

心理学基础



[心理学基础_下载链接1](#)

著者:梅锦荣

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2010-10

装帧:平装

isbn:9787300126456

《心理学基础》内容涵盖大学心理学论述的基本原理，共分四篇。第一篇论述心理学的性质以及生理基础、学习、记忆、感觉与知觉、意识、情绪、动机等基本心理历程。第二篇是关于个别差异的课题，内容有语言和思维、成长与发展、智力、人格、心理测量方法等。第三篇讲述行为的社会因素，包括社会认知和社会互动。第四篇是与身心健康有关的课题，论述应激历程、心理障碍、各种心理疗法的理论和评估。

作者介绍:

目录: 目录

第一篇 基本历程

第一章 心理学的性质

第一节 心理学的含义

第二节 心理学的解说

第三节 心理学发展史

第四节 现代心理学的观点

第五节 心理学的变量与规律

- 第六节 心理学研究方法
- 第七节 心理学的主要领域
- 第八节 心理学家的共识
- 第二章 行为的生理基础
 - 第一节 神经系统的结构与功能
 - 第二节 大脑皮质的功能
 - 第三节 神经元和信息的传递
 - 第四节 脑功能偏侧倾向
 - 第五节 利手倾向
- 第六节 内分泌系统
- 第七节 行为的遗传研究
- 第三章 学习历程
 - 第一节 学习的性质
 - 第二节 经典条件作用
 - 第三节 经典条件作用实例
 - 第四节 经典条件作用的机制
 - 第五节 操作条件作用
 - 第六节 回避学习
 - 第七节 操作条件作用实例
 - 第八节 条件作用的生物因素
 - 第九节 条件作用的认知成分
 - 第十节 认知学习
 - 第十一节 社会认知学习
 - 第十二节 技能学习
 - 第十三节 近似学习的现象
- 第四章 记忆与遗忘
 - 第一节 感觉记忆
 - 第二节 短时记忆
 - 第三节 长时记忆
 - 第四节 记忆的建构
 - 第五节 信息来源的记忆
 - 第六节 记忆的类别
 - 第七节 影响记忆的因素
 - 第八节 情绪经验的回忆
 - 第九节 记忆测量法
 - 第十节 记忆的障碍
 - 第十一节 记忆的神经生理基础
 - 第十二节 增进记忆的方法
- 第五章 感觉与知觉
 - 第一节 感觉的性质
 - 第二节 注意
 - 第三节 视觉和听觉
 - 第四节 皮肤感觉及其他感觉
 - 第五节 知觉的性质
 - 第六节 时间和移动知觉
 - 第七节 距离和深度知觉
 - 第八节 错觉和幻觉
 - 第九节 刺激作用与知觉
 - 第十节 知觉的个人因素
 - 第十一节 超感知现象
- 第六章 意识状态
 - 第一节 意识的活动
 - 第二节 意识的层次
 - 第三节 睡眠的功用

- 第四节 快速眼动睡眠
第五节 睡眠周期和生物节律
第六节 梦境
第七节 睡眠障碍
第八节 催眠状态
第九节 生物反馈与意识
第十节 冥想
第十一节 药物滥用
第十二节 自我意识
- 第七章 情绪**
第一节 基本情绪的性质
第二节 情绪的生理变化
第三节 情绪的神经生理基础
第四节 情绪的经典理论
第五节 生理反馈与情绪经验
第六节 情绪的认知因素
第七节 情绪对认知的影响
第八节 情绪的对抗过程理论
第九节 进化论的情绪观
第十节 情绪的性别和文化因素
第十一节 正面情绪的探讨
- 第八章 动机**
第一节 动机的性质
第二节 驱力与诱因论
第三节 需要层次论
第四节 心理逆转论
第五节 惩罚与行为动机
第六节 饥饿动机
第七节 过度肥胖
第八节 进食障碍
第九节 性动机与性取向
第十节 成就动机
第十一节 权力和攻击动机
第十二节 亲和与助人的动机
- 第二篇 个别差异**
- 第九章 语言与思维**
第一节 语言的性质
第二节 动物的沟通方式
第三节 人类语言的发展
第四节 语言障碍及其神经生理机制
第五节 语言与思维
第六节 意象思维
第七节 推理历程
第八节 思维和决策的偏向
第九节 概念的性质和形成
第十节 问题的解决
- 第十章 成长与发展**
第十一章 心理和行为的测量
- 第十三章 智力**
第十三章 人格
第三篇 社会行为
第十四章 社会认知
第十五章 社会互动
- 第四篇 身心健康**

第十六章 应激与身心健康

第十七章 心理障碍

第十八章 心理疗法

· · · · · (收起)

[心理学基础](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

藏书

人格心理学

2010

评论

过于枯燥，就是一些实验的数据什么的，对初学者或者对心理学的内容感兴趣的来说，太过于专业用语化。

就是太厚了

给自己

不算心理学启蒙吧，不过在我重新认识心理学的道路上起到了很重要的作用！

[心理学基础 下载链接1](#)

书评

[心理学基础 下载链接1](#)