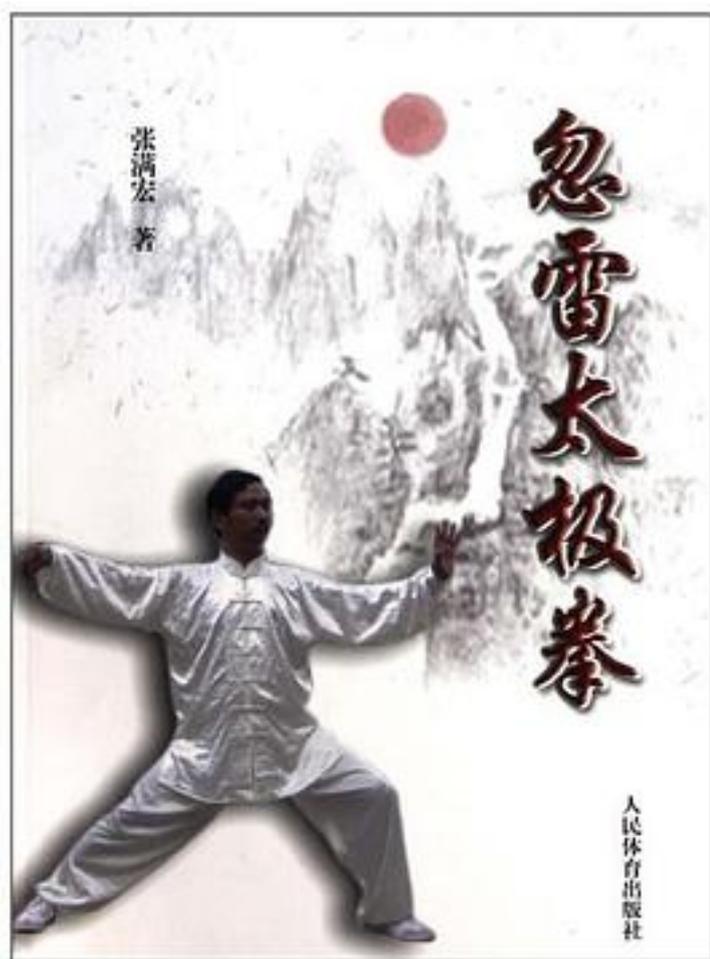


忽雷太极拳



[忽雷太极拳 下载链接1](#)

著者:张满宏

出版者:

出版时间:2010-11

装帧:

isbn:9787500938910

《忽雷太极拳》共分五章。主要介绍了忽雷太极拳的创立、特点、传承发展和基本要求，初次全面而详细地阐述了一向秘不外传的十一层功法体系，揭示了太极拳修炼规律及

技击本质，配图详解了忽雷太极拳的基础拳架套路和练用要点，演绎了忽雷太极拳推手的主要特点和技法要领。对散落于民间各系传人中的拳谚秘诀进行整理集录，并将自己心得体悟成诀一并录出。

作者介绍:

目录:

[忽雷太极拳_下载链接1](#)

标签

武

评论

[忽雷太极拳_下载链接1](#)

书评

[忽雷太极拳_下载链接1](#)