

夜未眠



[夜未眠_下载链接1](#)

著者:道斯

出版者:

出版时间:2010-8

装帧:

isbn:9787534396144

《夜未眠:帮助失眠的婴儿及父母》提供对婴儿睡眠议题的科学研究结果，描绘隐藏的

家庭动力如何影响婴儿的作息和情绪，并以鲜活的案例证实了短期精神分析导向心理治疗对于失眠婴儿的治疗效果。

作者为英国著名儿童心理治疗师，多年来在伦敦地区协助有失眠婴儿的家庭。她以流畅的文笔解说婴儿的睡眠问题如何反映整个家庭的关系。

家中有失眠婴儿的父母能体会到作者的包容及同理心，跟随作者精神分析式的解析，对婴儿睡眠问题加深了解，并获取正确、有效的信息。

作者介绍:

目录:

[夜未眠_下载链接1](#)

标签

心理学

精神分析

临床心理学

心理治疗

心理咨询

儿童

育儿

成长

评论

理论写的很浅，也说得很虚。但是扛不住案例量大，一看就是一线工作的，各种形态睡不好的孩子和他们糟心爸妈前世今生之间千丝万缕的联系。

母婴关系

中英，已购

涉及婴幼儿的睡眠、饮食，以及与妈妈的关系等。

大爱这本书。我几年前读过，并在同行圈内给过多次推荐。对于理解婴幼儿的睡眠困难及家庭动力和父母的依恋及分离困难 都很有帮助～

[夜未眠_下载链接1](#)

书评

[夜未眠_下载链接1](#)