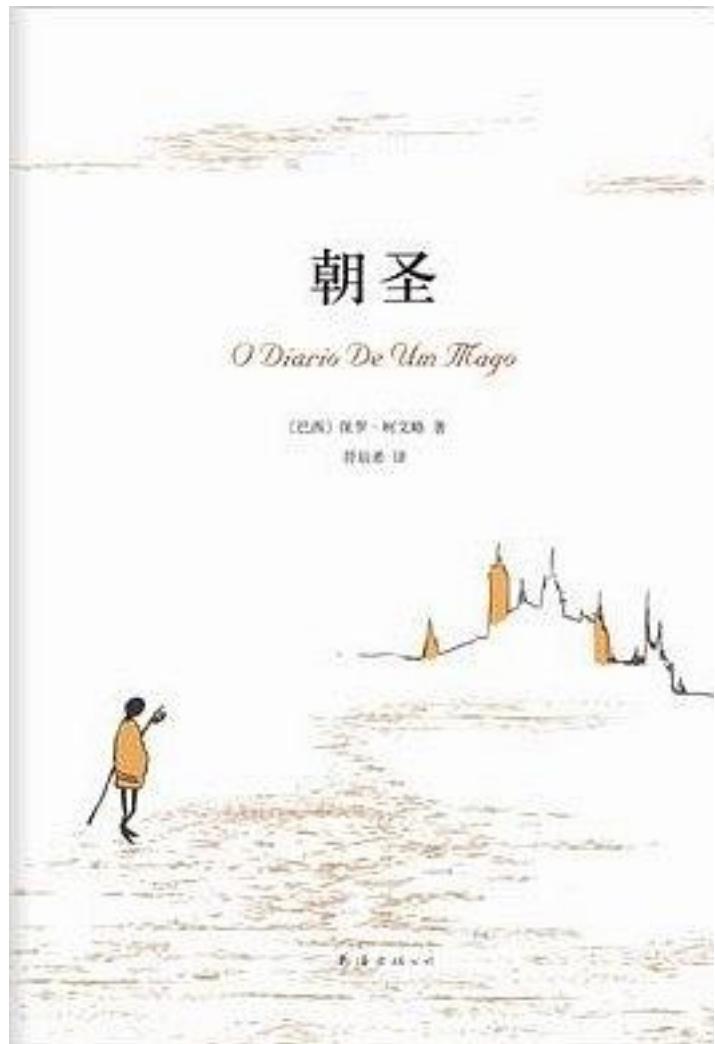


朝圣



[朝圣_下载链接1](#)

著者:[不丹] 宗萨蒋扬钦哲仁波切

出版者:中国广播出版社

出版时间:2010-10

装帧:平装

isbn:9787504362650

立品图书2010年11月出版。

立品小站<http://site.douban.com/108758/>

佛陀的一生有四个关键时期——发愿出离、证得正觉、传授教法、证入涅槃，相应的四处地点则成为著名的佛教圣地——蓝毗尼、菩提伽耶、瓦拉纳西和拘尸那迦。

本书作者对上述四个佛教圣地的历史

意涵和文化环境做了介绍，更重要的，作者对圣地所代表的生命意义以及我们朝圣所要达到的目的，给出

了清晰的说明，字里行间处处是有如明珠一般通透的正见正觉，不仅能够有力校正把朝圣当旅游的心态，而且能够为读者树立起像佛陀一样觉醒和证悟的信心。因此本书与普通的旅游指南或观光札记绝然不同，而是要带领你完成一场庄严的心灵朝圣之旅，作者以其深刻的智慧和广大的慈悲，最终是要告诉我们：一条能够超脱轮回、去除所有污染的道路，确实存在。

作者介绍：

宗萨蒋扬钦哲仁波切，秉承藏传佛教最优良的传承和教育，享誉世界，是当今公认最具创造力的年轻一代藏传佛教导师之一，兼上师和导演于一身，曾任贝纳尔多·贝托鲁奇电影《小活佛》（Little Buddha）顾问，并编写和执导过两部佛教主题的电影——《高山上的世界杯》和《旅行者与魔法师》，深受现代东西方佛教弟子尊崇和喜爱。他将电影视为现代的“唐卡”，万般都寓佛法于其中，以电影的虚拟情境巧妙地比喻我们身处的幻相世界；而证悟的过程就是脱去妄念所带来的层层蔽障，了解因缘的善变与无常，进而放下我执，迈向觉醒之路。

目录: 第1部 旅程

佛教圣地

佛陀的四句宣说

悉达多以凡人之身诞生

悉达多证得正觉

佛陀开示教导

佛陀灭人无余涅槃

蓝毗尼

菩提伽耶

瓦拉纳西

拘尸那迦

到印度朝圣

第2部 修持

积聚与净化

如何在圣地积聚福德

修持

皈依的修持

七支祈请文

礼拜

供养

忏悔

随喜

请转法轮

请佛住世

回向

供品
供曼达
菩提心与菩萨戒

祈愿
附录

《大方广佛华严经》 《普贤行愿品》

十方四时祈愿文

圣教广弘祈愿文

西域取经诗

供花咒语

大礼拜咒语

后记

译文谢辞

• • • • • (收起)

[朝圣](#) [下载链接1](#)

标签

宗萨蒋扬钦哲仁波切

佛学

佛教

修行

宗教

宗萨蒋扬钦哲仁波切

旅行

印度

评论

真正的朝圣，就是看到自己的心。

去印度吧！蓝毗尼，菩提迦耶，瓦拉纳西，拘尸那迦。念诵心经，静坐，注视念头的来去，不作任何分别。修持六度：布施，戒律，安忍，精进，禅定，智慧。出离心，虔敬心，大悲心。忆念世尊佛陀生平中一些决定性的重要事件，例如当他还是悉达多太子时，他剪断了一头美丽长发的那一刻。当你感到沮丧时，愿那沮丧成为你了悟真谛之因。

为了迟迟不肯觉悟的人们，您这样耐心，这样随顺。

晋宋齐梁唐代间，高僧求法离长安。去人成百归无十，后者安知前者难？路遥碧天惟冷结，沙河遮日力疲殚。后贤如未谙斯旨，往往将经容易看。

一部雅俗共赏的佛家随笔，文字轻快娓娓道来，游览佛教圣地，可以得到无限的福德和智慧

我们要记住并感恩：一条能够超脱轮回、去除所有污染的道路，确实存在

要是能再做个吉祥征兆的梦就更好了

心中有佛，处处都是圣地。需要仪式将自己带入境界，也只是为了证悟

简单，有力

祈愿你能体验悲伤

不太过瘾。

我还以为是什么呢，居然是这个。。。

朝圣不仅仅是瞻仰圣迹旧址，而是为了更加如法地修行。

佛在我心不外求

主要是讲修行方法的，我感兴趣的佛学哲学体系涉及不多。真正要皈依的人可以看看。

6 藏传佛教。这本书也可作为印度旅游的基础知识了啊！

比想象中的薄很多啊。

宗萨仁波切的语言一如既往的简练、睿智、充满慈悲，不去印度也可以读。

在印度时无意读到 却也有种必然

人间是剧场。

[朝圣 下载链接1](#)

书评

在阅读这本书的路途中，我突然想到那天，恰巧和家人说到了一个大问题。人呐，我们的本性到底是善还是恶？我看冯友兰的《中国哲学简史》，有不同的中国哲学家持有不同的观点。就我个人而言，本来的笃定的人性本善的论点，因为初生的孩子最可爱，就好比我们说的白纸，恶意肯定...

很多年以前，忘了具体的年份，只是记得那个时刻。那一天，我离开外婆家，走路回家，就在外婆家到正南门的那段路上，我突然间想到，在遥远的千年以前，那个地方，想必是一带泥土道路，也许会有河，也许没有，但是，孔子一定曾经从那一带经过，这个事情，确切无疑。因为那里就是...

最初的旅行是朝圣 一块披布 一只拖钵 用双脚丈量大地 看得不是风景 而是自身的一生
是内心 走在朝圣的道路上 越走越清 越走越静 朝拜心中的圣地 是真正的旅行
印度和伊斯兰世界的传统 每个村庄都有专门的客房和粮食 供给朝圣者使用
这样的供养无论有没有 对朝圣者都没有分别...

宗萨蒋扬钦哲仁波切是当今世界最具创造力的藏传佛教导师，作为堪布阿贝仁波切的弟子和第三世钦哲传承的主要持有人，他青年时期开始在全世界从事弘法利生事业。他秉承藏传佛教最优良的传承和教育，一直向广大信众阐述佛教最核心深邃的见地，引导众生探索本心，成就证悟，提升对生命...

据说在西藏，你能看见好多人，或一步一拜，或三步一拜，朝着布达拉宫的方向缓慢而坚定的前行着。这些人，有个同样的名字，叫做朝圣者。
由宗萨蒋扬钦哲仁波切撰写，姚仁喜翻译的《朝圣》中就讲述了这些人朝圣的原因。书中是这样说的。前往圣地朝圣，是数千年来所有宗教都鼓励...

前两天看到一个视频，一个西藏小女孩在去布达拉宫的路上一步一叩首，行大礼前往朝圣，很多人发表感慨，这是怎样的一种信仰。今天与大家分享宗萨蒋扬钦哲仁波切著的《朝圣》，就是一本讲述关于宗教信仰的丛书。
作者宗萨蒋扬钦哲仁波切，1961年生于不丹，为堪布阿贝仁波切的弟子...

朝圣是一件很重要的事，至少对于我外婆来说就是如此。也因此，我跟着她去拜过普陀山的观音，九华山的地藏，峨眉山的普贤，五台山的文殊。说也奇怪，真到了北京，导游推荐说去一趟万寿寺，相传清朝皇帝将诸位大佛金身都请了过去，可我外婆倒又没了兴致。正衣冠、走东西两单道，…

为与现代化生活背道而驰的印度，做了一个有趣且解释得通的注解。
第一次觉得，凡事都有存在的道理，虽然这道理未必合乎你的逻辑。
所以这样的书的好处就是，提供一个在日常生活中不会想到的角度，来看待生命和生活。
或者说，逻辑不是唯一的，因文化而异。我想在旅行中看这…

新的一年第一天读了这完本书《朝圣》，这是一本向大众介绍佛教的哲学书。以佛陀一生经历的四个阶段所在的地方进行挖掘，以不同于旅游的猎奇心态，作者更像一个旁观者一般庄严、平静地带领读者进入另一种纯净的心灵之旅。
关于佛教的起源于发展，有两个印象深刻的事例。其一为净饭…

《朝圣》是一本朝圣旅程修行指南，指引着佛教徒按照佛陀的体悟佛法，进行庄严的心灵朝圣之旅。宗萨蒋杨钦哲仁波切是数十个国家和地区的千万佛教徒推崇备至的大师。在世界上独具影响力，他还是近百所知名高校备受欢迎的心灵导师！用他的智慧和宽广的慈悲心，为众生树立起如同佛…

为什么是印度而不是泰国，日本。答案在64页 28 设法 [法] 31
我们所凝视的象征性金身佛陀--具足32相和80随好，赤足托钵，教导弟子等----是一个相对的化现。
37菩提树的一颗种子被带到了斯里兰卡，繁衍成另一株树之后，其果实得以重返印度。
47痛苦并非从外在的来源降临到我…

《朝圣》刚读了一半，一如初阅读《正见》的惊喜，宗萨的文字仍是犀利敏锐而又轻松亲切。让读者各有顿渐。
《朝圣》前半部分写的是到印度佛陀圣地去参拜的规矩和仪轨，后半部分则对佛弟子佛法修行的知见和行为做了引导和开示，宗萨深入浅出的文字，充满了引导无明…

2019年，宗教书籍看了不少。

在2020年第一天翻完这本简短的小书，突然有了证悟的感受。

信仰、宗教都在解决一个人苦难时信心、激励和如何坚持的问题。

将虚幻的期待和不可预估的焦虑，寄托予某一具征的对象，以文字、行动的方式表达出来，以坚定你的信心。宗萨蒋扬钦哲仁波切...

我喜欢的诗人和译者黄灿然总是不吝推介好诗好文以飨读者，宗萨蒋扬钦哲仁波切的文章他是每年都会找出来一读的，喜爱之甚溢于言表。先是看过推送的两篇关于自我和佛性的文章，颇觉有趣；又在YouTube搜看他的讲座实录，宗萨蒋扬钦哲仁波切本尊竟比其文还要活泼幽默，谈起前女友言...

这本书是一本可以教会我们如何礼佛的书，原版是可以“网上自由下载”的，这个再版也没有搭配照片，但是封皮是布质的，感觉还是比较精良的。如果你不是佛教徒（如我一样）读此书的主要目的是为了了解佛教的价值观，有很多可取之处，帮助我们在这个复杂的世界获得更简单、快乐、...

[朝圣 下载链接1](#)