏线

从夏走到冬

苍茫藏北

冰河世纪唐古拉

大地如歌 生命如歌

混沌初开莽昆仑

西海情歌——在那遥远的地方

八 走下神坛 从甘南到若尔盖

末路挣扎

惊魂二十四小时

狼之叹息

怒战牧羊犬

一个时代的终结

后记 山在那里

我的第一次攀登——哈巴雪山

走向乔戈里——垂直极限  
附录 时间碎片 2000年西藏行散记  
天路  
北纬三十度  
精神的玫瑰  
• • • • • (收起)

[藏地大穿越\\_下载链接1](#)

## 标签

西藏

旅行

单车旅行

游记

藏地大穿越

旅游

中国

在路上

## 评论

@Douban Library

---

心向往之

-----  
哎，啥也不说了。除了神往还是神往！

-----  
作為一篇自行車論壇上的帖子還是很不錯的，作為一本書，祇是寫給自己的遊記罷了。

-----  
蠢蠢欲動

-----  
第一次读这种我曾经以为自己永远不会去读的书 只为了那一句话  
还是不可避免地只是翻了一下，确实是关于贫穷与富有的哲学，但是看别人的旅行记实在是无聊了点

-----  
可以预见的是，豆瓣上喜欢徒步旅游的人不多，他们多半喜欢在家里听听音乐，看看电影，写写东西，拍点所谓的人文照片。  
所以，这样一本好书，却只有90不到的点评数。  
想了解西藏，这本书算是较为详细的一本参考了。  
算是给几个月之后的那次长途旅行做好先前的准备。书很好，推荐给喜欢西藏的朋友

-----  
是上海交大的一个学生写的。记得他说西藏有一个县是中国最后通公路的县。然后艰难的旅行（比如墨脱路）是考验恋人非常好的方法，有道理。还有一个情节，他们中途一起骑行的一个人和他们一起出发，但是没有到达目的地，等了几天之后，没有等到，他们报警，估计他是意外发生了。另外公路上居然还

-----  
听说若要考验两人是否终能成就美满的婚姻，最妙的方法就是在步入婚姻殿堂之前结伴来次长途旅行。旅行途中有足够多的机缘体现一个人的行为、态度及性格，甚至深藏在骨子里的东西也会在旅途中不经意地暴露，倘有危难困苦之境遇，就更足以考验对方是否是你一生中真正值得守候的人——墨脱路就有这样的功效

-----  
内容很多，但都不太详细，有点走马观花，不过是我老乡，支持了。毅力还是值得敬佩的

-----  
别说骑单车，让我坐车走一回也乐意啊

-----  
感觉还不错，里面不少段落让我很感动，颇为震撼。

-----  
还是不如小川纯碎

-----  
用散文记述旅行，保持这种很向往，需要这类的书或者信息。

-----  
有点虎头蛇尾，文字有点浮，不过还是不错的

-----  
关于西藏，关于单车，关于旅行，关于登山，可快速浏览。开始慢慢的接受平淡生活的必须。但在平淡之外，不愿安逸平淡，努力创造条件去为生活添加更多的色彩，生活在于折腾在于经历

-----  
4星给作者的经历

-----  
作者是个牛b的奔四驴子，

-----  
单车 大穿越 作为成年礼 不错

-----  
身边有好多人都想去西藏，可是这份独自单车骑行征服藏地的勇气，拥抱西藏的美丽的梦想，有多少人被现实打败？

## 书评

不是每个人都能行走于青藏高原，因为太多太多的主客观因素制约了人的行动，因此，生活中就存在着遗憾和奢望，但失落的人可以从他人的回顾中获取生命的启迪与升华，这正是读过你的图文之后油然而生的感激。  
画面很美，文字质朴，内心的那份爱和善良却让我看到了你行走在天地之间...

-----  
-----  
题记：我想，流浪是灵魂在行走，而不是视线的放纵。  
我想，旅行是心灵在寻找，而不是躯体的移动。  
偶然在网络上看过此话，犹如听了一宿梵唱，投下心湖的石子。改变了我最初对旅行的意义，换种方式行走在路上。几年间的沉浮，但西藏之旅的梦想一直未曾泯灭。2008年的儿童节从...

-----  
看完了《藏地大穿越》，仿佛跟着作者骑着单车魂游了西藏，一路伴随着的是那调皮多变的天气，苍茫无际的高原草甸，充满神性的雪山圣湖，幽静深邃的峡谷，鸟语花香的仙境，对野性生命的好奇与恐惧，大地原始的洪荒与偏安西部一隅的藏文明。

-----  
因为去了稻城仙乃日转山，对藏地算是有了一些连皮毛都算不上的了解。藏地，那是需要时间和全身心去感受的一个地方。看完这本书，谁都会有也想去走一走的冲动和欲望，但有几人能真正放下？藏地大穿越，是对体力和精神的历练。

-----  
你的举动的确极其强悍！318国道是我的梦想，只不过是采取自驾的方式，骑行从来就没敢想过！像你这样的强人一直以为只是生活在传说中，没想到这么近这么真实！不得不说，你的出现使我的318之梦更加坚定了！感谢你的分享！

-----  
冒着被领导发现挨批的风险,我在上班时一次性看完了这本书，——内容的确容不得我看一半放下。怎么描述我的感受呢？现在，我处于一种没法说话的震撼中,想哭……

-----  
无论是图片，作者本身的经历，还是书中的讲述，这都是我看到过最好的关于西藏的书。尤其难得的是照片每张都很美，但又不像明信片一样没有灵魂，离普通人太远。

-----  
[藏地大穿越 下载链接1](#)