

深度生存



[深度生存 下载链接1](#)

著者:[美]劳伦斯·冈萨雷斯

出版者:中国人民大学

出版时间:2010-10

装帧:

isbn:9787300127415

《深度生存:危机中智者的生存法则》内容简介：冈萨雷斯是美国《国家地理探险》杂志的特约编辑，有丰富的野外生存经历。为什么发生翻滚的飞机在飞行员跳伞之后反而能恢复平静继续飞行？为什么作者本人在山中散步时也曾将手伸向响尾蛇？在《深度生存:危机中智者的生存法则》中，他描述了展示了心理模型、群落效应、情感系统如何让人深陷在与现实环境不相匹配的心理，以及这种心理带来的严重影响。在书中，他告诉我们，自然规则深刻地影响着我们的行为，为此，他揭示了其中的隐秘原因以及我们行为的代价。

作者介绍：

劳伦斯·冈萨雷斯，美国《国家地理探险》杂志特约编辑，《哈珀斯》、《户外》等多家期刊杂志撰稿人，已出版十余部著作。2001和2002年，他为《国家地理探险》杂志两度夺得“美国期刊编辑协会”颁发的“国家杂志奖”。

经常为各种知名机构做讲座，其中包括花旗银行、圣达菲研究所、美盛资产管理公司，以及劳伦斯·利弗莫尔国家实验室等。

目录: 前言
第1章 与死神擦肩而过
第2章 也许应该少做而不是多做
第3章 谁抹杀了人类天生的警惕之心
第4章 扔掉吧，那些旧有的思维
第5章 不容忽视的群落力量
第6章 别套上情感的枷锁
第7章 回归本源
第8章 从反思中赢得改变
第9章 宇宙给我们的启示
第10章 永恒的深度生存
译者后记
· · · · · (收起)

[深度生存 下载链接1](#)

标签

心理

生存

社科类

湛庐文化

思维

心视界

身心灵

美国

评论

看标题已经是谈危机处理，看内容发现是介绍心理学知识的，纳闷，要读心理学我看别的书多好啊。

1.人无论现在进化的多发达，但骨子里仍然受“动物性”制约，人首先是一个动物，其次才是一个人； 2.人们常常注重当下的感受，而忽视了周边环境的变化，对危险警惕心的降低、“想当然”的思维惯性往往是造成我们生存困境的原因； 3.其实在工作中的一些做法也何其类似，聪明的人类、笨拙的人类。

他不是教你恶劣环境下如何生存的而是再说人类的行为指令带来的错觉

危机意识

对人类认知模式的分析及批判，认为好奇心是了解事物的根本，不要成为无意识的人，结构可变性。

小众生存法则

看看

通俗易懂，很多案例有堆砌之嫌，但依然精彩。意识模型和情感系统的确是处理突发事件最大的障碍，要知道，人类进步的副作用就是对于其科技和经验过分的依赖，但经验法则永远是针对位于均值附近的常态的，致命的突发事件却多是 2σ 之外的极端情况。

事实上，自然规律就是为聪明而有胆略的人设计的，自然选择的过程就是褒奖那些能够深度生存下来的生物。突破固有的思维模式，提升视野的高度，扩展胸怀的容量，让自己变得智慧和聪颖，才是在激烈的竞争中生存下去的唯一途径。

人的本性的缺陷。

一句话影响一生

危机中智者的生存法则

下午终于读完了这本年前买的《everyday survival》，该入库《deep survival》了

冲着作者看的这本书，把人在遇到特殊事物时的最原始的心态剖析出来，行为模式，心态惯性定位。描写的非常之仔细。我人在石龙，如果有需要可以豆邮我。

颠覆你的世界

[深度生存 下载链接1](#)

书评

[深度生存 下载链接1](#)