

# 破解身体语言密码



[破解身体语言密码\\_下载链接1](#)

著者:韩彪

出版者:中国华侨

出版时间:2010-12

装帧:

isbn:9787511306784

《破解身体语言密码:FBI教给你的24堂超级阅人必修课(经典珍藏版)》 内容简介：通过

无声的身体语言去感受他人思维、感觉和意愿，FBI罪案调查和生活中的识人经验将给你上24堂生动的阅人课，这种知识可以改变你看待问题的视角，甚至还能保护你，并提高你为人处世的能力。

身体语言往往比任何话语都更诚实，更能反映一个人内心的真实意图。《破解身体语言密码:FBI教给你的24堂超级阅人必修课(经典珍藏版)》将帮你破解身体语言的密码，教你阅人的捷径，让你提高自己交际的能力。

作者介绍:

目录: 第一章 身体语言是揭示内心活动的密码 第1堂课 FBI教你认识无处不在的身体语言  
1. 什么是身体语言 2. 破解身体语言的意义 3. 身体语言的宏观分类  
4. 身体语言具体包含哪些内容 第2堂课 FBI帮你探询身体语言的秘密  
1. 人类对身体语言的探索 2. 身体语言的共同性 3. 身体语言的差异性  
4. 身体语言因人而异 第3堂课 FBI教你解读身体语言  
1. 女人更容易掌握身体语言的阅人技巧 2. 解读身体语言的规则  
3. 破解身体语言的实用技巧 本章小结——FBI教你如何成为身体语言解读专家第二章  
破解眼睛语言的秘密 第4堂课 人类的眼睛会说话 1. 眼睛——心灵的窗户  
2. 目光能泄露你内心的秘密 3. 视线识别人 4. 表达屈从含义的眼睛语言  
5. 直指人心的凝视 第5堂课 FBI帮你认识与眼睛有关的体态秘语 1. 瞳孔语言的奥秘  
2. 眨眼的学问 3. 东张西望的暗示 4. 如何解读眼镜 第6堂课  
眼睛是心灵的窗户——FBI教你如何解读眼睛的秘密 1. 注视的目光有什么深意  
2. 如何控制别人的视线 3. FBI建议推销员不应采用的眼神 4. “波多黎各”纵火案  
本章小结——学会解读眼睛的语言第三章 破解上肢动作的含义 第7堂课  
FBI帮你揭示手语的丰富内涵 1. 摩拳擦掌的不同含义 2. 不同手势的含义  
3. 背在身体后面的手 4. 手掌姿势的秘密 5. 触手可及的信息 第8堂课  
指间上的心理舞蹈与手臂姿势的不同含义 1. 拇指蕴涵的玄机  
2. 伸出手指，你的想法便被看透了 3. 十指交叉暗示的信息 4. 手臂动作的防御性本能  
5. 双臂交叉的含义 6. 解读双臂其他姿势的含义 第9堂课  
以手观人，以手观心——FBI教你如何看透手中的秘密 1. 手的习惯动作与“惯用手”  
2. FBI告诉你七类不受欢迎的握手方式 3. FBI教你通过握手感知对方性格  
4. FBI给孩子监护人的忠告 本章小结——破解上肢语言的意义第四章  
破解下肢动作的丰富含义 第10堂课 多“情”多“义”的腿和脚 1. 几种常见的腿姿  
2. 交叉双腿的语言信号 3. 双腿抖动的语言信号 4. 脚踝相扣的含义  
5. 脚部摆动的含义 第11堂课 比较特别的腿姿 1. 美国版“4字腿”  
2. 观察一个人走路的样子 3. 什么是短裙综合征 4. 跷起二郎腿 5. 恋爱时的腿脚动作  
第12堂课 腿脚最诚实——FBI教你如何研对方的下肢动作  
1. FBI告诉你离大脑越远的部位越诚实 2. FBI告诉你惯用脚的秘密  
3. FBI教你通过脚部方向变化识别人心 本章小结——破解下肢语言的意义第五章  
破解身体姿势和习惯性动作的秘密 第13堂课 几种比较常见的姿势 1. 走路姿势的解读  
2. 睡姿传递的信号 3. 站姿传达的信息 4. 坐姿的秘密 5. 破解头部姿势的含义  
6. 破解躯干姿势的含义 第14堂课 习惯性动作发出的信号 1. 香烟，身体语言的道具  
2. 从驾乘习惯看人的性格 3. 与接打电话有关的身体语言 4. 拿杯的姿势与醉酒的姿态  
5. 等电梯的身体姿态 6. 刷牙与就餐时的身体语言 第15堂课  
举手投足所透露的身体语言信息——FBI教你如何分析身体姿势与习惯性动作的秘密  
1. 举手投足问的身体语言信息  
2. 两国谈判中的转笔行为——习惯性身体动作的现实意义 3. 抱着枕头谈话的人  
本章小结——姿势是身体语言的无声电影第六章 破解衣着打扮与面部语言的秘密  
第16堂课 衣着打扮是延伸的身体语言 1. 发型与帽子彰显出的个性  
2. 着装——内心的流露 3. 从领带看透男人心 4. 手提包的选择与性格  
5. 从佩戴的首饰看透女人心 6. 从对手表与鞋子的选择判断一个人的个性 第17堂课  
面部动作是内心意向的发射台 1. 眉毛动态识别他人心绪

2. 鼻子“语言”折射对方心理 3. 嘴部动作体现对方心思  
4. 下巴动作识别他人心理动态 5. 舌头动作发出的身体信号 6. 从眼部动作看透人心  
第18堂课 FBI教你透过表情读内心 1. 脸是思维的画板 2. 积极表情与消极表情  
3. 透视各种各样的笑 4. 与表情有关的面部肌肉变化 5. 观察表情识人心的技巧  
本章小结——人的表情是最丰富的第七章 破解大脑语言的丰富内涵 第19堂课  
身体的边缘反应与各种模仿行为 1. 人脑结构与边缘反应 2. 身体的冻结反应  
3. 身体的逃跑反应 4. 身体的战斗反应 5. 身体模仿行为的种种含义 第20堂课  
大脑压力下身体的动作和行为 1. 什么是身体安慰行为 2. 身体各部位的安慰行为  
3. 摸头发反映人的心理 4. 身体出汗说明了什么 5. 从烦躁不安的动作判断对方性格  
第21堂课 FBI教你如何识别大脑语言的含义 1. 焦虑时的身体语言  
2. 边缘反应如何帮助FBI识别罪犯 本章小结-FBI教你如何识别身体安慰行为第八章  
破解撒谎者的身体语言 第22堂课 言不由衷的秘密 1. 识破谎言不能只听不看  
2. 谎言是可以被预测的 3. 撒谎者的潜意识 4. 说谎的应聘者 第23堂课  
查找撒谎者常见的身体语言 1. 撒谎者的眼睛 2. 撒谎时最常见的手势  
3. 如何识别真笑与假笑 4. 撒谎者与嘴巴和鼻子有关的动作 第24堂课  
FBI教你如何查找撒谎者的欺骗行为 1. 如何探知坦诚 2. 说谎的推销员  
3. FBI教你探索谎言的征兆 本章小结——警惕撒谎时的身体语言  
· · · · · · ([收起](#))

[破解身体语言密码\\_下载链接1](#)

## 标签

身体语言

破解身体语言密码

推理

12

## 评论

中国FBI r u kidding me? p.s. 也许抄的另一本类似书名的书

-----  
实在看不下去，无图，完全靠想象，且前后矛盾 借用评论中的话：中国FBI? just kidding

-----  
帮助你了解不为人知的语言...

-----  
[破解身体语言密码\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[破解身体语言密码\\_下载链接1](#)