

职场脑结构



[职场脑结构 下载链接1](#)

著者:徐佳欣

出版者:中国画报

出版时间:2010-11

装帧:

isbn:9787802209213

《职场脑结构:HR总监写给你的升迁智慧书》为外企资深HR总监融合多年升迁心得而作

，其创立的“职场脑结构”概念系国内首次披露。书中提出了9大职场新思维，包含新人入职形象定位16方法，办公室哲学必知14要点，行业人脉建立12因素，职业化转变10法则……帮助新人们迅速掌握瞬息万变的职场规律：以最快的时间结束适应期噩梦，熟悉各种突发情况的应变技巧：通晓各类明暗职场规则，从而在激烈的职场竞争中脱颖而出，步步升迁。

职场险恶，人所共知，刚入职的新人即便小心做人，谨慎处事却还是时常在公司升职、加薪、提干的斗争中受人欺凌或沦为炮灰。那么，究竟该如何在残酷的职场江湖中生存呢？

作者介绍:

徐佳欣

猎头公司高级经理人。

曾经做过企业咨询师、培训师等工作。

酷爱写作，希望将工作中的各种经验与众人分享。著有《流年》、《老公不愿意告诉老婆的事》、《爱在结婚前》等作品。

目录: 职场脑结构剖面图ONE——简历面试规划心态

1. 初进职场必须要先问自己的一句话——who Am I?
 2. 大公司VS小公司，眼前与未来的对决
 3. 那些不为人知的HR经理损招
 4. 面试新思维
 5. 入职前的心理准备
- 职场脑结构剖面图TWO——新鲜感学徒工小菜鸟
1. 10天之内熟悉新环境
 2. 30天做到无人不识
 3. 打杂？没什么大不了
 4. 面子、形象在这里很重要
 5. 问题，别人并非看不见
- 职场脑结构剖面图THREE——执行力培训课挫折感
1. 不得不说的“不”
 2. 躲不过的“流言”，怎么办
 3. 菜鸟的挨骂必修课
 4. “越级”很危险，后果很严重
 5. 加班也是件优雅的事
 6. 帮别人就是帮自己
- 职场脑结构剖面图FOUR——着装态度口才习惯
1. 办公室的能和不能
 2. 客户是老大
 3. 不得不说的会议礼节
 4. 吃相！注意你的吃相
 5. 穿衣问题这个还是说一下的好
 6. 那个妖孽而风骚的电话
- 职场脑结构剖面图FIVE——公司禁忌隐忍底线利益制衡
1. 不合作者杀无赦
 2. 职场老鸟也有软肋可以抓
 3. 受气包不是白当的
 4. 永远和上司坐一条船
 5. 大智若愚的好处
 6. 当友情遭遇竞争
- 职场脑结构剖面图SIX——做心腹潜规则杀手铜
- 职场脑结构剖面图SEVEN——隐私人脉恋情交往
- 职场脑结构剖面图EIGHT——IQ密码Eq曲线AQ危机
- 职场脑结构剖面图NINE——升职 涨薪 跳槽 出国
- • • • • [\(收起\)](#)

[职场脑结构 下载链接1](#)

标签

职场小说

职场

随便看看

阅读

职场书单

自我管理

展示信息方法

评论

没有职场中50个第一次写的好

[职场脑结构_下载链接1](#)

书评

[职场脑结构_下载链接1](#)