

寻找意义



[寻找意义 下载链接1](#)

著者:诺斯拉特·佩塞施基安

出版者:社会科学文献出版社

出版时间:2010-11

装帧:平装

isbn:9787509717561

《寻找意义:一种循序渐进的心理疗法(修订版)》是“积极心理疗法”的主要著作之一。

积极心理疗法简明易用，已通过基础课程和硕士课程成功用于心理治疗、心理咨询以及相关学科的教育和培训。该疗法已传播到世界70多个国家和地区，主要著作已被译成23种以上的语言，好些国家还成立了积极心理治疗机构。《寻找意义》一书不仅会给读者提供一种受到认可的科学的心理疗法，而且会提供一种可靠的人生哲学。对于在忙忙碌碌的物质生活之外寻求更多的意义的人们而言，该书也是非常有用的。

作者介绍:

诺斯拉特·佩塞施基安 (Nossrat Peseschkian) 博士，精神科专家，心理治疗医师。1933年生于波斯（今伊朗），1954年以来定居德国。曾在德国、瑞士和美国接受过心理治疗训练，以基于跨文化研究的积极心理治疗的创始人身份而著名。其工作涉及文化和疾病间联系以及对25个不同文化集团的文化概念的研究。

目录: 修订版序一修订版序二原版序绪论第一章 人与意义 1.无意义是片面性的表现
2.健康的意义是什么 3.积极心理治疗: 解答意义问题第二章 赋予意义与寻找意义
1.跨文化交流 2.人的基本能力 3.宗教世界观概念 4.科学思维的贡献 5.个人的生活第三章
循序渐进的心理疗法 1.积极心理治疗的三种途径 2.意义在东方和西方
3.疾病的意义在哪里 4.积极心理疗法的五个阶段第四章 有关意义的问答
1.孩子培养与心理治疗 2.时间的心理学意义 3.基本能力与实际能力
4.信仰、宗教与心理治疗 5.焦虑、侵犯行为及其他第五章 未来的黄金时代 1.规划与未来
2.世界和平: 建议与思考故事索引译者赘言
• • • • • (收起)

[寻找意义](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

心理治疗

诺斯拉特·佩塞施基安

积极心理学

心里

心理学,心理治疗,积极心理学,哲学,抑郁症,心理

德国

寻找意义

评论

作者神棍型

这个流派还挺有感觉的

用积极的意义来阐释生活里的每一件事！

2010-12-09

[寻找意义](#) [下载链接1](#)

书评

[寻找意义](#) [下载链接1](#)