

谁在操纵你



[谁在操纵你 下载链接1](#)

著者:孙旭宏

出版者:民主与建设出版社

出版时间:2010-11

装帧:

isbn:9787513900041

《谁在操纵你》内容简介：人心就像是一本书，只要掌握了必要的“阅读”方法和技巧

，就可以轻松读懂人心。征职场、交友和各种人际关系中，一眼石透人心是非常重要的成功关键。只要你能从对方的动作、表情及不经意的话语中解读对方的心理，就能轻松地操纵他的心。进而做出相应的举动，赢得对方的信任及好感，从而成就良好的人际关系。《谁在操纵你》通过具体讲述如何通过操纵自我、操纵对手、操纵爱情和生活等，一步步掌握操纵人心的奥秘，使你无论是在商场、职场，还是情场中都所向无敌。

作者介绍：

毕业于西安某知名大学，管理学学士，外企工作多年，广泛涉猎管理学、心理学等相关知识和技术，对职业心理学有深入的研究和独到的见解。

目录: 第一章 说你行，你就行——操纵你的性格	自信是一堂必修课	003					
他们都是“木头人”	007	在心里种下一棵向日葵	013	每个人都有把“快乐的钥匙”	017		
活鱼逆流而上，死鱼随波逐流	019	找借口还是找方法	021				
用足够多的云翳编一个美丽的黄昏	024	别让不良期望影响你	026				
第二章 善于做个“隐形人”——操纵你的形象	028	你永远没有第二次机会树立第一印象	031				
生命是一段无可替代的旅程	035	为工作贴上卓越的“标签”	038				
乌贼喷墨，让对方无法窥探	040	将嘴挂在墙上	043	糊涂人聪明一世	045		
在倾听中赢得主动	047	在低调中修炼自己	048				
聪明人多，能过“愚”字关者鲜矣	050						
第三章 处世之道——操纵你的生活	053						
淡化你的光芒，生活更幸福	055	你的性格是哪种颜色	058				
衣着中隐藏的“秘密语言”	061	字相与性格	064	低价是砍出来的	067	婆媳关系好相处	070
还期待以惊喜	073	第四章 小动作出卖你——操纵你的习惯	075	自卑让你狂妄无礼吗	079		
从站姿看性格与心理	080	坐姿暴露个人性格	082	瞬间识破你的谎言	086		
餐桌上摸透他人个性	090	奇怪的健谈者	093	“反向”的心理防御	094	识别含糊式拒绝	095
通过语速透视内心变化	096	观察那些独特的心理泄露	097				
第五章 掌控全局——操纵你的话题	103	微笑是一把钥匙	103	服人以德，感人以心	106		
因势利导，诱导别人说“是”	109	没话找话的本领	112	动人心者莫先于情	115		
真诚赢得尊重	118						
第六章 拉近心理距离——操纵你的人际	123						
寻找赞美点，打破人脉僵局	123	适度暴露你的小“瑕疵”	127	善意的谎言是美丽的	130		
设己身处其境而察其心	133	倾听是一种姿态	136	细节定成败	140		
第七章 你会恋爱吗——操纵你的爱情	145	第七章	145	为爱情赢得美好开局	148		
准说恋爱没有技巧	145						
一步一步接近爱	151	相似者相爱	154	让吵架成为感情的润滑剂	157		
爱情与嫉妒是一对双胞胎	159	危险情境下更易擦出爱情火花	162				
第八章 攻心为上——操纵你的客户	162	窥探消费者心理，赢得市场	169	及时嗅出成交信号	172		
顾客主要心理分析，有效激发顾客的购买欲望	175	心理战术面面观	178				
嗓音好，是个宝；嗓音坏，事业败	181	知己知彼，百战不殆	184				
成功就是演好每一个角色	186						
第九章 虚者，实之——操纵你的对手	191	巧妙化解危机	195	软批评的力量	198	说“不”的艺术	202
沉默也是一种威慑力	191						
障敌之眼，麻痹对手	207	于无声处听惊雷	209	换个角度，做应变高手	213		
声东击西，商不厌诈	218						
第十章 无硝烟的战场——操纵你的职场	223	怎样赢得老板的信任	226	眼睛会说话	229		
警惕：办公桌暴露你的职场性格	223						
上位者用人，究竟看重什么	233	因材而治，让每个下属都听话	237				
给他戴上“紧箍咒”	240	谈薪是个技术活儿	243				
· · · · · (收起)							

[谁在操纵你](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

成长

心理

销售

多看阅读

做人

qing

评论

<https://www.meipian.cn/p6akxv5>

最多给两分，《拆掉思维里的墙：原来我还可以这样活》

第六章推荐过来的，耐心读完了。观点老旧，内容散乱，泛而不精。夸夸其谈，无从受益。

本来看布瑞克的找错了，难怪这么浅显没意思，语句倒是通俗易懂，都是些显而易见的道理，没有收获

[谁在操纵你](#) [下载链接1](#)

书评

[谁在操纵你 下载链接1](#)