

意林身心灵



[意林身心灵_下载链接1](#)

著者:意林杂志社 编

出版者:工商联

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787802495883

《爱上不完美的自己》是一本关于如何正确看待自身，认识自我存在意义的书。在这本书里你将跟随周国平、林清玄、毕淑敏等名家一起学习、成长，试着聆听内心最真实的呼唤，爱上那个最真实的自己，回归幸福的国度。风平浪静的大海上，每个人都是领航员。但是，只有阳光而无阴影，只有欢乐而无痛苦，那就不是人生。人生是一团纠缠在一起的麻线，丧亲之痛和幸福祝愿彼此相接，使我们一会儿伤心，一会儿高兴，甚至死亡本身也会使生命更加可亲。在人生的清醒时刻，在哀痛和伤心的阴影之下，人们与真实的自我最接近。

作者介绍:

目录: 风平浪静的大海上，每个人都是领航员。
但是，只有阳光而无阴影，只有欢乐而无痛苦，那就不是人生。人生是一团纠缠在一起的麻线，丧亲之痛和幸福祝愿彼此相接，使我们一会儿伤心，一会儿高兴，甚至死亡本身也会使生命更加可亲。在人生的清醒时刻，在哀痛和伤心的阴影之下，人们与真实的自我最接近。
《爱上不完美的自己》是一本关于如何正确看待自身，认识自我存在意义的书。在这本书里你将跟随周国平、林清玄、毕淑敏等名家一起学习、成长，试着聆听内心最真实的呼唤，爱上那个最真实的自己，回归幸福的国度。
· · · · · (收起)

[意林身心灵 下载链接1](#)

标签

意林

心理/灵修

评论

有几个道理挺深的故事 耐人寻味

[意林身心灵 下载链接1](#)

书评

[意林身心灵 下载链接1](#)