

上帝的公式



[上帝的公式_下载链接1](#)

著者:安东尼·德·梅勒

出版者:湖南人民出版社

出版时间:2010-11-20

装帧:精装

isbn:9787543865150

《上帝的公式》1998年，被罗马天主教廷列为禁书。罗马天主教廷要求全球主教回收德·梅勒的著作，并禁止在外间流传。

◆本书作者德·梅勒，被国际著名身心灵网站<http://www.awaresilence.com/>评为与克里希那穆提、奥修、埃克哈特·托利并列的当代最伟大的的心灵导师。

◆本书第10篇《找错了地方》，被著名身心灵作家张德芬改编引用于《遇见未知的自己》的自序中……

◆本书第67篇《命运是一只沦落在鸡窝里的鹰》，被著名管理学作家成君忆引用于畅销书《水煮三国》的第一篇里，被著名文学家张小娴引用于《把天空还给你》、《你微笑，我说谎》两书中，并在网络上被无数网友转载……

◆本书从未在中国大陆出版，却一直在中国最优秀的人士之间流传。

人们把这本书称作德·梅勒的“最危险”的一本书。如果你每天都阅读它的话，这本书就可能给你带来“觉察”。

在这本书中，德·梅勒讲述了114个来自各种不同传统的故事和寓言，既有古代的，也有现代的。每一个故事都是生命中的一堂课，向我们讲述关于我们自己和这个世界的无法逃避的真理。书中的故事让我们触及人生中常常遇到的问题，以及我们心灵的追求，这本书可使人达到自我知觉与自我发现。

作者介绍:

安东尼·德·梅勒被认为是我们这个时代最伟大的心灵导师之一。在过去50年中，他享有极高的国际声誉，并不断影响至今。他的作品被翻译成数十种文字，畅销两百多万册。

德·梅勒1931年出生于印度果阿，成年后成了一名耶稣会士，多年来一直担任灵修导师。

德·梅勒察觉到不少需要灵修辅导的人，不是因为神修上的懒惰，而是因心理问题而受苦，于是，他进入心理治疗的世界，以一位智者的身份，采用东方灵修的传统方法进行治疗，并推广到西方去。他在20世纪80年代前往美国，并引起巨大的轰动。

德·梅勒整合东方古老传统智慧和西方现代心理学及哲学的精华，他擅长用耐人寻味、发人深省、幽默风趣的小故事，来阐释深奥的生命哲理和真意，为所有人指出了通往内心和平与内在力量之道。

德·梅勒1987年逝世。1998年夏，罗马教廷信理部公开谴责德·梅勒，要求全球主教回收所有德·梅勒的著作，并禁止在外间流传。

但是，国际著名身心灵网站<http://www.awaresilence.com/>把德·梅勒与克里希那穆提、奥修、埃克哈特·托利并列为当代最伟大的的心灵导师。

德·梅勒主页 <http://www.demello.org/>

目录: 1 自己品尝果实的味道

2 重要区别

3 鸟之歌

4 触角

5 大象和老鼠

6 皇家鸽子

7 猴子对鱼的拯救

8 河中的盐和棉花

9 寻找毛驴

10 找错了地方

11 真正的灵修

12 小鱼

13 你听到鸟儿的歌唱了吗？

14 伐木歌
15 竹林
16 恒久的觉性
17 活在当下的圣人
18 寺院铃声
19 道成肉身
20 人形偶像
21 问题
22 标签
23 吃痛的托钵僧
24 上帝的公式
25 探险者
26 托马斯·阿奎那封笔
27 睿智之音
28 你在说什么？
29 阿凡提死了
30 测验忠诚的骨头
31 魔鬼和他的朋友
32 好人为何会死
33 大师不知
34 凝视他的双眼
35 埃及古墓中的麦种
36 修改《圣经》
37 盲人之妻
38 专业人士
39 专家
40 河中怪兽
41 鸭子汤的汤
42 毒箭
43 孩子不再啼哭
44 鸡蛋
45 为了确保安全而呐喊
46 贩卖河水
47 一枚徽章
48 导师的猫
49 蒲公英
50 别改变
51 我们是三个人，你们也是三个
52 祈祷可能是危险的事
53 那罗达
54 抛硬币，定命运
55 戴奥真尼斯
56 祈雨
57 食神
58 五个僧人
59 工作
60 站起来，露露脸
61 真理商店
62 小路
63 骗子
64 梦中死去的儿子
65 梦中的合同
66 好的，好的
67 命运是一只沦落在鸡窝里的鹰

68 小鸭
69 盐偶
70 我是谁
71 健谈的爱人
72 丢弃空空如也
73 丢掉“我”
74 睡觉比中伤别人好
75 禅师和基督徒
76 给魔鬼的慰藉
77 认识基督
78 琼伊德和乞丐
79 精神上的心脏病
80 耶稣的样子
81 好消息
82 隐士的愤怒
83 老妇人的宗教
84 爱的健忘
85 荷花
86 乌龟
87 快乐的过错
88 有条纹的人
89 聋人的音乐
90 富人
91 满足的渔夫
92 七罐金子
93 现代生活寓言
94 赫福兹·查姆
95 天空和乌鸦
96 谁能偷走明月
97 宝石
98 祈求知足
99 上帝观看足球赛
100 宗教仇恨
101 进攻和防守的祈祷
102 意识形态
103 改变自我，改变世界
104 归化的叛逆者
105 迷路的羊
106 完美的苹果
107 孔圣人
108 女奴
109 椰子
110 歌声响彻大厅
111 感谢和点头称是
112 撒马利亚女人
113 伊格纳丢·罗耀拉
114 西蒙·彼得
· · · · · (收起)

[上帝的公式_下载链接1](#)

标签

灵修

哲学

上帝的公式

心灵修行

德梅勒

心灵

心灵成长

心理学

评论

寓言 禅

去书店，找不到书看，书名好玩，翻了一下。。不错，故事很短，都对人有启发。像是禅，但没有公案那么费脑袋

言简意赅，深入浅出。中国图书网打折时买的，纸张感觉似盗版。

自己品尝水果的味道

或许是最早的“微博文”……书中提到了印度教、佛教、伊斯兰教、天主教、基督教、儒教……这本书倍禁过，可能是宣称要摒弃教条尽善尽美……神爱世人……

因为听说“此书危害信仰”我才借来读的，但是对于一个已经三观尽毁的人来说，实在没有什么杀伤力。故事其实七拼八凑很多都读过了，很简单的一些寓言或宗教故事，看看还不错，只是因为封皮上不要脸的噱头，扣掉一星。

赞一个。

灵修书，小故事。偶有两则没看懂。

让人觉得读书很轻松。

有些还是颇具禅意的，就是解读是谁另外编写进去的吗？因为不好解读的就没有解读，我看来还更有趣，比如门里门外那个故事（记不住名字了），不过我记得那是阿拉伯的故事啊，真是乱炖一锅粥。

字太少 略感坑爹 插图画得不错

我居然读完了！

你如上帝般活着

启人心智

没事看看挺好玩 有启发性

为什么老拿阿凡提开涮？

绝对是真爱啦，第一次那么认真的拿了一本故事书认认真真的看，在图书馆，遇见你好开心

还算比较不错，感觉作者是个饱学东西哲学并且已经融会贯通的人

有些寓言还是看不懂啊看不懂，智商不够TAT

不明白为何这本书是禁书，也不明白为何又可以在图书馆能借到这本书。内容是一些耐人寻味、发人深省、幽默风趣的小故事，阐释着深奥的生命哲理和真意……

[上帝的公式 下载链接1](#)

书评

读这本书是原因，是让我一边笑一边看，我记得只看了五分钟，其实在书店已经过去了20多分钟了，幽默又有哲理，一边看，一边笑，一边走，没付款，差点让保安抓住。

说明一下
把《上帝的公式》列为禁书的是罗马天主教廷信理部，这个信理部的前身就是著名的宗教裁判所，他们曾经迫害过科学家伽利略，还谴责过畅销书《达·芬奇密码》和《哈利波特》系列。

在家闲来无事，翻翻豆瓣的书单，想想自己看过的书，写个书评。
偶遇这本书是在一个无聊的被航空公司放鸽子的上午，在机场来来回回溜达了无数遍，就看到了当时正在热推得这本书，当然，吸引我的无非是“禁书”二字。闲来无聊，买来看看。越长大越喜欢看看小寓言，小...

书评：
怎么说呢,这本书里的小故事,对于不同的人,完全会有不同的观点产生.这本书某种程度上可以算是一本寓言书,或者说一本鸡汤书.在当今社会,这类书真的很多很多,也许在很久之前,这类鸡汤书并没有那么多吧.但是看了鸡汤书之后,愿意做的人还是会继续做,不愿意做的人也未必会变...

去刚刚装修好的新书馆，油漆的味道还残留在空气中，走到最近的架子上，随意的看着书名，这只是很短的时间，因为没有去处，在图书馆打发时间而已，原以为扫几本无良的小说，时间也就这样过去了。
一本白色的书吸引了我的眼球，上面写着《上帝的公式》因为有着些许的渊源，我拿起...

每一页，一个小故事 读完以后，一定会有一个你记在心里，并想与他人分享的故事
读完此书，我看到了上帝 原来鸟儿的歌唱这么动听 原来大树的枝叶这么美妙
原来上帝，一直在我们身旁

[上帝的公式_下载链接1](#)