

谁在操纵你



[谁在操纵你_下载链接1](#)

著者:孙旭宏

出版者:民主与建设出版社

出版时间:2010-11

装帧:

isbn:9787513900041

《谁在操纵你》内容简介：人心就像是一本书，只要掌握了必要的“阅读”方法和技巧

，就可以轻松读懂人心。征职场、交友和各种人际关系中，一眼石透人心是非常重要的成功关键。只要你能从对方的动作、表情及不经意的话语中解读对方的心理，就能轻松地操纵他的心。进而做出相应的举动，赢得对方的信任及好感，从而成就良好的人际关系。《谁在操纵你》通过具体讲述如何通过操纵自我、操纵对手、操纵爱情和生活等，一步步掌握操纵人心的奥秘，使你无论是在商场、职场，还是情场中都所向无敌。

作者介绍:

毕业于西安某知名大学，管理学学士，外企工作多年，广泛涉猎管理学、心理学等相关知识和技术，对职业心理学有深入的研究和独到的见解。

目录: 第一章 说你行，你就行——操纵你的性格 自信是一堂必修课003
他们都是“木头人”007 在心里种下一棵向日葵013 每个人都有把“快乐的钥匙”017
活鱼逆流而上，死鱼随波逐流019 找借口还是找方法021
用足够多的云翳编一个美丽的黄昏024 别让不良期望影响你026第二章
善于做个“隐形人”——操纵你的形象 你永远没有第二次机会树立第一印象031
生命是一段无可替代的旅程035 为工作贴上卓越的“标签”038
乌贼喷墨，让对方无法窥探040 将嘴挂在墙上043 糊涂人聪明一世045
在倾听中赢得主动047 在低调中修炼自己048
聪明人多，能过“愚”字关者鲜矣050第三章 处世之道——操纵你的生活
淡化你的光芒，生活更幸福055 你的性格是哪种颜色058
衣着中隐藏的“秘密语言”061 字相与性格064 低价是砍出来的067 婆媳关系好相处070
还期待以惊喜073第四章 小动作出卖你——操纵你的习惯 自卑让你狂妄无礼吗079
从站姿看性格与心理080 坐姿暴露个人性格082 瞬间识破你的谎言086
餐桌上摸透他人个性090 奇怪的健谈者093 “反向”的心理防御094 识别含糊式拒绝095
通过语速透视内心变化096 观察那些独特的心理泄露097第五章
掌控全局——操纵你的话题 微笑是一把钥匙103 服人以德，感人以心106
因势利导，诱导别人说“是”109 没话找话的本领112 动人心者莫先于情115
真诚赢得尊重118第六章 拉近心理距离——操纵你的人际
寻找赞美点，打破人脉僵局123 适度暴露你的小“瑕疵”127 善意的谎言是美丽的130
设己身处其境而察其心133 倾听是一种姿态136 细节定成败140第七章
你会恋爱吗——操纵你的爱情 谁说恋爱没有技巧145 为爱情赢得美好开局148
一步一步接近爱151 相似者相爱154 让吵架成为感情的润滑剂157
爱情与嫉妒是一对双胞胎159 危险情境下更易擦出爱情火花162第八章
攻心为上——操纵你的客户 窥探消费者心理，赢得市场169 及时嗅出成交信号172
顾客主要心理分析，有效激发顾客的购买欲望175 心理战术面面观178
嗓音好，是个宝；嗓音坏，事业败181 知己知彼，百战不殆184
成功就是演好每一个角色186第九章 虚者，实之——操纵你的对手
沉默也是一种威慑力191 巧妙化解危机195 软批评的力量198 说“不”的艺术202
障敌之眼，麻痹对手207 于无声处听惊雷209 换个角度，做应变高手213
声东击西，商不厌诈218第十章 无硝烟的战场——操纵你的职场
警惕：办公桌暴露你的职场性格223 怎样赢得老板的信任226 眼睛会说话229
上位者用人，究竟看重什么233 因材施教，让每个下属都听话237
给他戴上“紧箍咒”240 谈薪是个技术活儿243

· · · · · (收起)

[谁在操纵你 下载链接1](#)

标签

心理学

成长

心理

销售

多看阅读

做人

qing

评论

<https://www.meipian.cn/p6akxv5>

最多给两分，《拆掉思维里的墙：原来我还可以这样活》第六章推荐过来的，耐心读完了。观点老旧，内容散乱，泛而不精。夸夸其谈，无从受益。

本来看布瑞克的找错了，难怪这么浅显没意思，语句倒是通俗易懂，都是些显而易见的道理，没有收获

[谁在操纵你_下载链接1](#)

书评

[谁在操纵你_下载链接1](#)