

# 爱侣精油按摩



[爱侣精油按摩 下载链接1](#)

著者:王慎明

出版者:成都时代

出版时间:2010-11

装帧:

isbn:9787546402390

《爱侣精油LOVE按摩》内容简介：最适于爱侣夫妻的芳香按摩理疗法，应症、应时、应季的精油选配+近百种亲密按摩芳疗法，用最贴心的爱，滋养健康和美丽，精油按摩

必备锦囊，各类精油特质、选配方案、常用按摩手法和时间掌握、环境营造之法……舒压瘦身精油按摩理疗，头面、肩颈、四肢、胸腹、腰背和臀部等部位的全面芳疗按摩程式。减压解乏：缓解头痛、提神醒脑、放松身心、消减疲劳……纤体美容：面部减龄、减淡颈纹、击退蝴蝶袖、丰胸美胸、纤手玉足、提臀瘦腰，消脂排毒、改善肌肉僵硬……

作者介绍：

王慎明，台湾进口化妆品公司首席芳香疗法美容讲师。

经营台北玫瑰花园工作室，从事芳香疗法工作十多年经历。

成功案例：治疗过小儿水痘、眼部麦粒肿、感冒、不孕、减缓情绪急躁等问题。

目录: 第一章 亲爱的，你准备好了吗了喀 第一节 营造温馨私密的“性”福氛围 第二节 “性福”按摩的独特礼物 第三节 精油按摩是夫妻中最浪漫的调情剂

1.芳香节奏，舒缓你我身心 2.宠爱爱侣，从精油开始 3.精油，您选择对了吗？  
4.特别的你，给你特别的精油按摩 4.特别的你，给你特别的精油按摩 第四节 爱侣按摩的常用手法 1.保健按摩手法  
2.加强性欲的按摩手法 5.按摩常规注意事项 1.按摩前的准备 2.按摩时的操作  
3.按摩后的处理 4.按摩时对时间的掌握 第二章 爱侣按摩——减压·美容·塑体·抗疲劳  
第一节 头面部按摩——减龄、舒压、消纹、去斑  
POINT1：缓解头痛 POINT2：提振精神 POINT3：滋养头发  
POINT4：放松身心 POINT5：面部减龄 第二节 肩颈按摩——消除疼痛、优美颈线  
POINT1：改善循环 POINT2：减淡颈纹 POINT3：缓解疼痛 POINT4：舒缓压力 第三节  
上肢按摩——击退蝴蝶袖、滋润双手  
POINT1：彻底放松 POINT2：击退蝴蝶袖 POINT3：消除疼痛  
POINT4：细嫩双手 POINT5：促进排毒 第四节 胸腹按摩——美胸收腹有奇招  
POINT1：紧实腹肌 POINT2：紧实肌肤 POINT3：分解脂肪  
POINT4：丰胸美胸 POINT5：促进消化 第五节 腰背按摩——消除酸痛、消脂瘦腰  
POINT1：温热祛痛 POINT2：排除毒素 POINT3：改善肌肉僵硬  
POINT4：舒缓压力 POINT5：消脂瘦腰 第六节 臀部按摩——提升臀线、减肥收翘  
POINT1：消除水肿 POINT2：促进代谢 POINT3：紧实臀部 PART4：提臀翘臀 第七节  
下肢按摩——减压瘦腿、消除水肿 POINT1：消除水肿 POINT2：强化循环  
POINT3：消脂瘦腿 POINT4：雕塑腿型 POINT5：足部护理 第三章  
“性”福按摩，改变性功能，提高“性”质量 第一节 神奇的人体经络 第二节  
教您如何取穴 第三节 女性保健按摩 1.卵巢保养 2.子宫保养 3.乳房养护 4.盆腔养护  
5.产后缺乳 6.痛经 7.月经不调 8.性冷淡 9.不孕症 第四节 男性保健按摩  
1.壮阳养肾 2.精囊养护 3.前列腺养护 4.性欲减退 5.遗精 6.早泄 7.阳痿 8.阳强 9.不育症 第四章  
保健按摩，做爱侣的私人医师 1.感冒 2.头痛 3.胃痛 4.失眠 5.神经衰弱 6.牙痛 7.宿醉  
8.痔疮 第五章 催情按摩，让爱更甜蜜 第一节 催情精油——调配浪漫的芳香精灵  
1.催情精油排行榜 2.其他催情精油 3.双人按摩催情精油魔方 第二节  
前戏技巧——唤起爱侣的“性”趣 1.清洁身体 2.找到“性敏感地图” 第三节  
柔情按摩——激起爱侣的情爱之欲 第四节 非常性爱秘籍——挑逗爱侣的性神经  
1.温柔拥抱 2.激情之吻 3.刺激挑逗 4.姿势与体位附：常用精油功能一览表  
· · · · · (收起)

[爱侣精油按摩](#) [下载链接1](#)

标签

视频

按摩

性爱

精油

水晶

性

图书

2012

评论

---

[爱侣精油按摩 下载链接1](#)

书评

---

[爱侣精油按摩 下载链接1](#)