

# N.L.P绝版 15西瓦心灵术-如何取得另一面的力量



[N.L.P绝版 15西瓦心灵术-如何取得另一面的力量 下载链接1](#)

著者:荷西.西瓦

出版者:

出版时间:1996

装帧:

isbn:

作者介绍:

目录:

[N.L.P绝版 15西瓦心灵术-如何取得另一面的力量 下载链接1](#)

标签

NLP

心理学

哲学

1

评论

---

[N.L.P绝版 15西瓦心灵术-如何取得另一面的力量 下载链接1](#)

书评

通过边看边实践这本书，我用了将尽一个月的时间完成。这是一本指导如何运用西瓦术进入 $\alpha$ 波状态（心理学称为潜意识）的书。为什么要进入 $\alpha$ 波状态？因为人在平常的生活当中多数时间是在意识层的状态下，在这个状态下时为 $\beta$ 波，大脑脑波为14~21/秒（振动），而在这时我们基本上...

---

[N.L.P绝版 15西瓦心灵术-如何取得另一面的力量 下载链接1](#)