

不要相信成功者



[不要相信成功者 下载链接1](#)

著者:内藤谊人

出版者:中国友谊

出版时间:2010-11

装帧:

isbn:9787505727953

《不要相信成功者:职场上谁也不告诉你的60种成功法则》内容简介：忙忙碌碌，却吃力不讨好；中规中矩，却被挤压倾轧；职场中的针锋相对、钩心斗角、威逼利诱。……在内藤谊人的哲学里面，职场规则被重新定义，没有说教，只有实用性的指导，遵照他的规则去做吧！你会看到你在职场里的另一面。

作者介绍：

内藤谊人

日本著名心理学家，被称为“商业心理学第一人”，庆应义塾大学社会学研究科博士，ANGIRUDO有限公司董事长。

他以心理学为基础，重新定义了现代职场的规则。著有《不被别人瞧不起的技法》，《等待取款的队伍中，最先排到的会是谁？》，《商务说服学辞典》，《心理读心术》《攻心说服力》《每天用一点办公室实用心理学》等等。

目录: 前言

第一章 不相信成功者的话，勇敢做自己 / 001

成功者是骗子？ / 001

成功背后的黑色交际法则 / 005

不用学读心术 / 007

实战更有价值 / 010

我的地盘我做主 / 013

拍马屁的技巧 / 016

细心要适度 / 020

教导下属是要有报酬的 / 022

维持表面的和谐 / 025

会餐的核心不是“吃”而是“说” / 028

会餐时有一个乞丐的胃口 / 031

[短评]职场礼仪是根社会鸡肋！ / 033

第二章 上司和下属都需要的黑色礼仪 / 035

不要对下属形象指手画脚 / 035

安排高难度工作时要记得撒谎 / 038

让下属去观察竞争对手的职场礼仪 / 041

你应该对下属说“不” / 045

不要去安慰事业上受挫的同事 / 048

要像唐僧一样啰嗦 / 051

沟通不是义务，而是权利 / 053

上司的命令可以不听 / 056

毫无道理地尊重你应该尊敬的人 / 058

被上司训斥了根本没必要反省 / 061

[短评]与首饰隔绝 / 064

第三章 无懈可击的黑色法则 / 067

说“自己的话”让敬语随古人去吧 / 067

说话的技巧 / 069

把“姑且”“大概”列入禁词 / 072

诚实要有度 / 075

五分钟法则 / 077

抑制对方烦躁心情的技巧 / 080

幽默的化解，比道歉更体面！ / 082

绝对不要找借口 / 086

被误解了？请反省自己 / 088

让邮件变得温暖起来 / 091
[短评]不给对方回电也不要紧 / 094
第四章 提高工作能力的职场黑魔法 / 097
做好刻意套近乎的准备 / 097
不要像孩子一样只会主张自己的“权益” / 100
招待客人时,工作是必谈的话题 / 103
客人离开后不要立刻收拾 / 105
危险的一分钟 / 108
要学会灵活等待答复 / 110
殷勤式的“事多”会增进亲近感 / 113
书不是被读,是被利用的 / 116
邮件附件一个就够了 / 118
学会聪明地推荐购买 / 121
道德也是为利益服务的 / 123
让20分钟会议成为习惯 / 125
给自己准备一个努力工作的诱惑 / 128
[短评]记录太详细,思维就会变懒惰 / 131

第五章 职场上得心应手的反面成功法则 / 135
正视职场里的欺凌现象 / 135
被欺凌的时候,要当个“机器人” / 137
打一棍给一颗糖 / 140
不要发生办公室恋情 / 142
熬夜过后要照常上班 / 146
不是去积极的空想,而是积极的去期待 / 148
“能力主义”是戴着面具的狼 / 151
公司电脑属“公” / 153
送礼时说些积极的话 / 156
同一天的婚礼和葬礼都要去参加 / 158
做个出头鸟,并不是件坏事 / 160
[短评]抛掉那些所谓真理的“商业理论” / 164
后记 / 167
内藤语录
· · · · · (收起)

[不要相信成功者](#) [下载链接1](#)

标签

职场

成功学

社会

日本

心理

社科

心理学

图书馆

评论

作者写的很多内容还是有新意的，受启发，但其中也有作者个人的私人感情与情绪在内，要筛选着读。

没有什么教条是必须遵守的。别那么关心同事，人心隔肚皮呢，走开去忙自己的事情就好啦。

见解别致

可以随时拿起来的小书，作者有很强的民族特点，很多观点值得借鉴

有些观点前后矛盾，有些不敢苟同

这本书，总体来说还可以。有些观念并不怎么符合我们中国的社会现状，且作者本人也不是一个职场人士，而是一个写作者。

一般

[不要相信成功者](#) [下载链接1](#)

书评

在我的阅读经验里，这样的书必须给满分。第一，它很诚实；第二，它简单易读；第三，它改变了我的某些观点，给了我启发。越来越喜欢日本人写的书，小、薄但是精致、干货满满。

1、教会了如何处理人际关系。不要在别人失落时给予太多安慰。走开就好了。而且人心隔肚皮呢，谁知道...

我们，忙忙碌碌，却有时吃力不讨好；
我们，提防明枪暗箭，中规中矩做人，却有时挤压倾轧；
我们遭遇过针锋相对、钩心斗角、威逼利诱；……我们有一个特定的名字，职场人。
职场和生活一样，一张虚幻的路线图，途中有人叫卖着：路线指南。
谁也不知道要选哪本来指路解惑。 ...

[不要相信成功者](#) [下载链接1](#)