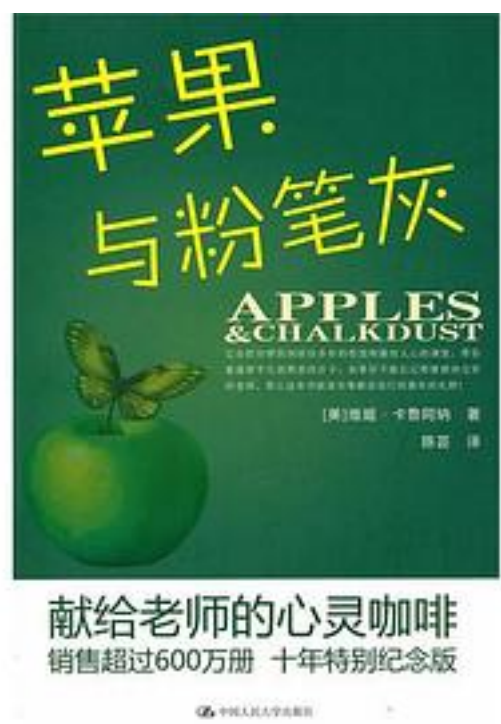


# 苹果与粉笔灰



[苹果与粉笔灰 下载链接1](#)

著者:维姬·卡鲁阿纳

出版者:中国人民大学

出版时间:2010-9

装帧:

isbn:9787300126999

《苹果与粉笔灰:献给老师的心灵咖啡》通过一个个充满温情、智慧和富有启发意义的小故事，探讨了教师——这一职业的崇高内涵和教师所面临的方方面面的问题，并就如何处理这些问题提供了真诚而有效的建议，以积极健康的心态和科学有效的方法倡导了一种卓有成效的教育理念。《苹果与粉笔灰:献给老师的心灵咖啡》选的小故事简单通俗、真实感人、耐人寻味，每篇开头的名人名言和结尾的画龙点睛之笔，极大地增加了《苹果与粉笔灰:献给老师的心灵咖啡》的感染力，是献给老师的最好礼物。

《苹果与粉笔灰:献给老师的心灵咖啡》尽管记述的是异国他乡的事，国情不同，文化背景有异，思维方式、生活习惯有别，但教育是一种特殊的无与伦比的高尚事业，全世

界的教师们在教育学生成长的过程中，会有许多相似乃至相同的认识，会有种种类似的遭遇，会有不少的语言。

苹果与粉笔灰，寓意收获与付出，这就是所有教师的共同感悟！

作者介绍:

维姬·卡鲁阿纳，美国著名教育顾问，知名教师，教育演说家、作家。

她的代表作《苹果与粉笔灰》畅销超过600万册，迄今印行十版，荣获2004年美国福音派出版协会(ECTA)图书金奖。目前她已经著有20本书，80余篇文章，频频作为嘉宾做客国家广播电台、国家电视台的谈话类节目。她还经常受邀为学校教育、亲子教育、家庭教育及文学创作等各个层面的大会作号召演讲。全球最佳企业任天堂是她近期的受众对象，她的广播节目在全美已有逾1000万听众。在国际爱家协会发行的最新国际养育子女DVD系列中，她被誉为“赢在起跑线上的亲子关系专家”。

陈芸，1975年生。自幼爱好文学，从事外企翻译工作之余笔耕不辍，作品常见于各大报端。

目录: 第1天 杰伊第2天 第一课第3天 正确的道路第4天 有序行走第5天 太空梭第6天 警戒线第7天 把握今天第8天 小额预算第9天 教练第10天 弗兰克·劳埃德·赖特第11天 挑起担子第12天 平衡第13天 爱因斯坦第14天 通过or没通过?第15天 倾听与理解第16天 最佳计划第17天 环境第18天 教师也是学生第19天 点燃火种第20天 纪律第21天 包容第22天 学习的方法第23天 揭示真相第24天 梦想第25天 团队第26天 增添趣味第27天 得益于犯错第28天 谴责第29天 乔治·华盛顿·卡弗第30天 你的园子里种着什么?第31天 公开活动夜第32天 过度保护型家长第33天 作好准备第34天 歌手第35天 大呼小叫第36天 闲话第37天 不合时宜的行为第38天 观看海豚第39天 会议第40天 鼓励第41天 逆转第42天 弘扬积极第43天 甜区第44天 标签第45天 支持者第46天 学生or老师?第47天 镜子，镜子第48天 倾听第49天 炫耀和讲述第50天 抛弃数据第51天 敢于不同第52天 坚持你的目标第53天 安妮·沙利文第54天 成长第55天 你快乐吗?第56天 朋友第57天 路易莎·梅·奥尔科特第58天 正确答案第59天 开怀一笑第60天 塞斯博士第61天 安静! 安静!第62天 巴比·鲁思第63天 成功第64天 聚光灯下第65天 语言第66天 热爱你的工作第67天 照你的办第68天 不情愿的调动第69天 为什么?第70天 期望第71天 字条第72天 孤独第73天 暴君第74天 赞同的评价第75天 保证满意?第76天 容易满足第77天 乔治·华盛顿第78天 积极思考的力量第79天 支持第80天 肯定的支援第81天 庆祝第82天 让他们闪亮第83天 家教第84天 返校太早第85天 放手计划第86天 请不要用替补第87天 艺术还是技术?第88天 你属于这里第89天 你的热情第90天 动物特写第91天 伟大的冒险第92天 谁为你付学费?第93天 看见了就是看见了第94天 “啊哈”的效果第95天 家庭作业第96天 艾米离开第97天 只是朱莉第98天 太忙第99天 举起棒头第100天 跟上第101天 痛苦的考试第102天 园丁第103天 亚拉伯罕·林肯第104天 揽镜照影第105天 你站在哪一边?第106天 时间问第107天 你欠谁的?第108天 捍卫第109天 我听见的你听见了吗?第110天 解决问题的能力第111天 爱的力量第112天 我?一名老师?第113天 我的职责第114天 为什么?第115天 永远在一起第116天 绝不以封面评判一本书第117天 地板秀第118天 老师的孩子第119天 完美组合第120天 他通过了吗?第121天 严阵以待第122天 价值何许?第123天 母校任命第124天 谁来晚餐?第125天 准备第126天 错误界限第127天 借一只耳第128天 一半一半第129天 植树日第130天 感谢老师第131天 试试看，你会喜欢的第132天 计划改变第133天 内勤工作第134天 过节第135天 施工进行中第136天 第一助教第137天 失落的天使第138天 第一印象第139天 一个人的力量第140天 回家第141天 守卫荣誉第142天 特殊待遇第143天 音乐之声第144天 织梦第145天 节能减耗第146天 太费事了第147天

奥林匹克瞬间第148天 简化第149天 电影院里第150天 隐匿的视觉第151天  
读不读第152天 微笑第153天 日报第154天 一点一点第155天 糖果店的小孩第156天  
品格这一课第157天 你愿意吗？第158天 告诉我为什么第159天 闪亮的星星第160天  
偶像第161天 由评估引发的妒忌第162天 模糊的视力第163天 旋转门第164天  
保持距离第165天 一片羽毛的鸟第166天 课外辅导第167天 ABC室第168天  
束手束脚第169天 杜绝浪费第170天 你的、我的和我们的第171天 举手第172天  
变化总是突如其来第173天 我见的你看见了么？第174天 更绿的碧草第175天  
受压制的男教师第176天 由它去第177天 学着说“好”第178天 新人旧人第179天  
适时通知第180天 当值的救生员？

• • • • • ([收起](#))

[苹果与粉笔灰\\_下载链接1](#)

## 标签

教育

心灵鸡汤

教师

教师专业化发展

教师必读

案例

教育；语文；教学；名师

鼓励

## 评论

豆瓣书评下两位老师写的很好了，是教师版的闲读随笔，淡淡的教育故事，没有什么大道理，偶尔一读还是蛮抚慰的。另，写文案例可以从中选读分析。

-----  
学生送我的，我在坚持读，读了一半了。 2015.6.13读完了

-----  
教师的心灵鸡汤～

-----  
一边是苹果树上枝繁叶茂、果实累累，一边是黑板槽里铺满厚厚的粉笔灰，鲜亮香甜的苹果与脏兮兮的粉笔灰能有什么关系？读完手中的这本《苹果与粉笔灰》，你就会得到答案：原来苹果是收获，是收获的喜悦和欣慰；粉笔灰是付出，是付出的无怨与无悔，苹果怎么离得开粉笔灰的浇灌？一百八十个简单通俗却又真实感人、耐人寻味的教育小品，就像挂在树上的一个个玲珑剔透的苹果，记录了作者教学生涯中来自学生的、老师的，课内的、课外的等种种或成功或失败的经历，在欣赏晶莹的苹果的时候似乎也看到了黑板上随着老师一笔笔落下的粉笔灰，它提醒我们，在品尝苹果美味的同时不要忘记粉笔灰曾经的辛勤灌溉。

-----  
[苹果与粉笔灰\\_下载链接1](#)

## 书评

我是在学校的科研博客上看到这本书的，里面都是很短小的故事，短小到连案例都称不上，只能叫断章。一篇也就几百字，按照天数排列，一共一百八十天。我想应该正好是一个教师一年的工作日，每天一则，一份心灵的咖啡，挺好的。里面有一些故事在别的书上看到过，有的也并...

- 
- 1，纵然你的劳动得不到即时的回报，你也应该以喜悦的心情接受这样一个事实，你真实的影响力远超乎于你所想象！兴许你的成就未必在课堂上得以显现。有时，它们会猝然间在你最需要的时候与你不期而遇。
  - 2，一个人的经验不是指他的亲历过什么，而是指他应对情势时的方法与态度。...

-----  
这是一本老师专属的心灵鸡汤，里面都是教育系统内不同岗位的老师们经历的小故事。这鸡汤没有加入鸡血，读起来就像是在身边，让每个教育系统内的人，都能找到自己的影子，看到一幕幕身边的情景，也触发一点点感悟。  
这本书是2013.9.10我工作的第五个教师节，一位实验室的学生送...

-----  
[苹果与粉笔灰\\_下载链接1](#)