

黄帝内经气血养生法



[黄帝内经气血养生法_下载链接1_](#)

著者:何凤娣

出版者:

出版时间:2010-10

装帧:

isbn:9787506468053

《黄帝内经气血养生法》 内容简介：黄帝问曰：夫络脉之见也，其五色各异，青黄赤白

黑不同，其故何也？岐伯对曰：经有常色而络无常变也。帝曰：经之常色何如？岐伯曰：心赤，肺白、肝青、脾黄、肾黑，皆亦应其经脉之色也。

帝曰：络之阴阳，亦应其经乎？岐伯曰：阴络之色应其经，阳络之色变无常，随四时而行也。寒多则凝泣，凝泣则青黑；热多则淖泽，淖泽则黄赤；此皆常色，谓之无病，五色具见者，谓之寒热。帝曰：善。

作者介绍:

目录:

[黄帝内经气血养生法_下载链接1](#)

标签

养生

活着活着就老了

评论

[黄帝内经气血养生法_下载链接1](#)

书评

[黄帝内经气血养生法_下载链接1](#)