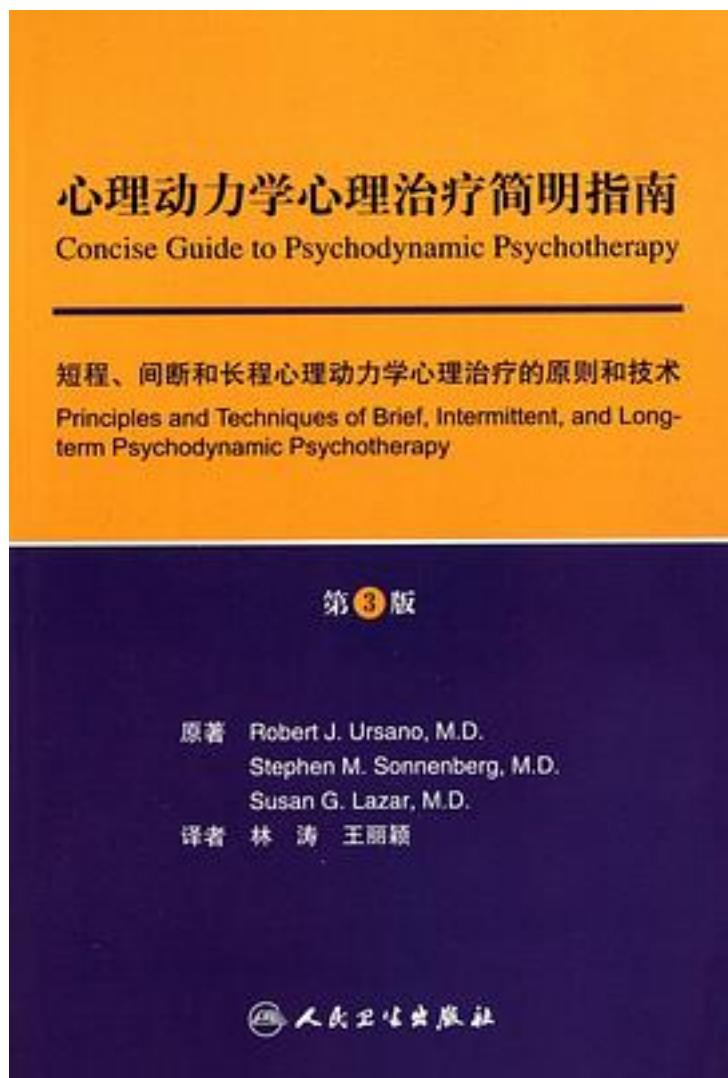


心理动力学心理治疗简明指南



[心理动力学心理治疗简明指南 下载链接1](#)

著者:Robert J.Ursano.M.D.

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2010-10-1

装帧:平装

isbn:9787117133524

《心理动力学心理治疗简明指南:短程、间断和长程心理动力学心理治疗的原则和技术》第3版较第2版增加了不少篇幅，在相同的章节里内容也有了很大丰富。由于是一部临床实践的指导用书，《心理动力学心理治疗简明指南:短程、间断和长程心理动力学心理治疗的原则和技术》紧紧围绕与临床实践相关的主题展开介绍，从“为什么需要心理治疗”谈起，逐一介绍了心理动力学心理治疗的基本原则、评估、开始治疗、阻抗和防御、移情、反移情、梦、结束治疗以及实践中的问题及处理，从而帮助读者对心理动力学心理治疗的主线有初步的了解和把握。此外，《心理动力学心理治疗简明指南:短程、间断和长程心理动力学心理治疗的原则和技术》后3个章节分别介绍了短程心理治疗、边缘性人格障碍和其他严重病态人格的心理治疗以及支持性心理治疗，很有实用价值。在最后，还介绍了心理动力学心理治疗简史，帮助读者把握其发展脉络。另附术语表，按英文字母顺序逐一介绍书中出现的关键术语。《心理动力学心理治疗简明指南:短程、间断和长程心理动力学心理治疗的原则和技术》的另一个特点是每介绍一个临床主题的时候，作者都会与读者分享自己的临床经验，并附临床案例加以说明，以利于读者理解领悟。

作者介绍:

Robert

J.Ursano，医学博士，美国马里兰州，贝塞斯达，卫生科学统一服务大学，F.Edward Hebert医学院，精神病学系，教授，系主任。也在位于华盛顿的华盛顿精神分析研究所任教。

Stephen

M.Sonnenberg，医学博士，美国马里兰州，贝塞斯达，卫生科学统一服务大学，F.Edward Hebert医学院，精神病学系，兼职教授；德克萨斯，休斯敦，贝勒医学院，精神病学系，临床教授。也是德克萨斯，奥斯汀，休斯敦—加尔维精神分析研究所的培训和督导分析师。

Susan

G.Lazar，医学博士，美国马里兰州，贝塞斯达，卫生科学统一服务大学，F.Edward Hebert医学院，精神病学系，兼职教授；华盛顿，乔治华盛顿大学医学院，精神病学系，兼职教授。也是位于华盛顿的华盛顿精神分析研究所的培训和督导分析师。

目录:

1 为什么需要心理治疗

精神疾病

心理治疗的贡献

心理治疗与内科疾病

小结

2 基本原则

心理动力学心理治疗的焦点

心理动力学心理治疗的设置

心理动力学心理治疗的技术

3 对患者的评估Ⅰ：评估、诊断和心理治疗处方

开始评估

入选标准

4 对患者的评估Ⅱ：心理动力学倾听

四种心理学

临床时刻和临床评估

在联络会诊情境中的心理动力学倾听

在心理治疗评估中的心理动力学倾听

在心理动力学心理治疗背景中的心理动力学倾听

在咨询室外倾听自己

5 对患者的评估III：心理动力学评估

主诉

现病史、既往史和家族史

早年记忆和创伤

发展缺陷

对患者良知的评估

结论

6 开始治疗

首先，不要伤害

节制和自由联想

安全氛围

医生式关心的态度

在开始治疗阶段的失望

移情、防御和阻抗的早期体验

治疗初期梦的运用

7 阻抗与防御

阻抗

防御

压抑

否认

反向形成

置换

逆转

抑制

与攻击者认同

禁欲

理智化

情感隔离

退行

升华

解释阻抗和防御机制

移情阻抗

8 移情

重复过去的需要

心理动力学心理治疗中的移情

移情的形式

对移情进行工作

移情阻抗

色情和攻击性移情

修通移情

治疗师的见诸行动和投射认同

处理“没有”移情

9 反移情

一致性和互补性反移情

对边缘型人格障碍患者治疗中的反移情

其他反移情

治疗师需要个人分析和督导

10 梦

在心理治疗中梦的运用

引导患者运用梦

在治疗中期梦的运用

在治疗后期梦的运用

梦作为潜意识冲突的指示物

梦作为移情的指示物

梦作为起源信息或适应风格的指示物

梦作为一种防御

结束阶段的梦

注意事项

11 结束治疗

识别结束阶段的到来

结束治疗阶段的任务

回顾治疗

体验心理治疗和治疗师的丧失

重新体验和掌控移情

提高自我探索的技能，自我探索是解决问题的

一种方法

结束治疗阶段的失望

当治疗不成功的时候

尽管治疗成功，但患者拒绝结束治疗时

告别：治疗师的反应

结束阶段没有出现

12 实践中的问题及处理

治疗室：装饰和设置

费用

医疗保险和管理型保健

药物治疗

电话

休假安排

自杀患者

危险的患者

礼物

给予建议：心理治疗师承担的是医生的角色

患者的躯体疾病

治疗师的失误

一般原则

13 短程心理治疗

患者的选择

疗程和治疗结束

技术

14 边缘型人格障碍和其他严重病态人格的心理治疗

边缘型患者

诊断

冲突

开始心理治疗

患者的防御机制

反移情

自恋型和分裂样患者

小结

15 支持性心理治疗

患者的选择

技术

附录心理动力学心理治疗简史

术语表

· · · · · (收起)

标签

心理学

精神分析

心理动力学

心理治疗

心理咨询与治疗

心理咨询

心理

精神分析入门

评论

愿望是什么以及如何形成的（内驱力），愿望如何实现或者如何不实现（自我心理学），自尊是什么自我如何存在（自体心理学），人际关系（客体关系理论）——这四项研究是心理动力学方式的核心

中德班教材。。。好简略哦。。。

断断续续的看了很长一段时间才看完 很好的入门必读 值得再多读几遍

: R749.055/2173

干货啊！

本书短小精炼，非常简明扼要的对心理动力学心理治疗的实践操作中的核心环节作了说明和介绍，并附有案例，可读性较高。

对于动力学心理流派的原则和技术都进行了很好的阐述，既有微言大义又有例子说明
201802

十分好

不知道是不是翻译的不好，同时读了长程心理动力学心理治疗基础读本，感觉跟那本有不小的差距。不过还是很不错的书，案例也相对多一点。

必读

写得很好的一本简明指南。

很不错的一本简明指南，内容丰富

教材就应该这样写。。。短小精悍。。。

觉得写得很好很精炼，加上主流精分理论和临床问诊技术，感觉算是精分的必修课吧。

人家的教材确实有模有样，服气。印象里国内不太有专门某个流派的教材这种东西，即使是钱铭怡主编的那套书，回忆里也都没什么干货，只记得“倾听”……这本书得空了再写笔记。

没以前那个版本翻得好

简明易懂，打开动力学体验之门。

全是干货，需要多消化几遍。

大纲性工作指引，补充资料国内不好找。

与《精神分析治疗指南》是同一本

[心理动力学心理治疗简明指南 下载链接1](#)

书评

一个春节，仔仔细细的看完这本书。两遍。有许多切身的体会。一些问题弄清楚了。粗看这本书，字密密麻麻的，不是一般闲书那种恨不得一个字占十行。真看进去了，十分好看。只能说十分好看。哪儿好看，不知道，现在还不知道。心理学的书看的邵了。

-----想了解更多，请关注我们；生活中遇到困惑和难题，请联系我们-----

咨询电话：400-883-9925 会明心理新浪微博：@会明心理咨询
会明心理微信公众账号：Huimingcz 会明心理官网：www.huimingcz.com

终于，在小河边的中午看完了这本书~恩恩，有点小感慨
还是那句话，非专业和仅仅是娱乐的看这本书可能会比较累，但是专业人士看的会很有心得
我感觉，边缘型人格障碍看的比较爽，还有一点没闹清楚，就是投射认同到底是一个什么感觉，我记得在笔记里面也没有搞清楚 书山有路勤为径...

好书无货也是空悲叹。
心理学，尤其是心理咨询这条路就是这样，似乎牛鬼蛇神都了解一点，也有无数“心理学”资料，但真正的好资料却不多得，好不容易有靠谱的人推荐靠谱的书，结果无论是新书旧书正版盗版，通通无货。真正好的资料，专业的书籍真的很难给出版社、相关人员带来利益...

根据个人思维方式，简单梳理了书本的思维导图，作为精神分析入门的书籍，很适合新手。

还是那句话，真传一张纸，家传万卷书，好东西不分厚薄，此书汇集了众多精神分析领域的专家的思想精髓。
这是本非常好的关于精神分析治疗的书籍，非常的棒。此书是中德心理培训的入门必选书籍。非常值得精神分析方向的咨询师看。

其实，如果真的是想从事这个行业的，而且习惯于使用心理动力学（也就是传说中的精神分析）治疗的童鞋，一定不要错过。
之所以称其为教科书，我认为首先就是容易读懂（相对的），只要弄清楚一些关键词，再加上没有阻抗就可以了。另外就是介绍的很简单，没有很长的东西，所以看这本...

[心理动力学心理治疗简明指南 下载链接1](#)