

图解按摩



[图解按摩_下载链接1_](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-11

装帧:

isbn:9787543944947

《图解按摩(全彩版·经典珍藏版)》主要内容简介：按摩是一种简单有效的非药物治疗，不受任何条件限制，随时随地都可以操作。《图解按摩(全彩版·经典珍藏版)》不仅从强身健体方面介绍了按摩的功效，还从读者角度解释了种种困惑：将按摩时必知的常用经穴、位置、主治、手法做了系统说明。同时，针对亚健康、慢性病、常见病以及美容等内容，精准地提出了对症按摩、对症养生，以体现不同症状辨证论治的中医学理念。《图解按摩》，一本家庭保健必备的速查手册。

作者介绍:

目录:

[图解按摩_下载链接1_](#)

标签

针灸

按摩

中医

评论

[图解按摩_下载链接1_](#)

书评
