

# 心里住着狮子的女孩



[心里住着狮子的女孩\\_下载链接1\\_](#)

著者:[美] 迈克尔·格林博格

出版者:上海译文出版社

出版时间:2010-10

装帧:平装

isbn:9787532752010

我女儿一疯，仿佛命运在一弹指之间就改变了，从此我和她的生命再也走不回去了。

1996年夏天，作者的女儿罹患躁郁症。“我女儿疯了。”作者说：“那年她15岁。她这一疯，我俩的人生顿时风云变色。我觉得好像要到好远好远的地方去，再也回不来了。”

《心里住着狮子的女孩》全程记录萨莉罹患精神病住院的一个月内所发生的点点滴滴。在夏天溽热的纽约街头，作者记录着躁郁症如何影响着萨莉和她的至亲，包括祖母、生母、继母，还有作者本人。书中还刻画了形形色色的人物，谨守教义的犹太病人，精神异常的古典文学教授，热血的电影导演，梦想当文艺青年的房东还有打破传统的治疗专家。阅读本书，让人如入半梦半醒之境，身处红尘与超脱之间。

本书已被誉为“与精神疾病相关书写的新典范”，具有高度的纽约知性人文风格。作者书写了自己深刻的内心感受与家庭故事，并巧妙穿插作家乔伊斯当年如何为了自己发疯的女儿遍求名医的经过，以及与音乐家舒曼、美国诗人洛威尔等人的疯狂，重新审视艺术与偏执、疯狂与想象力之间的无解谜团。

有多少人，能用这样的方式观看自己？

——《纽约时报》

这本书一定会成为精神疾病相关书写的经典作品。高度推荐给各图书馆。

——《图书馆杂志》

这是一本内容丰富、充满知性又很有深度的书。行文清楚、真实、充满关爱又极具启发性，日后一定会成为相关作品的典范。

——《纽约时报书评》

心理疾病所到之处，不会有快乐结局。但这是一部好小说，最后的结局为一种升华后的胜利，得之不易。

——《泰晤士报》

作者介绍:

作者：[美]

迈克尔·格林博格，现为《泰晤士报文学副刊》专栏记者。他的写作题材丰富、笔法多变，行文始终带有极富魅力的纽约都市风格特质，无论是描述他自己居住的平价公寓，还是生活周遭经常遇到的平常人物，都能以深邃、精准的视角加以剖析，流露出高度的人文关怀与知性背景。著有散文、小说及大量评论作品。

译者：张思婷，台湾大学外文系毕业，目前就读台湾师范大学翻译研究所，热爱翻译。

目录:

[心里住着狮子的女孩\\_下载链接1\\_](#)

标签

心理学

迈克尔·格林博格

心理

美国

小说

外国文学

心理研究与励志

美国文学

评论

流水账，好吧它的优点也是纪实。躁狂症真心不是什么观赏性强的病，家人多担待。

-----  
最近看的书怎么都是这类……

-----  
从某种程度上说，每个人心里都住着一个狮子吧～很真实的故事

-----  
好几次都想放弃了哼哼哼

-----  
狮子女孩

-----  
依舊是越來越對所謂“精神病”的一種探究，究竟這個社會如何把和自己不一樣、做出的一些所謂“偏激”舉動的人隔離開去，作者在書裡的一種自我嘗試很清晰地描述了那種藥物控制的感覺，寫出來的感覺如同一把刀子刻入體膚，鮮血流出來內心卻空白一片，讓讀者揪心。作為一名父親，他所感受的又和所謂“犯病者”存在差異。當孩子用失去光芒的眼神喃喃自語：他們走了，天賦走了。面對女兒這種人人都有天賦只是後期有無勇氣去面對這種失去和找回的熾熱，作者轉向的思路除了能夠做到的同期體驗，剩下的一如書本帶來的結果訴說，孩子漸漸康復，長大成時不時有反復，對於作者來說能做到的，應該就是用這樣一本hurry down sunshine來奠記吧！

-----  
躁郁症。故事跟24重人格比起来差远了.....=="倒是谈到乔伊斯与他女儿的轶事有点意思.....

-----  
当你自觉失根飘零，那就亲手自己建造

-----  
与期待差距很大，整体一般般。本书虽书名是女孩，以女孩的病为主线，但叙事的着力点放在了整个家庭关系之上。女孩忽然的清醒，使得故事没有高潮，虽然这样的记录真实更加接近于生活，但是阅读趣味性降低很多。

-----  
和《24重人格》《我遗失了时间》相比，简单的精神疾病叙述，更能让人看到自己的灵魂。

-----  
有简体的了。。。

-----  
书很好读，就是不太真实。

-----  
感谢我身边也那群忍受异常的能力超强的姑娘。。。

-----  
本来边读边做笔记打算好好写一篇读后感，但在过程中很多不怎么愉快的回忆纷至沓来。差点没能看完。要写也难免流于自怜。——有关于郁躁，精神分裂，抑郁，疗养病房和家属心情真实而客观的描述。挺好的一本书。但对此不感兴趣的人大概会觉得无聊吧。

-----  
本来以为会是相当枯燥的流水账，但是作者并没有把故事聚焦在女儿本身，而是通过她的这件事情对全家的影响进行的描写，语言的运用非常灵活，像小说一样的真实记录，五彩缤纷之外的真实可信。不过最动容的是尤利西斯的作者为了救治女儿而做出的努力和，女儿彻底的疯狂。乔伊斯写信给女儿：“相信爸爸，在这个世界上，在这个贫乏老朽的世界上，依旧存在着美好的事物。”1941年，露西娅得知父亲的死讯，说：“那个白痴，在地底干嘛？一直在那边看着我们很烦的！”

-----  
其实没有办法痊愈吧。

-----  
行文细腻，翻译流畅，这是本理解躁郁症患者和家人的好书！

-----  
书展的时候买的，现在都几个月了，书末页写着同系列的心理小说24人格我也看过，相比这本书本更厚，更有让人读下去的意思，而且看到最后这个小姑娘还不是HE。唉。

-----  
不容易的一生啊。反反复复。

-----  
躁郁，精神疾病对于许多小清新来说带着莫名的神秘感和魅力，患者往往在精神出现病理反应却在旁人眼里显现耀眼的闪光点，以至于病态却不为人知且不自知，可当一个人经历过躁郁的困扰，才能明白，不平静的状态总是源于内心的痛苦，而这份痛苦需要纾解，无论是狂喜狂怒，或是高喊颤抖……只是本能的寻求帮助，只是总是无人能听懂…  
…

-----  
[心里住着狮子的女孩\\_下载链接1](#)

## 书评

心里的狮子可以吞掉一个天才 ——读《心里住着狮子的女孩》 范典/文  
一年多前，上海译文出版社的编辑带着《我遗失了时间》这本关于多重人格的心理小说到杭州开了个书友会，当时我在场，亲耳聆听了心理医生和在场读者的交谈，有位读者谈及母亲犯抑郁症状况时泪流满面。大家都...

-----  
一直到有天堂姐跟我争论关于抑郁病人的看法  
我才知道从前以为一切想法都可以用沟通的把她讲明白。可是不可能。  
堂姐看不起抑郁症的患者  
以为这类人全都是不去经历生活，面对过的挫折太少了，她还说这种人她永远没办法理解，而且自己根本看啊不想看这些人一眼，这样活着简直就是...

-----  
●  
乡下有个驴小弟，有一天他拣到一块能实现愿望的小石头，只要他拿着小石头随便想一下，就能呼风唤雨什么的，但是，他还来不及将这个重大发现告诉别人就被突然出现的狮子吓坏，失误把自己变成一块大石头。驴小弟无法拿住小石头将自己变回来，也发不出声音求救，就这样几...

-----  
在疯狂与理智之间，有一道清澈的线，那是存在每个灵魂中的黑暗疆界……  
阅读本书之前，我查询了一下关于躁郁症的解释，躁郁症（manic depressive disorder），又称两极情绪违常（bipolar affective disorder或bipolar mood disorder），属于精神疾病的一种。一般而言是指个体有...

-----  
吃饭、昏睡、上课以及对着一堆数据发呆。除此以外，差不多一口气读完那本《心里住着狮子的女孩》。两天前，怀着莫大的好奇心，把它从书架上取下。  
那晚关于这个故事的开场，恰如一只长着血盆大口的狮子，把我包裹在自己身上的淡漠和勇敢，撕得粉碎。然而，狮子又有着猫科动物...

-----  
文/来颖燕  
人类的精神世界如此神秘广奥，我们一边深陷其中，一边却对这个玄妙的世界不可尽知。但正因为这样的悖论，那些在理智之外的所谓的精神病人，却也在一定程度上让我们返观隐藏在自己内心深处的那部分“水下冰山”。

《心里住着狮子的女孩》是一本“与精神疾病相关书写...

首先先记录下萨莉发病前（也许已经发病）写下的那句诗：“万物皆静默，独你放火焚烧睡眠的长河”——这一句，简直是她躁郁症的内心最好的写照。想来在那时，躁郁症已在她心中腾腾燃烧，而她的脸庞和心灵都被这份不知来自何处的火焰照成扭曲的明亮，然后天才变成了疯子。...

这年头大家心浮气躁，读书都要讲个一二三，要“有用”，于是各种书单会出现在你我的各个社交网站中，像”香港大学中文系推荐的50本书“、“”哈佛大学推荐的大学生必读的100本书“、“”你一定要读的100本书“等等。而且这样的内容经常上微薄热搜或者热门，从好的方面来看，说明大...

读者评价打分都是主观感受，哪怕我一句理由都讲不出来，但是我就喜欢这本书，我就觉得五星都不足以表达我对它的喜爱。

人们通常都在文学作品、影视甚至一段舞蹈一首音乐一幅画里去体验别人的人生。不知道为什...

萨利是可怜的，因为她疯了，她患上了可怕的躁郁症，她时常在乌托邦的美好幻想和悲惨世界的现实中徘徊。因为她是孤独的，她害怕寂寞，她也朦胧的感到自己的异样，但她一直在挣脱这种恐惧，所以她要夸张的举止引起人们的注意；她以能说出别人说不出的话为自豪，是的，...

说实话，我很羡慕萨利。因为我不能感受那种躁郁症所带来的痛苦，但是却对萨利的天赋感到羡慕不已。  
说实话，我很不想成为中国传统社会文化压制下的牺牲品，但是没有办法，因为我生在中国，长在中国，我从下接受的文化就是要乖，即使要扼制创新的思维，也要乖乖的。  
我有一种...

本数全程记录了一位15岁女孩患有精神病祝愿的一个月内所发生的点点滴滴。而记录下一些文字的是她的父亲、一位纽约颇有盛名的作家。这些既凝聚着父亲的感性文字。又忠实再现整个治疗过程的理性思考，给这本心理小说增加了一种特殊的阅读感受。

-----  
[心里住着狮子的女孩\\_下载链接1](#)