

# 艾灸



[艾灸\\_下载链接1](#)

著者:梁朵

出版者:成都时代

出版时间:2010-11

装帧:

isbn:9787546402215

《艾灸》内容简介：艾灸灸法又名灸疗，是传统中医宝贵的治疗保健方法之一，与针疗并称“针灸”。它是使用艾绒、艾炷“或兼有其他药物”，用烧灼、温熨的方法作用于

体表的腧穴或疼痛处，借灸火的温和热力及药物作用，通过经络的传导，以温通经脉、调和气血、协调阴阳、扶正祛邪，达到治疗疾病、防病保健、养生美容之功效。艾灸的历史悠久，早在《黄帝内经》的《灵枢.官能》就曾提到过：“针所不为，灸之所宜。”

作者介绍:

目录: 第一章

温艾概述一、艾灸的基础知识二、艾灸的治疗作用三、艾灸的保健作用四、艾灸治疗的原则五、艾灸的禁忌六、艾灸的等级与灸量七、艾灸的方法八、居家健康宝典——艾灸

第二章

保健艾灸：全身温艾一、全身保健温艾（一）全身温艾概述（二）全身温艾部位二、脐疗（一）脐疗是什么（二）脐疗温灸的过程（三）脐疗的治疗疾病及范围 第三章

治疗艾灸：居家常见病艾灸一、内科疾病灸法日常疾患艾条灸1.感冒 2.咳嗽3.头痛 4.落枕 5.胃痛 6.腹痛7.腹泻 8.贫血9.便秘 10.失眠 11.神经衰弱常见顽症艾条灸1.心绞痛 2.高血压3.糖尿病 4.肺结核5.帕金森综合征6.中风偏瘫 7.遗精 8.阳痿

9.脱肛艾炷灸1.消化性溃疡 2.急性胃肠炎3.慢性胃炎4.风湿性关节炎5.类风湿关节炎6.前列腺炎 7.肝硬化 8.遗尿 9.癫痫二、外科疾病灸法艾条灸1.颈椎综合征 2.肩周炎

3.网球肘（肱骨外上髁炎）4.慢性腰肌劳损 5.足跟痛 6.痔疮艾炷灸1.扁桃体炎 2.腰椎间盘突出症 3.坐骨神经痛 4.扭挫伤三、妇科疾病灸法艾条灸1.乳少 2.产后腹痛 3.习惯性流产 4.子宫脱垂5.带下 6.痛经 7.月经不调 8.经闭9.崩漏 10.经期头痛

11.更年期综合征艾炷灸1.妊娠呕吐 2.乳腺增生 3.慢性盆腔炎 4.子宫肌瘤 5.不孕症四、儿科病症灸法艾条灸1.小儿夜啼2.小儿流涎症3.小儿厌食症 4.婴幼儿腹泻5.小儿肺炎艾炷灸小儿哮喘 第四章

美容艾灸一、艾灸美容的功效二、损美性疾病艾条灸1.面色枯黄 2.眼袋、黑眼圈 3.黄褐斑4.麦粒肿（针眼） 5.红眼病（急性结膜炎） 6.面肌痉挛7.面瘫（面神经炎） 8.流泪症 9.斑秃

10.白癜风艾炷灸1.面部皱纹 2.面部疖肿 3.毛囊炎 4.荨麻疹5.神经性皮炎 6.牛皮癣（银屑病） 7.丹毒 8.全身减肥9.腹部减肥 10.腰部减肥 11.臀部减肥 附录 艾灸意外处理1.晕灸 2.灸疗过敏 3.灸疗中毒 4.艾灸的注意事项

• • • • • (收起)

[艾灸\\_下载链接1](#)

标签

艾灸

养生

评论

-----  
[艾灸\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[艾灸\\_下载链接1](#)