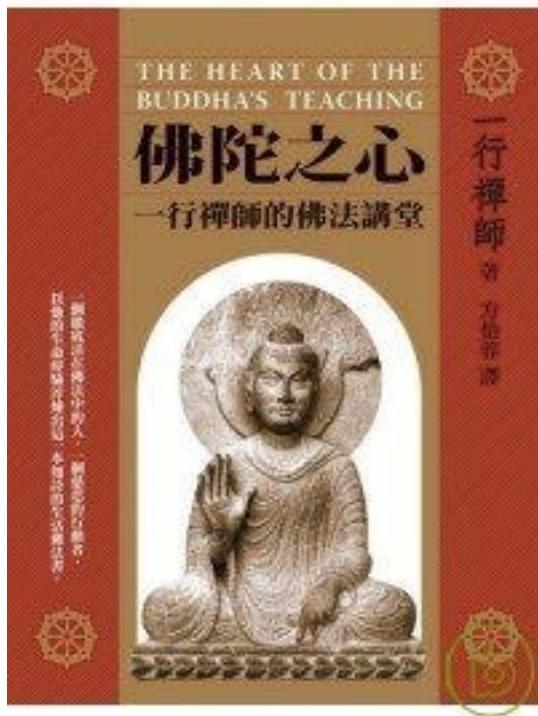


佛陀之心



[佛陀之心 下载链接1](#)

著者:[法] 一行禅师

出版者:海南出版社

出版时间:2010.10.01

装帧:

isbn:9787544333542

一行禅师以自身的禅修体悟以及深入浅出的笔法，将佛法浓缩成一篇篇贴近生活的禅修指导，对佛教的基本教义做了最生活性的阐释。本书直探佛法心要，阐释了四圣谛、八圣道以及二谛、三法印、四无量心、五蕴、六波罗蜜、七觉支、十二因缘等基本佛法的义理，配合佛教经典，辅以图解，而且还揭示了身体力行的诀窍。对于想安顿身心的读者来说，是一本贴近佛陀本怀的生活佛法书。

作者介绍:

一行禅师 (Thich Nhat Hanh) 国际知名禅师、诗人、学者

1926年出生于越南，为越南临济法脉第四十二代传人。1967年，一行禅师被美国黑人民权领袖马丁·路德·金提名为当年诺贝尔和平奖候选人。1982年，在法国南部建立了“梅村”禅修道场，并经常赴世界各地弘法。

一行禅师通晓越、英、法及中文，迄今已出版佛学论述、诗集、小说、戏剧、传记等上百本著作，其中包括《正念的奇迹》、《观照的奇迹》、《心力》、《调心》、《与生命相约》、《你可以不生气》、《你可以不怕死》、《你可以，爱》、《生生基督世世佛》、《步步安乐行》。

目录: 第一部四圣谛

第一章进入佛陀之心

第二章初转法轮

第三章四圣谛

第四章理解佛陀的教法

敞开心胸，接纳法雨

辨识真正的佛法

教法如同指月之指

第五章一切皆苦吗？

佛陀并未教导“三苦”

“三法印”是指无常、无我、涅槃

以正确的名称指出苦因

第六章停止、平静、休息、疗愈

正念分明，停止习气

学习平息情绪的艺术

· · · · · (收起)

[佛陀之心](#) [下载链接1](#)

标签

一行禅师

佛学

佛法

心灵成长

修行

灵修

修身养性

佛教

评论

P232-235竟然有页码重复，怀疑是否为盗版，扣一星。五项正念修习等翻译用字与香港梅村的不同，再扣一星。

1.一切皆是因，亦是果。（验证了我的感受。）2.在行禅时真正握住佛陀的手。3.从时间的观点，事物是无常的；从空间的观点，是无我的。我们不能说，我能接受无常，但无我太困难了，其实无常、无我是一样的。

佛陀不是神，而是如你、我一般生而为人，且同样受苦。若我们敞开心胸，走向佛陀，他会以充满慈悲的双眼注视着我们说：“因为你心中有苦，所以你就有可能进入我的心”

佛法是好东西，可那些专有名词真是超级大的障碍和门槛啊！！！看完之后觉得，其实自己没有真正看过这本书吧……

非常好的佛法入门书！~对于各种佛教概念的介绍！

很不错的入门经典

读后的收获要比《当下的力量》更大，

这本对佛法的阐释比较多，所以比较深奥，需要慢慢仔细多研读，而我为了赶进度，其实读的很粗略，很多地方不能理解，有时太赶也不能静心下来细读。觉得是需要反复研习的好书。不过觉得佛法很多教导人从世俗名利追逐中脱离的指导，其实对我不太有用，因为我本来就不追求那些，而是想求得内心的安稳

对佛学刚入门的人有些难

一行禅师大师把这本书写得，让我忘了是一本写佛教的书。看到的都是透彻的哲理……
真正第一本佛学入门书，我想也是我最好的选择，以正确的态度开始理解宗教

修行是去理解别人，并付出爱。

2013

年年不得入门。爱死的现代人观察自己无生命力与常转死亡的修行。

“点亮自己的灯火，做自己的一盏灯，去认识自己的智慧，觉醒吧，行持正法，专注你的内心，向自己皈依，勿依赖他人，一切皆无常，将自己安住其中，精进修行，永不认输。”

放下我以往所听闻的、以为玄之又玄的佛陀和佛法，跟着禅师，从最简单基本的重新开始。

犹如棒喝！

如是我闻

字字皆精!

当智慧现前时，人们看见诸行相互依存的本质，也因此体悟作为主体的识与其对象并非各自独立分离；他们也认清身心是实相的一体两面，并且知道如何处理痛苦的感受，滋养真正快乐的感受；接着由此产生悲心、包容心，以及转化协助现况或个人的愿望。这种如实安住于现况，且洞察万物相互依存本质的能力，代表这些人已经自在解脱有、无的观念，也解脱依赖有无观念而成立的生、死观念，能够从根本转化自身之苦，体证涅槃。

新版纸质有很大的提高

[佛陀之心 下载链接1](#)

书评

[佛陀之心 下载链接1](#)