

20岁定好位，30岁有地位



[20岁定好位，30岁有地位 下载链接1](#)

著者:苏芩

出版者:湖南文艺出版社

出版时间:2010-11

装帧:平装

isbn:9787540446574

★中国首席女性励志作家、情感心灵导师苏芩全新力作

★不做爱情中找不到自我的痴男怨女，不做职场中升职加薪两无望的“二类分子”，读懂自己定好位，用50分的努力换取100分的人生！

也许你不够聪明，不够漂亮，不够能干，不够可爱，不够……女人对自己永远是挑剔的，总有这样或那样的不满意，但是，作为女人，你一定具有作为女人与生俱来的天赋：良好的直觉，讲人情味，包容心强，抗压性好，有耐心，善于倾听，是理想的谈伴……在爱情、友情、职场、家庭生活中，善于运用自己作为女人的天赋优势，才能够牢牢掌控自己的幸福。比如——

爱情中，有姿态的女人才有身价，一味地迁就，只能让对方看轻自己；对待“坏脾气”男人，与其包容，不如用点狠招，以毒攻毒；

职场中，女人与其和男人拼体力和精力，不如充分发挥女人在识人、用人、感官能力、语言能力等方面的才能，占据有利地位；

生活中，爱逛街的女人往往具有良好的交际圈子，她们通过逛街既交流了感情，又释放了压力，当再次投入到工作当中，她们往往更容易成功。

诚如苏芩在《20岁定好位，30岁有地位》这本书中所说：“并不是只有美女，才可笑得倾城。并不是学会‘完美’，就一定会有完美的人生。”你可以不聪明，但不能没有智慧；你可以不漂亮，但不能让自己丑，因为女人让自己丑就等于“让男人对自己狠”；你可以不能干，但你要懂得用你的微笑让世界低头。一个女人最终极的吸引力，不是来自她的完美，而是来自于“她懂得如何做一个真正的女人。”

作者介绍:

苏芩，中国首席女性励志作家，女性文化深度探索与研究专家，新浪、腾讯及全国多家电（视）台、平面媒体情感专家顾问。她长期以大视角关注女性发展，关爱女性成长，为女人立言，是公认的“中国女性文化代言人”，所开办的“苏芩情感诊室”是目前国内最受欢迎、流量最大的情感交流空间。

著有《20岁跟对人，30岁做对事：让女人一生好命的新女学》《20岁跟对人，30岁做对事II：从零开始学攻心术》《女人受益一生的7堂女学课》《爱情纪》《爱情医生》《官场红学》《非常品红楼》等，更设有腾讯、新浪、搜狐、网易等多家博客，总访问量超过5个亿。

她的文字以睿智、麻辣著称，常一语点破人情，又不乏温暖励志，以冷眼洞悉世情，以慧心指点迷津，极受青年读者追捧，是当今最有影响力的“情感心灵导师”。

苏芩腾讯微博：<http://t.qq.com/suqin>

苏芩的女学馆：<http://suqin.qzone.qq.com/>

苏芩新浪博客：<http://blog.sina.com.cn/suqinbk>

目录: 第1章 第46条神秘染色体——男女之不同

一个字说透情场事

男女间的恋爱“骗规则”

男人天生是女人的威胁

两性间，同一句话背后的不同目的

“追求”背后有真相

不专心未必是他不专情

一个动作看透女人心底的不甘寂寞
为何他看不懂你的脸
男人女人分别需要怎样的沟通
吵架过后，最好的善后
心情不好时，他和她分别渴望什么？
“爱的质感” = “女人的肉感”？
男人女人心底最真实的“初夜原因”
了解了男人 ≠ 了解了世界
最令女人胆寒的恋爱风险
第2章 用性别优势去成功——女人，就是天生的优势
为何女人更容易给人留有好印象？
共情和共鸣，女人赢得人心的法宝
女人是最佳说服者
女人的直觉决定女人的成功机会
女人为何比男人更擅长社交？
发掘女人天生的“领导优势”
聪明的女人，会用微笑让世界低头
压力为何总是绕行“女人”
为何男人爱对女人讲“秘密”？
女人特殊的听觉习惯
男人间的应酬，为何永远离不了女人？
巧妙发酵女人最受欢迎的“人情味”
“情绪察觉能力”导致男女间误会重重
女人，如何用好你与生俱来的优势？
第3章 了解女人独有的风情——独特的女人性
你知道自己是哪种类型女人吗
什么阶段的女人才真正需要友情？
女人的挑战是打破僵局的妙计吗？
不折磨，不厮爱
想要成功，女人必须克服“矛盾型依恋”
白日梦是女人的特殊保养品
女人的社交野心为何蓬勃
男女间对“共同语言”的不同理解
可塑性是女人最奇特的才智
女人安全感的终极源头
神秘的记忆，造就无情的负心汉
如何尽快摆脱失恋的痛苦？
做家庭主角，女人得有好技巧
爱逛街的女人做事更容易成功
因为幸福，所以变笨
第4章 两性多战事——那些有趣的男人女人们
“缘分”是谁的麻药
有一种爱，只是人生的过场戏
男女间高智商的“装傻游戏”
男人从不在家里看女人
你的嚣张，他的反抗
女人的孩子性
每个男人都爱说那句假话
最无能的男人才最自信
“分手”如何讲出口
“失恋愈合”法则
如何抵御“前任的爱情”再度来袭
故作放浪的男人嫁不得
他为什么总会偷偷地看你

有多少人在患“爱情瘾症”
男人的眼睛是女人最爱的镜子
女人嫁不起，男人娶不起
有钱男人的恋爱恐慌症
如何花他的钱
第5章 聪明女人有技巧——男人天生被“她们”所吸引
一刹那的惊艳，一辈子的遗憾
爱情中，女人如何全身而退？
获得他的好感靠什么？
轻易不要让男人去吃醋
男人比女人更易一见钟情
单恋后，该如何解脱内心？
什么样的恋爱最让女人贬值？
痛说情史使不得
如何巧妙化解对方的嫉妒心
那条爱情底线你别碰
如何对付他的坏脾气
好女别嫁出轨男
如何看住抢来的爱
不是所有幸福都能熬出来
拒绝的诀窍
如何在他心里装满你的影子
为何好条件的女人易被甩？
男人的话该信多少？
第6章 女人关系学——情商是悟出来的
不能不说的秘密
如何判断“潜力男”？
如何让“贵人”来敲你的门？
初恋时的“钱关系”
婚姻，求互补还是求相似？
爱，先要接受被占有
该不该有“异性友情”
“对你好”不如“为你好”
看透对方最真实的那一面
“死党”有秘诀
视线的高低决定地位的高低
一流的说客善于说“NO”！
做个能控制局面的闺蜜
稳定婚姻关系靠什么
有本事的女人都有位“另类老师”
一念间的幸福决定一辈子的造化
第7章 女人也有劣势——避开你最不擅长的雷区
一个选择，为何难坏女人？
她为何总被“细节”打败？
女人都愿意容忍的那种出轨男
“察情训练”是人生必修课
女人天生会悲观
男人爱撒谎女人会撒谎
文化压力让女人天天嫌自己“胖”
“自闭”的女人最自负
好女孩永远没有坏女孩那么快乐
短信暴露的女人真相
女人的宽容总爱用错地方
解析女人的受虐倾向

漂亮女孩的遇人不淑
女人为何都排斥独立思考
“低自尊”是女人问题的源头
第8章 女人读心术——人心原本是透明的
爱情的质量决定女人皮肤的质量
你的腰间，写着哪种爱的讯号？
写出来的爱不踏实
好记性不是女人的好运气
化妆术看透女人个性
为何打死也不承认“你爱他”？
女追男，如何能把胜局拉到最后？
女人为何更爱说“拒绝”？
撒谎时，你有什么小动作？
拒婚理由看穿男人心
听男人说说他为什么不愿娶你
领证后，他在悄悄改变……
淑女为何迟迟嫁不掉？
第9章 力量的唤醒——唤起女人内心的潜能
掌握最积极的心理暗示
怎样唤醒你的“爱觉”
如何让他对你一见钟情？
想管住男人的心，也得管住他的眼
爱他，先把他想得好一点
“分裂”你的性格才能成大事
没时间的女人才有身价
女人的“胸”态度
漂亮，是女人的难题
钱是如何提升男人魅力的
如何唤起男人对你的好
学会合理情绪管理术
情场胜女如何表达暗恋
最适合你的结婚年龄
那些只有女人才懂的事
苏芩语录
· · · · · (收起)

[20岁定好位，30岁有地位_下载链接1](#)

标签

女性

苏芩

励志

女人成长

情感

成长

定位

个人成长

评论

有一本业务书。关注苏芩微博在先，觉得特没劲。看了她的书，明白了，因为她把段子都写到书里去了。堪称一本段子大集，再好的段子它始终是段子。

有些地方，很毒，很准。

缺点：论点多，论据少。有些篇章比较受用。苏芩语录还是值得记录。

一天到晚都是男男女女的，累不累呢？或许我还不到年龄

一个女人最终极的吸引力，来自于，她懂得如何做一个真正的女人。

20岁到30岁这十年太重要了

你妹的爱情专家！！

讨厌这种励志书籍，好功利的感觉，但这就是事实，随便你信不信。

还是那句话，道理都懂，只是碰到感情。就变迷糊了。人心不可测。

真的很无聊 一无是处

内容过于技巧性，感觉很肤浅、很表面。。读不到心里去。。读着读着越发感觉题目和内容不合拍。。

我明年就二十啦 哈哈 所以读这本书 蛮不错的

打发时间还凑合…

购于成都酱油之后。虽不很喜欢，但很佩服，却仍按自己方式办事。看得太清楚，难免无趣。标题过了。

傻的才买这书

太虚了

一开始觉得不怎么着，看着看着觉得某些话还是很有道理~

都很浅显、读的很快、

功利与世俗的极端

苏岑说了：观看色情视频，会降低自己对伴侣的满意度。。。

[20岁定好位，30岁有地位_下载链接1](#)

书评

一看到这样的书名，就不喜欢 比如20岁该知道的事 30岁该如何如何
可能是自己想法偏激 人生能不能不只有一种成功之道

德国大文豪歌德的诗言：“永恒之女性，引领我们向上……”
在我国，由于天性和历史、社会的原因，女性和家庭有着天然的联系，千百年来，女性对婚姻和家庭有着更大的责任感，也承担了更多的义务，在维系家庭的稳定及促进家庭的和睦幸福等方面发挥着无法替代的作用。女性在家庭中...

这本书被誉为2010年度最佳女性励志“红宝书”！是能改变女人一生的宝典，尽管之前也看过这个女性励志作家苏岑的一些书，大多是写给正当年的二三十岁的女性的，但每次翻开之后都会有不同的体验，总会给人耳目一新的感觉，这本书也一样，文字还是那么充满诱惑，文风还是那么...

打开女人的情感世界去了解男人 江山/文
苏岑的作品向来离不开情感，所以男人和女人成为她笔下的两大主角，从红楼到如今，一直存在于她的浓情善辩之中。也许谈情感也只有女人能谈出心底的那点“私房事”出来，毕竟相对于男人来说，女人的确了解女人但更了解男人。不论是婚姻还...

买这本书之前没有做过任何功课，完全是在“为了买书而买书”的情况下淘到的！如果真的要有个前提的话，那就是在开通“围脖”时看到有“苏芩”这么一号人物，仅此而已。
现在，我真的非常庆幸当时自己的明智之举！到底要怎样在20岁成就30岁的地位？看完这本书后，真的受益匪浅...

看这书名，多么的振奋人心，可是翻了几页，我就觉得头疼。一句话一段，男人巴拉巴拉，女人巴拉巴拉，男人巴拉巴拉，女人巴拉巴拉，我忍着看完所有，完了就是不知所云。还不如叫男人女人。

一本让女人全方面了解、提升自己的智慧宝典——评苏芩《20岁定好位，30岁有地位》文/别易
苏芩出新书了！封面和题目都比之前所有出过的书都更深一步，这是我对这本新书的第一印象，精准的封面给人一种看上去很不错的感觉。在这本书之中苏芩将之前所有作品之中涉及到的方面...

市面上非常难得的一本对两性关系分析透彻的书，苏芩用朴素的语言、活生生的趣事引导我们看清事实的真相。思路很清晰，读过后很有感触，分析得很全面……

情商不够高，这个问题已经困扰了我很久。在恋爱问题上，尤其让我头疼。想学着聪明些，却总是犯错，苏芩说得对，情商不是教出来的，要悟。从自己的经验教训，从别人的经验教训里去悟。只有提高情商，女人的爱情和婚姻才会更有质量，生活更幸福。

为女性打开自我的潘多拉盒子 ——评苏芩《20岁定好位，30岁有地位》
这是一本非常好的书，之所以称她为潘多盒子，是因为这本书里面藏着一个美丽的精灵，她就是我们的作者苏芩，苏芩有自己麻辣的语言经常一语道破人情，以冷眼洞悉世情。而这又是一本藏着很多女性秘密的小书...

买了很久，以前看会觉得好激动，好励志，会喊一堆口号，然后今天拿出来又看了一遍，突然好愤怒当时为什么要买，全部都是bullshit！忽然觉得女作家是不是一个超级愤青的人，反正她说的这套理论我现在已经不买它了，有点误导别人，每个点好似写得很有道理，但是只是看起来很有道...

http://finance.jrj.com.cn/book/book/detail_45781.shtml

近几年，出版业对女性读者市场的关注度增强，再加上励志类图书的走俏，出现了许多女性励志图书。在诸多的女性励志作者中，苏芩尤为出色。从《7天女学馆》，到《20岁跟对人，30岁做对事》，再到《20岁定好位，30岁有地位》，苏芩没有让我们失望，她的文字越来越精彩，也越来越...

这本书的内容跟书名有所出处，主要写的是女人和男人之间对于爱情的看法，两者的区别，很多问题都得到了答案！我认为分析的很准确很到位！比如说，女人恋爱的时候智商总是为零，直到分手后才知道反思。又例如说，男人不管有多坏，女人都会爱。女人不管多有爱，男人还是一样...

刚开始买这本书的时候，是在自己对毕业之后的道路不知该如何选择的时候买的，奔着它这个题目去的，我很想当然的认为应该是给年轻人一些建议的吧，讲讲如何树立自己的目标，如何给自己定位。但是，当这本书到我手中的时候，打开一看，完全不是那么一回事。整本书通篇讲的...

五月风筝2010-11-30 14:34:40

夜晚十点多，劳累了一天后，打算拿一本书到床前阅读片刻，而后便睡觉，随手拿的是这本《20岁定好位，30岁有地位》，不料坐在餐桌边看着，不知不觉中竟然一口气看完了，待如梦初醒的抬头一看时间，已经过了午夜时分。这是第一次看苏芩的书，安静...

一看到书名，本来是很排斥这种励志书籍的，讲的东西往往很空乏且没有实际意义，但是看下来发现整本书的内容完全是进行两性分析，书中从方方面面各个角度诠释了两性间的差异，让女生重新认识自己重新认识男生。总体而言是一本类似于“女人来自金星，男人来自火星” ...

我平时是比较排斥一些励志书籍的，小小的封面上打上大大的标题，告诉你在什么年龄应该干什么，可以赚多少多少钱.....，说不清楚为什么，只是觉得人生应该自然一点，没有必要那么急功近利，到什么年龄说什么话做什么事吧。可是我就在大众书局

的女性书刊里邂逅了苏芩...

苏芩在这方面也算是专家了，我也愿意看她写的东西，不过就是有的时候看完之后，觉得有点儿太过于功利了，把一个个女孩子都打造成武则天，也满痛苦的。相比较近期看过的另外一本同类书，《气场为王》，可能是因为作者是台湾人，也不是专业女性图书作者的关系，感觉写的很人性， ...

[20岁定好位，30岁有地位_下载链接1](#)