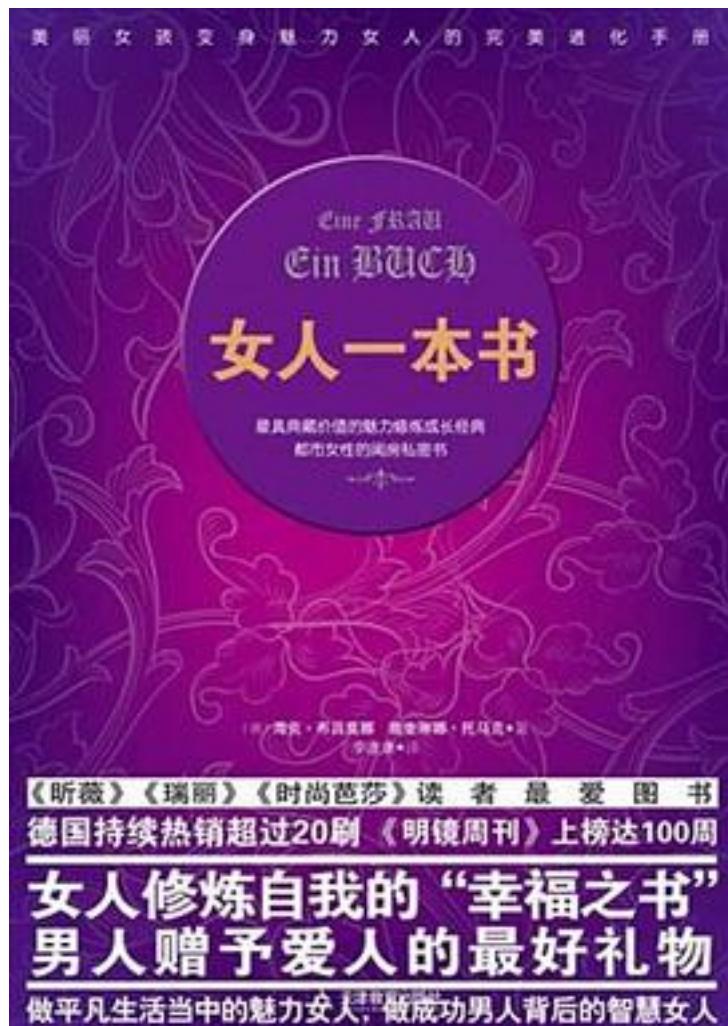


# 女人一本书



[女人一本书 下载链接1](#)

著者:海克·布吕莫娜

出版者:天津教育出版社

出版时间:2010-11

装帧:

isbn:9787530961643

《女人一本书》的两位作者抱着极大的热情采访了各个阶层的众多女性, 从女人一生要

做的上万件事中筛选出成为魅力女人要做的109件事。女人，不一定要美丽，但一定要有魅力。它像闺蜜一般与你分享有趣的女性话题，给出生活中最贴心的建议：从形象气质的塑造修炼到持家理财的精明智慧，从两性交往的私密经验到经营事业的机巧万略……涵盖女性生活的方方面面，并对女性在生活中遇到的各种问题进行面面俱到的解答。它像私人教练似的训练女性朋友，引导女人从青涩走向成熟，帮助女人正确经营仪态、爱情、婚姻、事业，优雅从容地打理纷繁世事，气定神闲地应对人生烦恼。

作者介绍：

海克·布吕莫娜 (Heike Blümmer)

1995年，海克·布吕莫娜开始了她的记者生涯，经常拍摄一些以音乐、模特和时尚文化为主题的纪录片，后又与人一起创办了德国著名的《虚拟杂志》；现今，她在柏林经营着“动植物”媒体公关公司。

雅奎琳娜·托马克 (Jacqueline Thomae)

生于1972年，现生活在柏林，任自由记者和电视剧作者。

目录: 前言男女有别 咱家有女初长成 进入自由泳 汽车抛锚 踏板启动 铁人三项运动  
做企划书 愉快地乘飞机 搬家家庭主妇 组织派对 家有工匠 安装电灯 种草药  
了解电线与插销 给家具上光 烹饪美味面条 学做酱面条 编织最简单的毛衣  
冷静地与蜘蛛周旋 处理污渍 炖产后汤 女人与技术 如何播放唱片 换轮胎  
优雅地上、下车 停车难 钉纽扣 投掷 非语言沟通 冲着命令怒吼 织补破洞女人和男人  
夸奖男人 与非舞者跳舞 凤凰求凰 拒绝求婚 魅力新娘 给家人理发 温馨提示 他是否有情人  
无效婚姻 单身女人 取下婚戒 成功调情 相亲女人与事业 作报告 阅读讲稿  
开自己的小型服装店 一流女厨师 领导岗位 掩饰窘态 明星之母 拿绿卡女人与消费  
买股票 戴帽子 正确戴墨镜 皮草，第二层皮肤 选择合适的内衣 购买香水 辨识钻石  
辨别假货 系围巾 镜中女人 如何更上镜 黄瓜面膜 沐浴 美甲 既不前卫也不落伍 化淡妆  
理发师 染发 荒唐的食疗 用去皱注射液补救危机中的女人 伪幽默 摆脱痛经烦恼 发飙  
学烹饪 服装尺码 内急 了解并治疗倦怠 自卫 中年危机 生育女神们 女人与文化  
女人必看的部影片 汽酒女行家 食用马肉 美国式约会 正确食用沙拉 女人必读的本书  
购置艺术品 拿住扎啤酒 伊朗之旅 头顶水罐运水 打坐莲花台  
正确饮用伏特加女人与社会 男女平等 送礼艺术 介绍与被介绍 做善事  
称呼“你”还是“您” 哀悼 儿童性启蒙教育 喝茶 说三道四  
为奥斯卡保持良好体型 女人与年龄 写回忆录 当婆婆（岳母） 擦拭银器 性生活  
老年模特 老年大学生 皇后妈妈 建立基金会致谢  
· · · · · (收起)

[女人一本书 下载链接1](#)

标签

女性

品味

生活

人生必修课

时尚和品位

女权主义

皮囊

德国

评论

史上浏览最快的一本书

---

快速閱讀

---

[女人一本书 下载链接1](#)

书评

---

[女人一本书 下载链接1](#)