

心理学基础



[心理学基础_下载链接1](#)

著者:梅锦荣

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2010-10

装帧:平装

isbn:9787300126456

《心理学基础》内容涵盖大学心理学论述的基本原理，共分四篇。第一篇论述心理学的性质以及生理基础、学习、记忆、感觉与知觉、意识、情绪、动机等基本心理历程。第二篇是关于个别差异的课题，内容有语言和思维、成长与发展、智力、人格、心理测量方法等。第三篇讲述行为的社会因素，包括社会认知和社会互动。第四篇是与身心健康有关的课题，论述应激历程、心理障碍、各种心理疗法的理论和评估。

作者介绍:

目录: 目录
第一篇 基本历程
第一章 心理学的性质
第一节 心理学的含义
第二节 心理学的解说
第三节 心理学发展史
第四节 现代心理学的观点
第五节 心理学的变量与规律

第六节 心理学研究方法
第七节 心理学的主要领域
第八节 心理学家的共识
第二章 行为的生理基础
第一节 神经系统的结构与功能
第二节 大脑皮质的功能
第三节 神经元和信息的传递
第四节 脑功能偏侧倾向
第五节 利手倾向
第六节 内分泌系统
第七节 行为的遗传研究
第三章 学习历程
第一节 学习的性质
第二节 经典条件作用
第三节 经典条件作用实例
第四节 经典条件作用的机制
第五节 操作条件作用
第六节 回避学习
第七节 操作条件作用实例
第八节 条件作用的生物因素
第九节 条件作用的认知成分
第十节 认知学习
第十一节 社会认知学习
第十二节 技能学习
第十三节 近似学习的现象
第四章 记忆与遗忘
第一节 感觉记忆
第二节 短时记忆
第三节 长时记忆
第四节 记忆的建构
第五节 信息来源的记忆
第六节 记忆的分类
第七节 影响记忆的因素
第八节 情绪经验的回忆
第九节 记忆测量法
第十节 记忆的障碍
第十一节 记忆的神经生理基础
第十二节 增进记忆的方法
第五章 感觉与知觉
第一节 感觉的性质
第二节 注意
第三节 视觉和听觉
第四节 皮肤感觉及其他感觉
第五节 知觉的性质
第六节 时间和移动知觉
第七节 距离和深度知觉
第八节 错觉和幻觉
第九节 刺激作用与知觉
第十节 知觉的个人因素
第十一节 超感现象
第六章 意识状态
第一节 意识的活动
第二节 意识的层次
第三节 睡眠的功用

第四节 快速眼动睡眠
第五节 睡眠周期和生物节律
第六节 梦境
第七节 睡眠障碍
第八节 催眠状态
第九节 生物反馈与意识
第十节 冥想
第十一节 药物滥用
第十二节 自我意识
第七章 情绪
第一节 基本情绪的性质
第二节 情绪的生理变化
第三节 情绪的神经生理基础
第四节 情绪的经典理论
第五节 生理反馈与情绪经验
第六节 情绪的认知因素
第七节 情绪对认知的影响
第八节 情绪的对抗过程理论
第九节 进化论的情绪观
第十节 情绪的性别和文化因素
第十一节 正面情绪的探讨
第八章 动机
第一节 动机的性质
第二节 驱力与诱因论
第三节 需要层次论
第四节 心理逆转论
第五节 惩罚与行为动机
第六节 饥饿动机
第七节 过度肥胖
第八节 进食障碍
第九节 性动机与性取向
第十节 成就动机
第十一节 权力和攻击动机
第十二节 亲和与助人的动机
第二篇 个别差异
第九章 语言与思维
第一节 语言的性质
第二节 动物的沟通方式
第三节 人类语言的发展
第四节 语言障碍及其神经生理机制
第五节 语言与思维
第六节 意象思维
第七节 推理历程
第八节 思维和决策的偏向
第九节 概念的性质和形成
第十节 问题的解决
第十章 成长与发展
第十一章 心理和行为的测量
第十二章 智力
第十三章 人格
第三篇 社会行为
第十四章 社会认知
第十五章 社会互动
第四篇 身心健康

第十六章 应激与身心健康
第十七章 心理障碍
第十八章 心理疗法
..... (收起)

[心理学基础 下载链接1](#)

标签

心理学

藏书

人格心理学

2010

评论

过于枯燥，就是一些实验的数据什么的，对初学者或者对心理学的内容感兴趣的来说，太过于专业用语化。

就是太厚了

给自己

不算心理学启蒙吧，不过在我重新认识心理学的道路上起到了很重要的作用！

[心理学基础 下载链接1](#)

书评

[心理学基础 下载链接1](#)