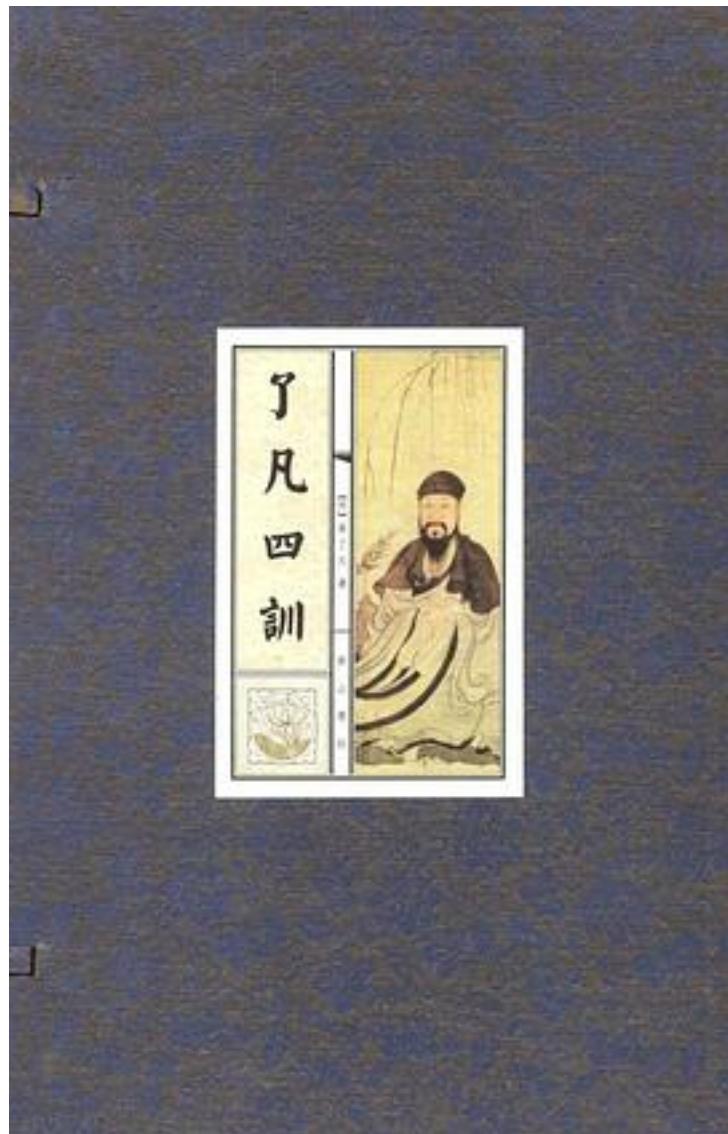


# 了凡四训



[了凡四训 下载链接1](#)

著者:袁了凡

出版者:中州古籍出版社

出版时间:2010-6

装帧:

isbn:9787534833809

《了凡四训》是明清以来在民间流行甚广的劝人为善之书，作者为袁了凡。袁了凡，原名表，后改名黄，字庆远、坤仪、仪甫等。原号学海，后改为了凡。了凡先生的生平资料主要有清代彭际清所撰《居士传》卷四十五的《袁了凡传》，以及《了凡四训》中有关其生平的自述。此外，吴江及嘉善县志等资料中也有关于了凡先生生平的介绍。

作者介绍：

袁了凡，其先为明嘉善人，后迁居吴江，家常渊深，通儒易医理；了凡生遇异人，算定一生命运，后谒云谷禅师，授以“立命之学”，遂躬行实践，命运自此一变，福禄寿算皆有增长。一生颇有功业，亦多著述，赅涉儒释道三家，尤以训子书《了凡四训》流布最广。

目录: 第一篇 立命之学  
第二篇 改过之法  
第三篇 积善之方  
第四篇 兼德之效  
附录一 袁了凡传  
附录二 云谷先大师传  
附录三 自知录  
· · · · · (收起)

[了凡四训 下载链接1](#)

标签

国学

佛学

国学经典

古典文学

袁了凡

文化

自我完善

了凡四训

## 评论

校对帝就会看很多书。

喜欢

附录二：云谷师常对来访居士说的话：“勿空度日。”

书四星 这个版本加一星

此书杂五说为一体。佛之因果出世、孟子本善恻隐、祖德孙报相承、明清善书劝忍、天地鬼神有判。

人在世间，皆有命数，固然不错。但只是对普通人所言，大善大恶的人都不受命运的摆布。你二十年来只是受命运摆布，算不得大善大恶之人，只是个凡夫俗子。实际上，命由我作，福自己求。

大书

很好的佛学初级读物 ·

记得是年初一的时候拿到的，总算在五一的时候把这本不厚的册子看完了。。

读古书，有取有舍是必然的。立命之学、改进之法、积善之方、谦德之效，每个部分都有可取之处，也有功利迂腐之心。士大夫阶层是当时的精神典范，在古时社会的积极作用是今日所不及的，从了凡四训来看，他们的精神境界比今人是高不少的。

第一，二章写得尤其好，有种顿悟之感

改过行善谦虚。道理往往简单，实行却是不易

按需。

看的是寂静法师组织编译的版本，直接看了白话翻译。确实是好书，而且是袁了凡先生用自己的真实经历印证过的。此书不是用来看的，而是比照着去行动的。

【务要日日知非，日日改过。一日不知非，即一日安于自是。一日无过可改，即一日无步可进。】 【至诚合天，福之将至，观其善而必先知之矣。祸之将至，观其不善而必先知之矣。今欲获福而远祸，未论行善，先须改过。】 【行有不得，皆己之德未修，感未至也。】 【利人者公，公则为真；利己者家，私则为假。】 【纯是济世之心则为端，苟有一毫媚世之心即为曲。纯是爱人之心则为端，有一毫愤世之心即为曲。纯是敬人之心则为端，有一毫玩世之心即为曲。】 【勿以己之长而盖人，勿以己之善而形人，勿以己之多能而困人。】

准提神

冬吴推荐。恻隐之心。

杂糅了儒释道的中国传统思想作品。但如果行善积德只是为了尘世间的功名利禄作为回报的话，难道是真正的善吗？

---

## 老生常谈

最近读子平，也混着看了些铁板神数之类非“正统”的东西。越看越是拿浅薄的脑子打量，命终究没得改，像是数学运算一样冷漠无情。所以想起以前读过的四训，小时候读来，总觉得像是说教。现在回过头，人若能抱着书中所讲的信念过一生，该是多么伟大啊。奈何茫茫千年，改命的也只见着袁了凡了。

---

[了凡四训 下载链接1](#)

## 书评

读了凡四训的当下，时运并不太好。由外至内，又陷入一轮跌宕不安之中。虽然年纪长进了，心境也有了不少变化；但是又一次面对循环出现的不顺遂，内心的脆弱和不安还是像十八九岁时候一样。这时候，总就想问：为什么我的命运，不能一直平稳顺利呢？纠结疼痛间，碰到了了凡四训...

---

儒释道三家杂糅而成，以了凡人生际遇为线索，引出对向善、淡泊、静心的劝诫。符合传统文化的价值取向，多数观点是落魄文人在坎坷挫折时能够获得的慰藉。但有两点值得商榷。

一是劝善一节中，了凡先生讲了十多个故事，各色人等凭借行善积德达成愿望。行善手段各不相同：赈灾、...

---

一天晚上，上完晚自习回来，一位密友从北京给我打来电话，跟我说：“爷爷跟我说了，了凡四训是曾国藩要求子女要读三百遍的‘家书’，上次给你的那一本，好好看看吧。”

我当即生出一股愧疚感，那书自赠我之日起便被束之高阁，我整日在解构、拉美魔幻、非传统安全、新潮流...

读这种世俗道德规劝的书对于相信命运而不相信因果报应的人来说也是颇为困惑。为什么一定要来世报而不是现世报？如果你非要跟我说这是老天爷规定的游戏玩法，那我也无语了。明明不公平的游戏规则嘛，苍天有灵，为什么不能改一改？  
《了凡四训》中最著名的警句大概就是：从前种...

这本书，算来读了十余年。年少时读，恶其以鬼神报应之说劝人向善，不以为然。数年之后，再读，取其善意，依然无畏惧心。如今读来，战战兢兢。书中所言之过，如镜中己非，暗室欺心不以为然者不胜数，如此何以育人？修身养性行善积德，方不虚此一世的行走。

佛家所云冥冥中一切皆有定数，但是这个数并非不可改变的，之所以被数所束是大部分人都无法改变自己固有的行为方式和处世态度，也就难以摆脱这个数。人人皆有欲望，通过自身的努力，不违犯社会道德不损害他人利益得到的皆是命中注定。要得到命中没有的就要广集善缘，以不得求得...

偶然看到这本书，因为是新书，而且非常薄的小册子，就从图书馆借来看，顺便可以复习下古文。对于神鬼志异、因果轮回之类的思想一直都是“敬而远之”，对佛教故事的真实性也总是持有怀疑，随着年龄的增长阅历的丰富，我们的生活中总是遇到很多理性无法解决的事情，在人无...

看这本书是蛮久之前了，只是看到一半的时候，便没办法继续读下去了。因为我自己胆子小，云里雾里见过一些东西，所以就稍微不能涉及那些有鬼神论的事物。与其在这里小心翼翼的说不能涉及，不如就诚实一点吧，我就是有一丢丢不能接受借由鬼神论来影射一些道理吧。关于这点，要...

不然原文你吃不透净空法师不是简单的译过来而是加上很多现代东西对比着反复论证解答原文受时代的限制有很多说法不适于今人阅读。抱歉，你的评论太短了抱歉，你的评论太短了抱歉，你的评论太短了抱歉，你的评论太短了抱歉，你的评论太短了

对人生意义的思考以及《了凡四训》的启示

二十四岁，曾经停下来问自己人生是为了什么，如果我明天就会死去，今天我该抱着什么样的心念，做些什么样的事情？才能让自己不遗憾？

思考人的本质，我认为人的本质所具备的能力特征是能够经过思考和行为改变命运。既然生命是如此脆...

---

《了凡四训》的主题是命由天定还是命由人定的问题，书中对此问题的解释框架是融合了佛教的因果论、儒家的修身观、励志成功学和民间迷信的大杂烩。书中结论命由人定无疑具有积极的意义，但是这样杂糅的解释框架则远远不能让人信服。

了凡四训包括“立命之学”、“改过之法”、...

---

命由我作，福自己求

一切众生，从无始来，生死相续，皆由不知常住真心性净明体，用诸妄想，此想不真，故有轮转。——保持真心，皆能成佛。

平凡人就是：“行之而不著焉，习矣而不察焉，终身由之而不知其道者。”

自我反省：地之秽者多生物，水之清者常无鱼；余好...

---

这应该是本劝有钱的主少杀人、多捐银子的好书。

这本书告诉大家不要迷信数理，数理是局限的，他只能告诉你你有什么样的命。如果你三十年都看不出算命先生的预言，即使赚得盆满钵满，那也不叫上了层次。因为什么？因为这本书的作者就是这样的，自己今年明年考什么公务员、考多少名...

---

之所以没有力荐，就是因为这个版本的白话翻译实在一般，个人感觉对该翻译出来的词没有翻译出来，插图倒是挺可爱的。整体来说，了凡四训绝对是一本杰出而精悍的著作，无论白话解释有多么糟糕，也绝对值得一读。

---

虽然看的时候觉得了凡先生是站在功利的角度劝人向善，但这本仍不失为一本经典的好书。若真要一心向善，不应该抱着我会获得多少的回报而去做。【向内自省】

务要日日知非，日日改过；一日不知非，即一日安于自是；一日无过可改，即一日无步可进。【知是非后改过】怎么改过...

---

《了凡四训》由明代理袁了凡所著，是在社会上广泛流传的一本劝善书，该书由四部分组

成，分别是“立命之学”、“改过之法”、“积善之方”和“谦德之效”。该书主要阐述“命由我作，福自己求”的思想；讲述“趋吉避凶”的方法；强调命运掌握在自己手中，只要积善累德，谦恭卑...

---

通读两遍，无非讲了两个字---“治心”，无非讲了一句话---“性情即命运”。  
佛教认为，人心并非一体，心像一头大象，而人的一生则像以为赶象人，一生都应学习如何驯服内心这头大象，把它赶往通透从容，而非烦恼的沼泽。  
那么驯象只法究竟谓何？两个字：“关照”。时时关照自...

---

两年前，一个脾气很暴躁的女子，在因缘聚合下结缘了这本书，抱着很忐忑的心态，当时的自己，不喜欢自己的性格，对未来的人生迷茫，觉得灰暗。  
书中讲袁了凡先生通过自己的努力改变了既定的命运，仿佛这本书是一个钥匙，开启了光明之门。这本书看了三遍，之后看了《...

---

[了凡四训 下载链接1](#)