

职场脑结构



[职场脑结构 下载链接1](#)

著者:徐佳欣

出版者:中国画报

出版时间:2010-11

装帧:

isbn:9787802209213

《职场脑结构:HR总监写给你的升迁智慧书》为外企资深HR总监融合多年升迁心得而作

，其创立的“职场脑结构”概念系国内首次披露。书中提出了9大职场新思维，包含新人入职形象定位16方法，办公室哲学必知14要点，行业人脉建立12因素，职业化转变10法则……帮助新人们迅速掌握瞬息万变的职场规律：以最快的时间结束适应期噩梦，熟悉各种突发情况的应变技巧：通晓各类明暗职场规则，从而在激烈的职场竞争中脱颖而出，步步升迁。

职场险恶，人所共知，刚入职的新入即便小心做人，谨慎处事却还是时常在公司升职、加薪、提干的斗争中受人欺凌或沦为炮灰。那么，究竟该如何在残酷的职场江湖中生存呢？

作者介绍：

徐佳欣

猎头公司高级经理人。

曾经做过企业咨询师、培训师等工作。

酷爱写作，希望将工作中的各种经验与众人分享。著有《流年》、《老公不愿意告诉老婆的事》、《爱在结婚前》等作品。

目录: 职场脑结构剖面图ONE——简历面试规划心态

1. 初进职场必须要先问自己的一句话——who Am I?
 2. 大公司VS小公司，眼前与未来的对决
 3. 那些不为人知的HR经理损招
 4. 面试新思维
 5. 入职前的心理准备职场脑结构剖面图TWO——新鲜感学徒工小菜鸟
 1. 10天之内熟悉新环境
 2. 30天做到无人不识
 3. 打杂？没什么大不了
 4. 面子、形象在这里很重要
 5. 问题，别人并非看不见职场脑结构剖面图THREE——执行力培训课挫折感
 1. 不得不说的“不”
 2. 躲不过的“流言”，怎么办
 3. 菜鸟的挨骂必修课
 4. “越级”很危险，后果很严重
 5. 加班也是件优雅的事
 6. 帮别人就是帮自己职场脑结构幅剖面图FOUR——着装态度口才习惯
 1. 办公室的能和不能
 2. 客户是老大
 3. 不得不说的会议礼节
 4. 吃相！注意你的吃相
 5. 穿衣问题这个还是说一下的好
 6. 那个妖孽而风骚的电话职场脑结构剖面图FIVE——公司禁忌隐忍底线利益制衡
 1. 不合作者杀无赦
 2. 职场老鸟也有软肋可以抓
 3. 受气包不是白当的
 4. 永远和上司坐一条船
 5. 大智若愚的好处
 6. 当友情遭遇竞争职场脑结构剖面图SIX——做心腹潜规则杀手锏职场脑结构剖面图SEVEN——隐私人脉恋情交往职场脑结构剖面图EIGHT——IQ密码Eq曲线AQ危机职场脑结构剖面图NINE——升职 涨薪 跳槽 出国
- · · · · (收起)

[职场脑结构 下载链接1](#)

标签

职场小说

职场

随便看看

阅读

职场书单

自我管理

展示信息方法

评论

没有职场中50个第一次写的好

[职场脑结构](#) [下载链接1](#)

书评

[职场脑结构](#) [下载链接1](#)