

心灵鸡汤



[心灵鸡汤 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-11-10

装帧:

isbn:9787508622637

把整个世界都当做自己的家，全身心地去创造快乐，把恐惧转变为勇气，用诚实来改变生活，不要在意他人的评论，用心去生活……对大多数人来说，快乐转瞬即逝，几乎是一个无法掌握的难题。本书则告诉我们关于快乐更深层次的理解，告诉我们获得快乐最简单的方法就是热爱你现在的生活方式！作为著名的“心灵鸡汤”系列，美丽的课程、渊博的智慧、鼓舞人心的故事贯穿整本书。该系列总印数达1亿多册，已被翻译成47种文字，作者杰克·坎菲尔德荣获无数奖项和名誉博士学位，并因他的“心灵鸡汤”系列长踞《纽约时报》畅销书榜单而获得吉尼斯世界纪录证书。

作者介绍:

杰克·坎菲尔德 (Jack Canfield) 是“心灵鸡汤系列丛书”的创始人之一，这套丛书被《时代》杂志赞誉为“近十年来是出版业的神话”。他还参与编写了另外八本畅销作品。

马克·维克多·汉森

(Mark Victor Hansen)

在人类潜力开发领域，无人能与马克·维克多·汉森比肩。30多年来，汉森一心致力于帮助处于人生各阶段的人们重塑他们可能实现的梦想。

马克是广受欢迎的演讲家和市场营销专家，他的企业取得了长期成功。同时，他还是位多产的畅销书作家，写过许多畅销书，如《一分钟百万富翁》、《破解百万富翁密码》、《阿拉丁要素》和《专注的力量》等。此外，他还参与合著了“心灵鸡汤”丛书。马克在宏观思考、销售业绩、积累财富、个人成功与职业发展领域内的著作，在全球读者中产生了一深远的影响。

目录: 引言

第1要素 找到属于你的位置

人生第1课 相信自己的眼光

就这样干吧

人生第2课 顺其自然

心灵的种子

人生第3课 阅读灵感的路标

永不熄灭的光芒

人生第4课 摆脱目标的束缚

一位目标至上者的自白

人生第5课 尝试不一样的事情

我们的房子，我们的老师

人生第6课 全面思考

世界公民，一个爱的故事

第2要素 斟满自己的杯子

人生第1课 爱护身体，爱护自己

奥林匹克心

人生第2课 懂得身体的语言

模糊的视力

人生第3课 跟着身体的节拍舞动

恰当的改变

人生第4课 让心灵、身体和精神浑然一体

我的名字叫切利

人生第5课 改变你的心灵

选择的力量

第3要素 无所畏惧

人生第1课 培养你的勇气

考验沉睡的巨人

人生第2课 行善

纽约出租车司机

人生第3课 向“现状”投降

勇士灵魂之歌

人生第4课 认清事实

奔牛赛

人生第5课 勇敢面对生活

我的漂泊

第4要素 手握手，架设桥梁

人生第1课 让爱指引

不要把“不”字当做问题的答案

人生第2课 从现在开始

人应该做点事

人生第3课 使用你所有的生命线

寻找萨拉

人生第4课 学会如何倾听

秘密武器

人生第5课 勇于接受各种可能性

力量之井

第5要素 做真正的自己

人生第1课 说出真相

一个全新的事实

人生第2课 做正确的事情

美丽的真相

人生第3课 勇于放弃

褪色的绶带

人生第4课 说出金钱的真相

真正的财富

人生第5课 表达自我

不要回避麻烦

第6要素 超越对错

人生第1课 抛弃你的过去

我的甜蜜报复

人生第2课 锤炼一颗包容的心

爱会怎么做?

人生第3课 嘻哈文化超越了评判

节拍

人生第4课 把握机遇

真实的瞬间

第7要素 信念、恩典和奇迹

人生第1课 要有信念

打破沉默

人生第2课 领悟恩典

沐浴在阳光下

人生第3课 找到内心的庇护所

今夜星光灿烂

人生第4课 发现神奇

真正的魔术

人生第5课 超越理性

孟买的奇迹

人生第6课 感谢那些神秘的时刻

一条亲自为你录制的留言

· · · · · (收起)

[心灵鸡汤_下载链接1](#)

标签

心灵鸡汤

心灵

励志

中信

生活

评论

水图借 外公家床上看完 <http://book.douban.com/review/5157264/>

快乐很简单

[心灵鸡汤 下载链接1](#)

书评

要不是李欣频推荐，根本不会看这本书。“心灵鸡汤”这名字实在是太“滥”了。我也没搞清这书到底在干嘛，似乎就是励志故事加想一想。随便一搜，就有N多心灵鸡汤，真不知道哪本才是鼻祖…… 111006下外公家

[心灵鸡汤 下载链接1](#)