

决定一生的简单法则



[决定一生的简单法则 下载链接1](#)

著者:林正光

出版者:

出版时间:2010-9

装帧:

isbn:9787546113319

《决定一生的简单法则》内容简介：生命从错误开始，成长从改变开始。而且恐惧是人类成长的最大障碍，追根究底，人类只有两大恐惧：恐惧自己不够完美，恐惧不被人接纳。在此基础上产生三大课题：缺乏价值感、害怕被遗弃、害怕被背叛，并由此形成生命中本能地逃避恐惧的习性模式。所有的课题都是由心灵中古老的创伤造成的，《决定一生的简单法则》的使命就在于帮助人们疗愈古老的创伤、消除恐惧感，最终认识真正的自我，活出快乐安详、充满力量、喜悦自在、充满智慧、充满爱的人生。

作者介绍：

目录：

[决定一生的简单法则 下载链接1](#)

标签

心理

常识心理学

决定一生的简单法则

again

5555

\$2010

评论

哈哈，我做第一个评价的人

[决定一生的简单法则 下载链接1](#)

书评

[决定一生的简单法则 下载链接1](#)