

# 勇氣心理學: 阿德勒觀點的健康社會生活



[勇氣心理學: 阿德勒觀點的健康社會生活 下载链接1](#)

著者:楊瑞珠/ 艾倫. 米勒林/ 馬克. 布雷根( ) Yang, Julia/ Milliren, Alan/ Blagen, Mark

出版者:張老師文化事業股份有限公司

出版时间:2010

装帧:平裝

isbn:9789576937545

「勇氣」是促進個人幸福感與改善世界的動力，我們需要勇氣以面對害怕、克服自身的不適任與缺陷、彼此關心、忍受痛苦，以及幫助我們與自己、家人、社會及全人類和諧共處。

「勇氣」是指在困難當頭仍冒險前行的意志。本書旨在展現個體心理學 (Individual Psychology) 創始者阿德勒 (Alfred Adler) 開闢的「工作、愛與友誼」三項生命任務中，「勇氣」是了解與鍛鍊心理健康的主導力。作者希望從個體心理學的有利位置，貼近對「勇氣」的概念理解及使用。做為一項心理構件，「勇氣」在阿德勒式積極正向、現象學及務實做法上，對於我們了

解人性、家庭的影響，以及我們如何滿於足工作、愛與社會需求的獨特方法，有最好的說明。

## 作者介绍:

楊瑞珠 (Julia Yang)，美國俄亥俄州州立大學諮詢員教育哲學博士，美國國家諮詢師，現任教於伊利諾州立州長大學 (Governors State University) 諮商與心理學系教授，同時是伊利諾州諮詢協會 (ICA) 的準理事長。她畢業於台灣台南師專及淡江大學，曾是國小美術老師，並在美國從事諮詢員教育前，是一位職業重建諮詢師。此外，她曾分別在位於旭朋斯堡的賓州州立大學以及位於夫勒斯諾市的加州州立大學任教，也是台灣國立高雄師範大學輔導與諮詢研究所創所長。她的研究興趣包括生涯發展、學校諮詢、親職教育，是台灣華人十六種性格測驗工具之開發者。她在台灣及美國諮詢心理學期刊與書籍出版了有關高危險群青少年、靈性議題以及文化層面實務工作之學術文章。她以曾為「阿德勒式」的單身母親並同時擁有兩位樂於分享教育、音樂、友愛、家庭、社會平等及上帝的寶貝為傲！艾爾 (Al Millren)，美國伊利諾州立大學 (香檳校區) 教育博士，美國國家諮詢師，艾爾從伊利諾州立州長大學 (Governors State University) 諮商與心理學系退休，現為芝加哥阿德勒心理研究學院 (the Adler School of Professional Psychology) 之兼任教授。他亦是北美阿德勒心理學會 (NASAP) 之理事長 (2010-2011)。艾爾曾任國中諮詢師與教師、小學諮詢師、伊利諾州立大學諮詢學系所教授，及位於Permain Basin的德克薩斯州立大學諮詢學系教授。他是一位國際知名的阿德勒學者，並已以第一作者或共同作者之身份出版了有關阿德勒心理學與相關主題的專書與無數的學術文章。他也是育有三個孩子的父親。馬克·布雷根 (Mark T. Blagen)，維吉尼亞州的奧多明尼昂大學 (Old Dominion University) 哲學博士，國家認證成癮諮詢師 (CAC)，全職任教於芝加哥阿德勒心理研究學院 (the Adler School of Professional Psychology)。馬克在海軍生涯待了二十一年，他曾任教於位於維吉尼亞州的維真大學 (Regent University) 心理與諮詢學系，科羅拉多州立亞當斯州立大學，及伊利諾州立大學 (Springfield校區) 人類服務學系。他的研究興趣包括：成癮療癒的靈性議題、探索匿名戒酒協會十二項步驟療癒的治療性因子、探索復原的本質、探討人生目標與藥物濫用之間的關連。此外，馬克對美國及台灣原住民族群的成癮問題與靈性議題特別有投入及興趣，馬克也是擁有一對子女而感到驕傲的父親。

## 目录:

[勇氣心理學: 阿德勒觀點的健康社會生活\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

勇气

心理学与心智

(港台版)

个人管理书单

Y

评论

---

[勇氣心理學: 阿德勒觀點的健康社會生活](#) [下载链接1](#)

书评

---

[勇氣心理學: 阿德勒觀點的健康社會生活](#) [下载链接1](#)