

女人的修养与处世智慧全集



[女人的修养与处世智慧全集_下载链接1](#)

著者:刘娟

出版者:黑龙江科技

出版时间:2010-11

装帧:

isbn:9787538864496

《女人的修养与处世智慧全集》内容简介：一个有修养、有智慧的女人会把幸福开成芬

芳四溢的花园，会把苦难化成幸福点点，会把风雨转为阳光灿烂，会把苍老变成青春容颜，会让亲友相拥相暖，会让爱情甜蜜永远，会让人生没有遗憾。

一个修养与智慧并重的女人懂得把美丽炼成自信，把年龄化为宽容，把时间凝为温柔，把经历写成厚书：她们在岁月的淘洗中日渐绽放出珍珠般的光华，时间和经历甚至可以成为她们骄傲的资本，在轻描淡写中微微一笑，流露出令人难以抗拒的温柔与从容。

修养是一种人生体验到极至的感情，也是一种更为简单纯净的心态。一个有修养的女人静若幽兰，芬芳四溢有修养的女人不会随着岁月流逝而渐失光泽，而会越发显得耀眼迷人。

作者介绍:

刘娟

北京人，她辞去高薪的工作。专心研修各种不同的心灵成长课程以及心理治疗方案，从中体悟了许多灵性及个人成长方面的心得。现为自由撰稿人，发表的作品数十部，累计数百万字。其代表作品《聪明女人要懂得读心术》、《女人的修养与处世智慧》深受读者的喜爱和追捧！

目录: 上篇 修养篇 第一章 品质修养，做女人一定要练好“内功”和嫉妒说“再见”
虚荣的心理要不得 做个勤俭的女人 远离“八卦” 不被欲望所左右 学会感恩
懂爱的女人 善良 宽容是一币中高尚的品德 第二章
礼仪修养：赫，彬有礼使女人魅力四射 保持优雅迷人的气质 谦恭是女人的锐利武器
绽放你的美丽笑容 举止要文雅 舒震你的眉头，没有什么大不了 好女人不会喋喋不休良
撒娇请适度 让俏姿尽显你的优雅气质 要热情，更要奔放 做一个知性美女 第三章
语言修养，女人这样说话别人最喜欢 声音美妙更易说动人 用对方法巧赞美
注意把握说话时机 拒绝也需有技巧 谈话有时候需要示弱 灵活应对不同身份的入
如何来迎合他人 适当奉承未必不可 要善于打圆场 用自嘲来化解尴尬 第四章
财富修养，正确对待财富才能轻松享受生活 让我们彻底告别依赖 一定要有一技之长
不做拜金女 哪怕天花乱坠也不盲目消费 书中自有黄金屋，没事翻翻经济书
和月光族说再见 把兴趣转换为赚钱能力 对自己好一点 第五章
心理修养，女人的幸福与心态息息相关 丢掉包袱，轻松面对生活 勇敢地面对痛苦
不爱，就不要勉强去接受 学会包容，让幸福再多一点点 过去并不等于未来
坚持个性，做完美的自己 第六章 形象修养，完美女人要掌握精“妆”艺术
完美妆容八字诀 化妆很简单，入门很关键 性感微笑从牙齿开始 好肌肤要防晒
一白遮百丑 约会前的美丽行动 清晨一杯水，美丽一整天 服装是增添自信的筹码
穿着巧搭配，变瘦不受累 下篇 处世篇 第七章
人生可以走直线，掌握最简单、最有效的处世技巧 聪明女人是这样的
给上司留一点小毛病 成功的MM会倾听 低姿态让你更受欢迎 善于控制自己的情绪
守时的女人惹人爱 真诚是把好钥匙 求人办事有忌讳 低调是一种智慧 第八章
跨越处世误区，不要走进人际交往的“死胡同” 在社交中做一个“傻女人”
朋友需要距离 在社交场合的八不要 谦虚谨慎会让你更受欢迎 懂得保持沉默
开玩笑不能过头 交友要掌握分寸 第九章 职场中的处世禁忌：你不可不知的职场潜规则
办公室友情要适度 白领的天地 要给上司留面子 职场中没有任何的借口 不要顶撞上司
把脾气和眼泪关在门外 远离敏感问题 女人如何在男人的地盘中游刃有余
办公室的灰色地带 做好自己分内的事情 第十章
修炼处世资市——靠自己，女人就是要有实力 人人都喜欢有内在的美女
修养来自一言一行 做才华横溢的女人 睿智来自不断的学习 学会独立和坚强
学识让你大脑的含金量增多 懂得选择与放弃 第十一章
柔弱而不软弱，女人一定要坚守的处世原则 不要端出女强人的架子
别做一只沉默的羔羊 纯真让你更美丽 只要你认为对的就去做 不要迷失自己的最终目标
坚强的女人更被欣赏 温柔不等于软弱 第十二章

学会掌控他人心理——聪明女人要懂得的处世心理学 勇敢说“不” 懂得讲究策略
敏感是一堵墙 交朋友也要守“游戏规则” 下达指示就不要征求意见
不用因为“不好意思”而做违心事 请节约你的微笑
..... (收起)

[女人的修养与处世智慧全集_下载链接1](#)

标签

女人的修养与处世智慧全集

女性

修养

女人的修养与处事智慧

成长

励志

生活：杂志/绘本/娱乐/消遣/生活触角

思考

评论

有些部分写的过于简略

刚上班时买的鸡汤书，现在是肯定不想去看了

不要说中国女人传统 但有些真的就是应该这么做

还好吧 很早以前读的 今天看到这本书才记得有它的存在

感觉并没有什么卵用=_=理论派

[女人的修养与处世智慧全集_下载链接1](#)

书评

《女人的修养与处世智慧全集》这本书根本没有勒羽西、杨澜、徐静蕾的推荐，只是在封底上有这三个著名女人对于女人修养与处世智慧的简短言论。不过，这本《女人的修养与处世智慧全集》仍然算是一本好书，作者刘娟作为心理学博士，对于女人的修养与处世有切身的体验，所以比较能...

[女人的修养与处世智慧全集_下载链接1](#)