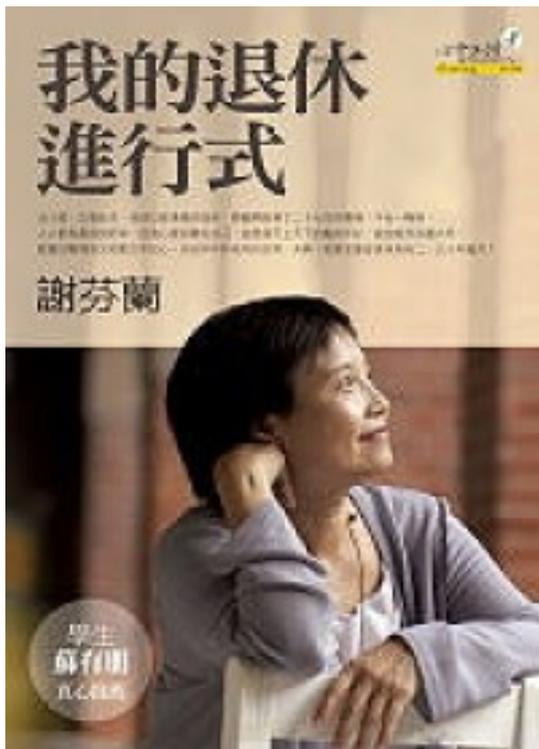


我的退休進行式



[我的退休進行式_下载链接1](#)

著者:謝芬蘭

出版者:心靈工坊

出版時間:2006

裝幀:平裝

isbn:9789867574817

五十歲，是人生的重要關卡。以前的年代，過五十歲就是老人了，沒想到時代一變，現代人年過五十仍是活力旺盛的壯年。對謝芬蘭來說，五十歲還代表一個重大意義，就是她的服務年資屆滿，她要退休了!!

謝芬蘭，在杏壇翻滾二十五年，曾在國小、國中任教，之後在「建國中學」擔任長達十六年的輔導老師。她從年輕時就兢兢業業、力求上進、無怨無悔地成為「至聖先師」的忠貞信徒，親近地和學生打成一片；而今，面對自己的五十歲，心裡真是忐忑不安，這可是個不上不下的尷尬年紀啊，要回家含飴弄孫還太早，要繼續在職場上跟年輕人一起

打拚，又深感力不從心；站在中年和老年的交界，瀟灑退休的她，要如何安排未來的漫長歲月？

《我的退休進行式》是謝芬蘭在退休前後三年間信手寫下的生活散文集，全書分為兩大部分，〈輯一〉紀錄她在教職的最後一年，準備迎接五十歲的複雜心情，及選擇退休的心理掙扎，包括她如何學習跟自己的中古身體相處，展開對治失眠和減肥的大作戰；如何因使命感作祟而接下行政工作，把自己忙得雞飛狗跳；如何在忙碌的紅樓整修工程中，一面陪伴校園裡的青春靈魂度過一波波危機，一面和身邊的夥伴們陸續道別。幾個貼心的學生還特別陪她到花蓮走一趟難忘的「畢業旅行」，師生一路搞笑的輕快氣息，躍然紙上。

〈輯二〉則記述她成為退休新鮮人的精采生活：有回家當孝女的爆笑演出、有整修老房子的憶舊情懷、有因盛情難卻而攬下一堆兼職工作的混亂忙碌，也有升格為新手師婆，赴美探訪昔日學生的出巡之旅、應「乖乖虎」蘇有朋之邀而參訪大陸，展開生平第一次獨自旅行的新鮮經驗.....。而她這樣到處趴趴走，卻也重新串起了許多親情和友情的牽繫，品嚐了許多溫馨快樂的時光。

說到退休，有人萬般羨慕，有人感到擔憂。謝芬蘭以輕鬆而不忘自嘲的幽默筆觸，將退休過程中所有的迷惘、喜悅、盼望、失落，細膩地記錄下來，一方面誠實地整理自己，一方面也希望這平凡的退休故事能打動人心，讓每個人更珍惜生命中所有美好的黃金歲月！

作者介绍:

謝芬蘭

1954年生，台北市立女子師範專科學校音樂科第一屆畢業，台灣師範大學教育心理系畢業、特殊教育研究所結業。曾任萬華國中、中正國中及建國中學的輔導老師，喜歡稱自己為「謝姥姥」，據說用此名較易與年輕人打交道；事實也證明如此，她的桃李滿天下，許多學生離開校園後，遇到人生難題，還是會回頭找謝姥姥討答案；紅遍兩岸三地的演員蘇有朋就是其中之一。

謝芬蘭在建國中學擔任長達十六年的輔導老師，接觸到許多聰明特異的學生；她可以說是紅樓的守護神，傾心看守多愁善感的青春靈魂。她熱愛教育工作，一路走來始終如一，然而，當了大半輩子服務他人的輔導老師，謝芬蘭在人生邁入五十之際，決定退休，尋找自己的第二春。過程中有迷惘，有喜悅，有盼望，有失落，本書即為所有點滴心情凝聚而成的結晶。

其他著作有：《P.S.我很好》、《好想交個朋友》、《一個人的我也可以很快樂》、《危機終結者》、《烤媽出招》、《酷媽鮮女》、《紅樓物語》、《E起與生命有約》、《屋簷下的角力》、《四十女兒心》等書。

目录:

[我的退休進行式_下载链接1](#)

标签

成长

人生规划

评论

[我的退休进行式 下载链接1](#)

书评

[我的退休进行式 下载链接1](#)