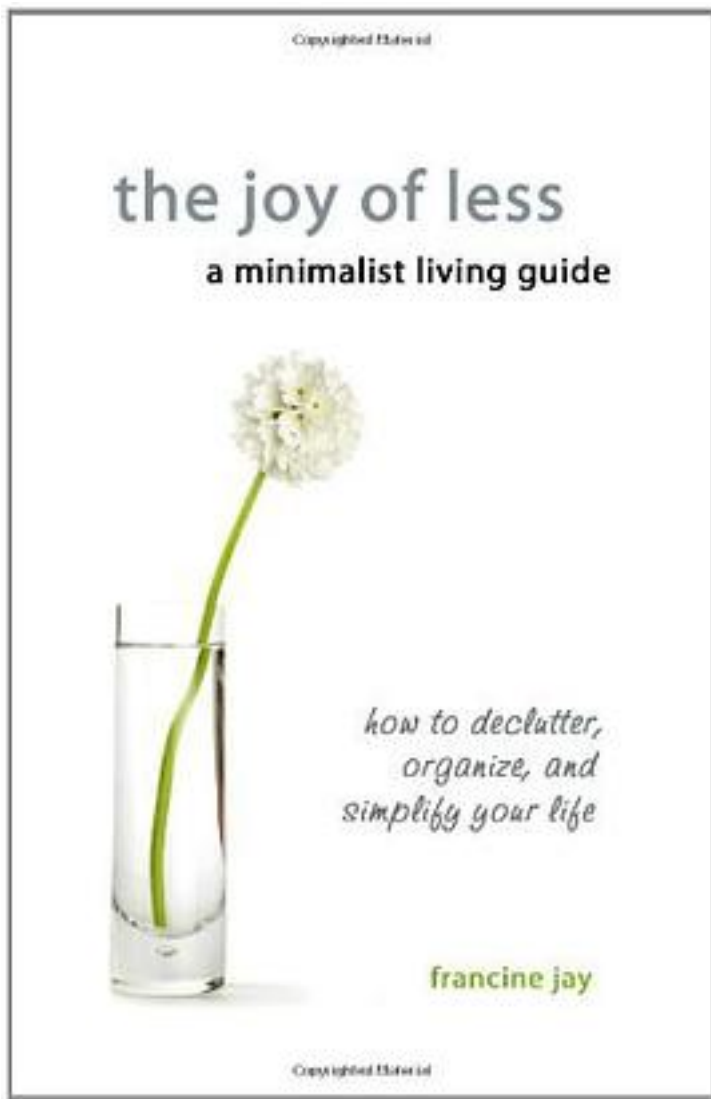


The Joy of Less, A Minimalist Living Guide



[The Joy of Less, A Minimalist Living Guide_ 下载链接1](#)

著者:Francine Jay

出版者:Anja Press

出版时间:2010-6-25

装帧:Paperback

isbn:9780984087310

作者介绍:

目录:

[The Joy of Less, A Minimalist Living Guide_下载链接1_](#)

标签

生活

简约生活

极简主义

Minimalism

简约

英文原版

极简生活

JOY

评论

现在看这本书实在太及时了！新生活，新改变。丢弃物理的stuff，换取精神的宁静。how to内容上没什么新意，但是关于why，可以说是把一直的想法串联起来。趁着搬家实现之。

花了半年断断续续读完，讲了很多方面，生活、整理、心态等。20150508

我觉得这是我看到的关于收纳 房间整洁最好的一本书了 前面跟断舍离 一样 后面直接说要住小房子 桌子也不需要买了 我觉得跟我想法很类似 很喜欢 推荐

关于房间的部分的确很冗长 以及其实14年被人洗脑之后我对于ethical consumption是没什么感觉的
minimalism对我来说还是周围少点东西烦我的那种愉悦感 （啊我就是个asocial

读完开始扔东西。后半部分说具体的rooms，感觉有些重复，streamline解释下就行了。关于gifts的详细看了下，还是不错滴。

81%

I spent a few hours glossing over the book, skipped the third part. I find it very ironic: all these authors including that Japanese lady who promote the idea of minimalism yet have a super cluttered writing style. I really like the minimalism concept and want to practice it to every aspect of life

Room in Room部分画蛇添足

极简，和我的出发点不大一样，没什么特别的收获

对极简感兴趣及付出行动好几年了，偶尔看看有关的书再把持把持我的购物欲。

有点罗嗦，不过有的地方很有道理。

一般。听了一h已弃

Declutter的部分讲的相当细致，略微啰嗦，跳过了很多；看了很有整理欲；最后Lifestyle的部分就有点天真有点扯了；本以为是本心灵鸡汤结果是本工具书。

Pretty much what I'm doing now, actionable advice: act as though you're permanently moving abroad. 不过我好像是真的因为这些年一直在搬家，搬城市，搬国家的关系。

STREAMLINE 的极简生活方式，作者的博客missminimalist.com. 拖了好久终于读完了

我觉得这本书写的不好

跟日式的断舍离有点差异，不过最核心的都是一样的。

上下班路上每天听一点，用audible 听完了

how to live in less for more

重看我的家里空无一物的同时看了这本书，算是极简理念的整理和总结，跟很短的六集日剧我的家里空无一物的很多方法和理念意外的重合了，算是帮我做了总结，嗯，问问你的家里每一件物品当时是怎么来到你身边的～

[The Joy of Less, A Minimalist Living Guide_下载链接1](#)

书评

[The Joy of Less, A Minimalist Living Guide_下载链接1_](#)