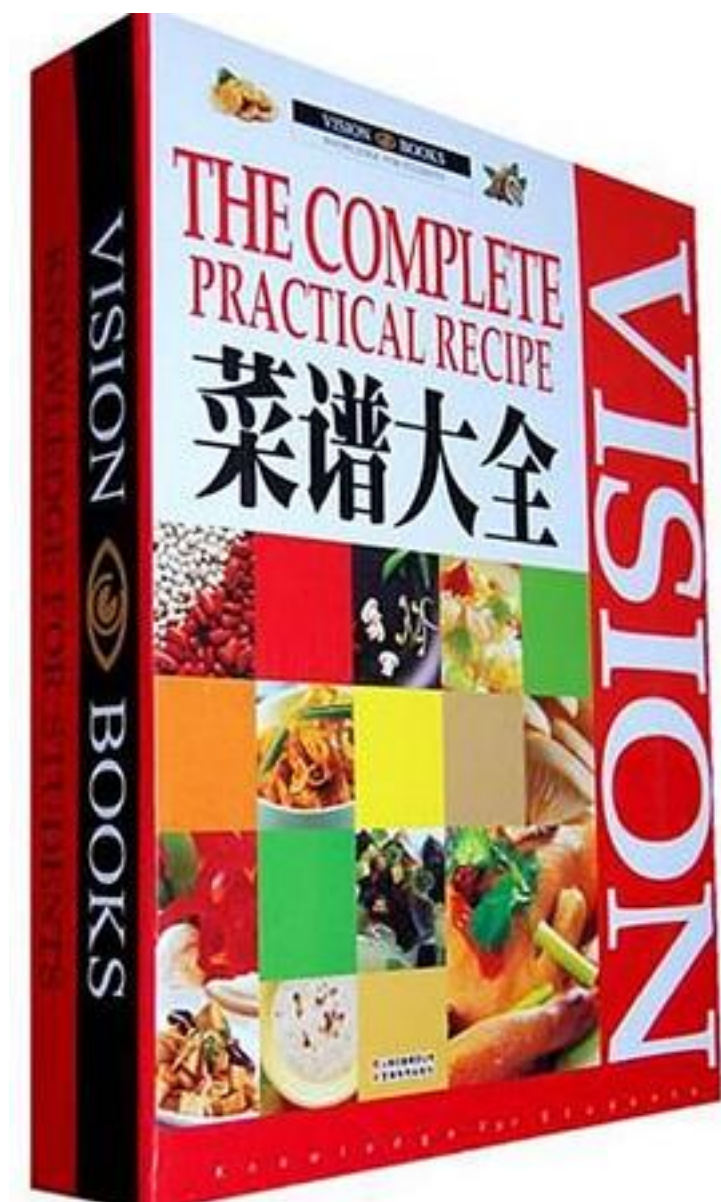


# 菜谱大全（上中下）



[菜谱大全（上中下）\\_下载链接1](#)

著者:龚勋

出版者:云南教育

出版时间:2010-8

装帧:

《菜谱大全(套装上中下册)》依照“好吃、好做、实惠”的家庭实用原则，特邀著名中国烹饪大师，携数十年南北佳肴料理经验，为您一一详解数百道美味的厨中秘诀，让您尽享居家烹饪之乐。

作者介绍:

目录: 第一章 凉菜 凉拌墨鱼丝 毛蛤拌菠菜 油泼螺片 凉拌蚬仔 爽口鱼片 三丝鱼皮 老醋蜆头 香辣虾皮 虾皮拌豇豆 凉拌三鲜 盐水口条 酱牛肉 凉拌牛肚 香辣肚丝 夫妻肺片 凉爽肉片 花生皮冻 麻辣耳丝 叉烧肉 鸡丝银芽 香椿拌鸡丝 卤香鸡杂 如意卷 凉拌蛋皮丝 三色蒸蛋 酸辣藕片 珊瑚藕片 桂香糯米藕 什锦拉皮 素拌什锦 鲜香紫茄 酸辣白菜丝 蓑衣黄瓜 金钩黄瓜条 萝卜松 冰爽苦瓜 鲜辣松花蛋 皮蛋拌凉粉 多味扁豆 花果芥菜 香芹拌香干 糖醋三丝 清凉梨丝 虾油莴苣丝 酱香瓜皮 四川泡菜 丁香花生 香油海带丝第二章 水产类第三章 猪肉类第四章 牛羊肉类第五章 禽肉及其他肉类第六章 蔬菜类第七章 鸡蛋及豆制品类第八章 汤煲类第九章 甜品及点心类第十章 主食类  
· · · · · (收起)

[菜谱大全（上中下）](#) [下载链接1](#)

标签

美食

生活

品位

菜谱

甜点

评论

-----  
[菜谱大全（上中下）\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[菜谱大全（上中下）\\_下载链接1](#)