

寻找意义



[寻找意义_下载链接1_](#)

著者:诺斯拉特·佩塞施基安

出版者:社会科学文献出版社

出版时间:2010-11

装帧:平装

isbn:9787509717561

《寻找意义:一种循序渐进的心理疗法(修订版)》是“积极心理疗法”的主要著作之一。

积极心理疗法简明易用，已通过基础课程和硕士课程成功用于心理治疗、心理咨询以及相关学科的教育和培训。该疗法已传播到世界70多个国家和地区，主要著作已被译成23种以上的语言，好些国家还成立了积极心理治疗机构。《寻找意义》一书不仅会给读者提供一种受到认可的科学的心理疗法，而且会提供一种可靠的人生哲学。对于在忙忙碌碌的物质生活之外寻求更多的意义的人们而言，该书也是非常有用的。

作者介绍:

诺斯拉特·佩塞施基安（Nossrat Peseschkian）博士，精神科专家，心理治疗医师。1933年生于波斯（今伊朗），1954年以来定居德国。曾在德国、瑞士和美国接受过心理治疗训练，以基于跨文化研究的积极心理治疗的创始人身份而著名。其工作涉及文化和疾病间联系以及对25个不同文化集团的文化概念的研究。

目录: 修订版序一 修订版序二 原版序 绪论 第一章 人与意义 1.无意义是片面性的表现 2.健康的意义是什么 3.积极心理治疗：解答意义问题 第二章 赋予意义与寻找意义 1.跨文化交流 2.人的基本能力 3.宗教世界观概念 4.科学思维的贡献 5.个人的生活 第三章 循序渐进的心理疗法 1.积极心理治疗的三种途径 2.意义在东方和西方 3.疾病的意义在哪里 4.积极心理疗法的五个阶段 第四章 有关意义的问答 1.孩子培养与心理治疗 2.时间的心理学意义 3.基本能力与实际能力 4.信仰、宗教与心理治疗 5.焦虑、侵犯行为及其他 第五章 未来的黄金时代 1.规划与未来 2.世界和平：建议与思考故事 索引 译者赘言
· · · · · · ([收起](#))

[寻找意义_下载链接1](#)

标签

心理学

心理治疗

诺斯拉特·佩塞施基安

积极心理学

心里

心理学,心理治疗,积极心理学,哲学,抑郁症,心理

德国

寻找意义

评论

作者神棍型

这个流派还挺有感觉的

用积极的意义来阐释生活里的每一件事！

2010-12-09

[寻找意义_下载链接1](#)

书评

[寻找意义_下载链接1](#)