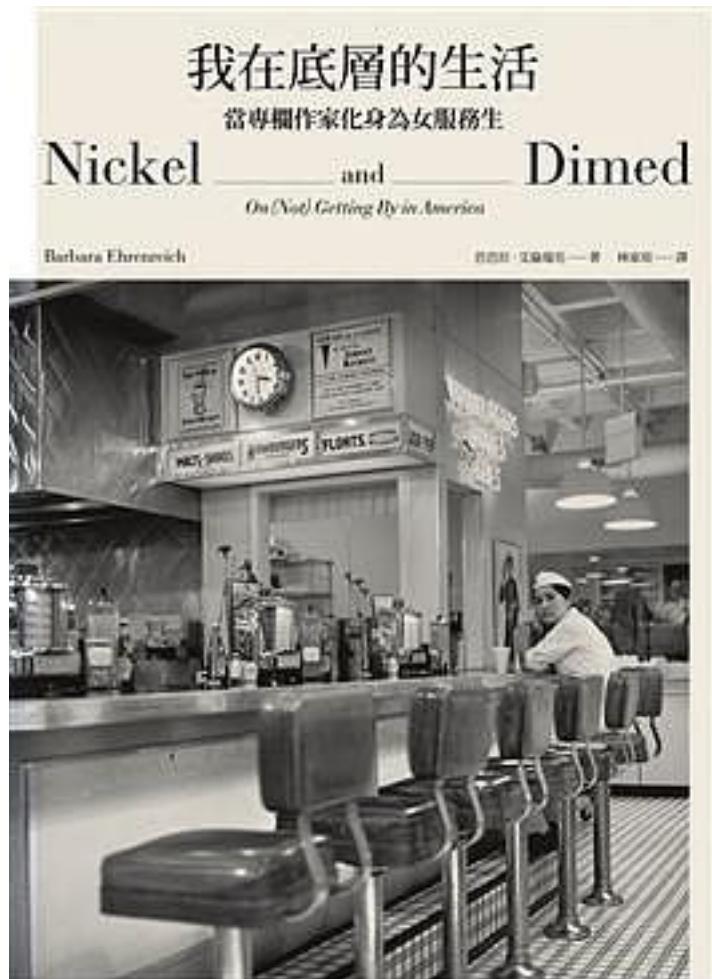


我在底層的生活



[我在底層的生活 下载链接1](#)

著者:芭芭拉. 艾倫瑞克 Ehrenreich, Barbara

出版者:左岸文化事業有限公司

出版时间:2010-10-1

装帧:平装

isbn:9789866723452

『如果你想瞭解一個階級，最好的方法就是加入他們』

盤踞Amazon商業類暢銷書榜長達十年

開啟「臥底報導」的先聲之作

有數百萬美國人一年到頭工作，只賺得低廉的薪水。一九九八年，芭芭拉·艾倫瑞克決加入他們。使她做出這個決定的原因是，那些叫人「改變人生」的言論，這些說詞宣稱：只要有工作，不論是哪種，就能使你向更好的生活前進。但是，一個人如何能光靠六到七美金的時薪生存，更遑論成功？

為了找出答案，她頂著六十歲的身軀，從佛羅里達到緬因，再到明尼蘇達，芭芭拉先後當過女侍、旅館房務員、清潔女工、看護之家助手，以及沃爾瑪的售貨員。她很快發現，沒有什麼工作是真的「不需要技巧」，即便是最底層的職業，也要求精神和體力上的龐大付出。她也同時學到：一份工作並不夠，如果你想要有個安穩的小窩，就需要至少兩份工作。

她以一貫的幽默與辛辣描寫這段交雜著汗水、淚水、清潔劑與番茄醬的低薪生活

。這一個月下來，她深深體會到在那種薪資水平和高壓管理之下，再怎麼有上進心的人都無法翻身（尤其是中年婦女）；但是在底層生活中，勞工們的苦中作樂與真性情，又讓她感動無比。

芭芭拉想為廣大的勞工們發聲，因為他們才是真正維繫這個社會的實質力量，但是得到的回報卻不成比例。本書上市後在全美造成廣大迴響，各大媒體也以本書為主題拍攝相關的專題報導。金融風暴後，窮忙族成為普遍現象，本書也成為探討「工作貧窮階級」（Working Poor）的代表作。

讀過本書之後，下次使用旅館的浴室或在餐廳享用一餐時，心態必定會大不相同。

作者介绍：

芭芭拉·艾倫瑞契 Barbara Ehrenreich

1941年生，洛克菲勒大學細胞生物學博士，曾任《時代雜誌》專欄作家，作品也常出現在《哈潑》、《國家》、《新共和》等重要刊物，是相當活躍的女性主義者與民主社會主義者。她出身於礦工家庭，前夫是卡車司機，也因此她特別關注美國社會底層（M型另一邊）的生活。《我在底層的生活》出版後，她被診斷罹患乳癌，在治療過程中她以此個人經驗探討美國的醫藥產業問題。她至今已出版近二十著作，包括紐約時報暢銷榜作品《M型社會白領的新試煉》（Bait and Switch: The (Futile) Pursuit of the American Dream, 2005），最新著作為《無止境地提倡正向思考如何毀了美國》（Bright-sided: How the Relentless Promotion of Positive Thinking Has Undermined America, 2009）。

目录: 序章：準備開工

第一章 在佛羅里達州當服務員

第二章 在緬因州擦擦抹抹

第三章 在明尼蘇達州賣東西

成果評估

• • • • • (收起)

[我在底層的生活](#) [下载链接1](#)

标签

社会学

社會紀實

美国

社會研究

社会

芭芭拉·艾倫瑞克Ehrenreich,Barbara

生活

芭芭拉·艾倫瑞克Ehrenreich

评论

我想說的是，大致是作者深入到低層生活的時間太短，以致于里面提到的視角與感受都過于表面。這本書最好看的……是封面。

有些人並不是不勤勞，而是找不到理想的工作，因而陷入惡性循環的生活。它們的能力不見得比中產階級差，但因為機運、人脈以及日益消磨的自信，讓他們無法翻身。

辛辣真诚之笔呈现美国广大底层百姓的生存状态。读起来有震撼之感

读后让人加倍珍惜现有生活的社会调查报告且带人认识另一个美国。

不知覺間，架子還是擺了，但幸好賣力而且老老實實。

: 1711/381

建議可以順便閱讀《吃苦才是王道》(ISBN: 9789862165621)，儘管那本書是要駁斥同作者的此書及《M型社會白領的新試煉》(Bait and Switch)。

在这个世界上，无论在哪个国家，底层人民的生活都是一样的艰辛！所谓的了解，只有“加入他们”才可能发生，否则都是“假把式”。看到作者在沃尔玛把衣服归位那段，还满心虚的。消费主义所提供的“顾客就是”上帝，那到底这个上帝应该怎么当？

1) 不曉得中譯本為什麼翻成「我在底層的生活」，其實，也沒有很「底層」吧？不愧是接受過左派思想洗禮的一代，看到後面一度以為要在沃爾瑪成立公會罷工起義了XD。。。2) 金句頻出啊，頁54，「住在這裡的並不是真正的人，而是被裝在罐子里的勞動力」；頁88，「現代基督教正在做的，是把耶穌一次又一次釘回十字架上，好讓他再也無法說出半個字。」3) 緬因州也有「過路費」一說？（頁102），頁265，「每年有大約一萬名勞工因為參加工會聚會而遭到解僱。」額。。。

雖然整本書的主張就是個共產黨宣言，但透過作者辛辣的口吻、寫實的筆觸，在讀的過程中彷彿也經歷了一次那樣辛苦的生活。

扫描版繁体竖排看的我眼睛都要瞎了。欲罢不能的看完，跟随作者一起经历在底层的心力交瘁、疲惫绝望、不受尊重的工作体验。不同于研究贫穷成因的社科专著，这本书的魅力在于跟随作者体验情感

替作者60歲的實踐力鼓掌

你想改变他们，实际是他们改变了你

『如果你想瞭解一個階級，最好的方法就是加入他們』
盤踞Amazon商業類暢銷書榜長達十年 開啟「臥底報導」的先聲之作

内容还行，拿这个练习看竖排繁体，快看瞎了==

非常喜欢，非常非常喜欢，从内容到译文都直击我心

四星半 感觸頗深 一次看不完

14年看的，如今想起这本书的内容。时隔四年再来评论，当初的5星，现在3星，这2星的掉价，应该就是在于成长了。懂的了底层的生活，再怎么看作者的文字描述，都不去亲自去体验真实的生活。

竖排繁体看得我好蛋疼

[我在底層的生活 下载链接1](#)

书评

先得说一句，这本书不知道是否是翻译的原因，言语不够流畅，而作者的原文，絮絮叨叨的废话也太多，但是这本书我依然推荐大家一读。

美国专栏作家芭芭拉·艾伦瑞克在1998年，为了体验底层美国人民的生活，选择了六个地方，在不同的城市去打工。为了确保她能真实体验当地底层...

记得以前有次晚上打的，和司机聊天，司机挺年轻，开车不少年了，他看上去很疲累，说自己白天睡觉，晚上交班，作息和一般人相反，我问他晚上可以拉到活吗，他说可以，尤其是深夜酒吧旁边总有不少人。他说做司机很辛苦，自己也不想做了，但是没有办法，太累，没有时间和精力去学...

以前说过的那个调查，富人们会说很多穷人之所以穷是因为他们不努力。知道几个人亲自去试。。。还记得说第一天清洁大楼因为速度太慢，垃圾没赶上垃圾车，熟练了一阵子以后勉强能按时下班。。

下班后躺在破烂的临时住所里，累成狗了突然体会到穷人们光是维持生活都精疲力竭了，体力...

前阵知乎上曾讨论过“生活大爆炸”中Penny的收入能否真的让她过得比较滋润，当时有人引据各种美国的生活数据，证明她是可以过得还不错的。不久之后又看到这本亲历女服务员生活的书，才发现了阳光下的另一面。

《我在底层的生活》，也就是芭芭拉的《Nickel and Dimed》。在《社...

不同于电视情景喜剧和好莱坞电影中的美国，另一个美国是一个被其自身忽视的隐密大陆。很少见诸报道的关于美国梦的真相就是，这个国家也存在着分布广泛、不断增长和不可避免的贫穷。在这个国家中，那些做着基础工作的人们，只能拿到低于生存标准的薪资。芭芭拉·艾伦瑞克潜...

最近两三年，中文网络世界发生了一个明显的话语变化：穷人的形象从整体相对正面或至少是得到同情，几乎180度地转向负面——穷人，包括贫困地区、底层阶级，越来越明显成为批判与嘲讽的对象。在一开始，这种转变还多为个案性的叙述与道德评价（比如讲述一个贫穷的亲戚如何想方设…

自己會對這書感興趣，源于在別處偶然看到的評論，大意提到作者在超市打工時，在精神和身體雙重折磨的高壓下，怎樣從一個心懷憐憫、關心底層、遠見卓識的Intellectuel，逐步被同化為她的“一些底層同事”那樣——苛刻、狡猾、小肚鷄腸、滿懷怨恨。而我則同樣非常能夠理解“離人…

看到豆瓣上的那些吐槽，怀疑真的读了这本书吗？让人拙计啊。
这说的主要是一个中产女作家，为了体验blue collar人民的生活，分别跑去了美国的三个地方，做角色体验：没有住所的单身母亲。她必须找到工作，最低工资必须找到住的地方，这个有点复杂，因为她会付更多的钱住MOTE…

在中国，薪水多少算低，我不知道。因为仿佛自己从未拿过底薪（只有换工作停发薪水的时候）。但是我还是和那些低薪者共事过。大学毕业找工作，去麦当劳应聘储备经理，曾经和服务员一起劳动过三日。培训我的员工是个老员工，但也是服务员，是个中年妇女。因为带我一起做事，所以…

评论來自健仔/香港独立媒体)

「在社會如此富足豐裕的時刻，即便有著種族、教育、健康及動機所帶來的一切優勢，一個人在經濟的最底層仍然必須掙扎求生。」
《我在底層的生活》的作者—芭芭拉·艾倫瑞克—是一位美國白人女性，過了六十歲的她是一位相當活躍的女性主義者。作者…

The book Nickel and Dimed is a captivating piece of journalism in which Barbara Ehrenreich goes undercover in three cities to discover what life is like for single women who earn minimum wage, namely, in the low-wage workforce. Ehrenreich worked as a waitress...

有意思，文中美元换成人民币就是前几年我在二线城市的收入和消费水平，简直一模一

样！

10年我在沃尔玛工作，时薪是7.5元。一个月加满班230个小时（规定加班不能超过50小时好像），这样一个月扣去社保到手就只有1400元不到。离市区近的地方出租的小隔间（十平不到）一个月房租 ...

书就是书名所说的，我在底层的生活。“我”，

芭芭拉，美国畅销书作者，生活水平属于上游20%的人。有天在一个颇为奢华的法式乡村风饭店跟《哈泼》杂志的编辑讨论未来可以替他们写什么文章，当话题转到贫穷时，说了一句“实在应该有人去做一些老式的新闻调查工作，就是自己实...

大一上专业课的时候，有位讲师貌似简略提起过这本书，所以在网上碰巧遇到时就下单购买了。具体是不是这本书我也不是很清楚，但即使不是，内容也是相似的，起码讨论的话题有交叠。

读书最忌囫囵吞枣，而合上书本以后，我陷入思考，不想“浪费”，于是写下此文记录自己不成熟的看...

在准备GT考试时，读了许多励志文章，作者都描写自己准备考试的不易最后终于通过的故事，看了太多，这都让我对自己产生了一种感动，一种我在受难但结果将会是值得的感动，升华到认为经历苦难是有价值的，只要你努力了，一定会获得回报。我甚至会假想自己在异国他乡遭遇许多不顺...

很多人总是把“寒门难出贵子”视作一种极大的不公 包括最热门评论里提到的任志强他爸爸不是商务部副部长的话 他不会取得这么大成就
在我看来这不是一句巨大的正确的废话？

这和你不去健身房就不会有好身材不做够前戏就不会有愉悦的性体验有什么区别？
家庭难道不是一个人...

[我在底层的生活_下载链接1](#)