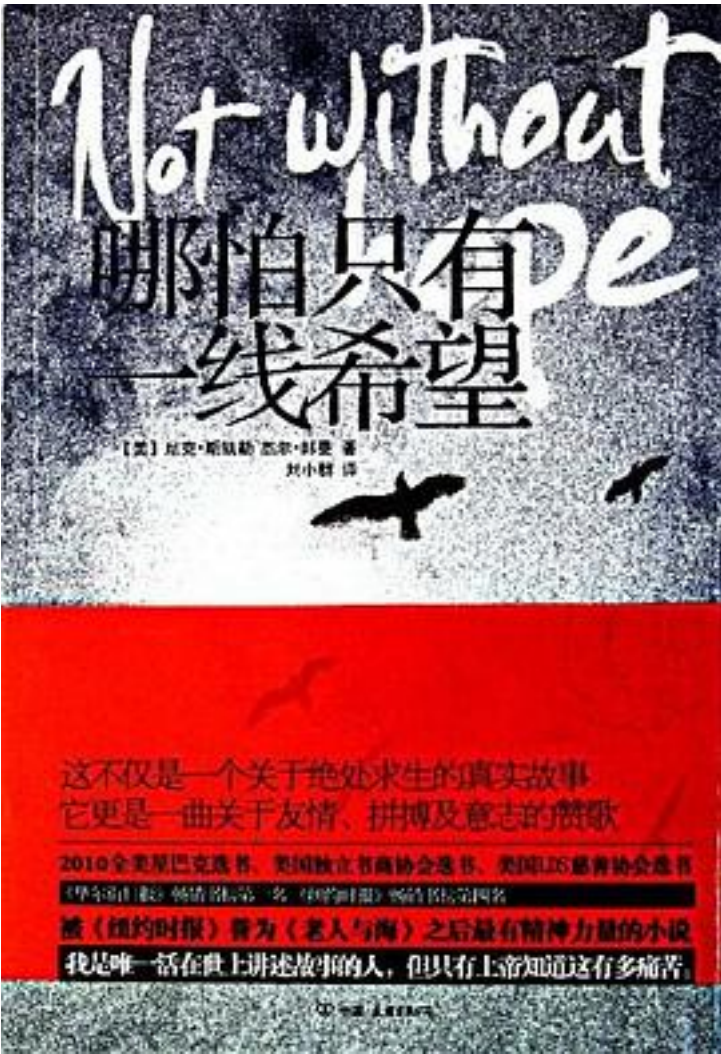


哪怕只有一线希望



[哪怕只有一线希望_下载链接1](#)

著者:【美】尼克·斯凯勒

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2010-11

装帧:平装

isbn:9787505728103

《哪怕只有一线希望》在墨西哥湾的深海之中，我们的游艇不幸倾覆，4个人在汹涌肆虐的波涛中漂泊，生活中一切重要的事情似乎都已变得微不足道。45个小时，我们竟回忆了一生的往事，而只有我还有机会去弥补遗憾和报答爱。

作者介绍:

[美]尼克·斯凯勒

私人健美教练。他不可思议的经历使他成为美国人眼中的英雄。本书是其处女作，一经推出，即登上《纽约时报》畅销书榜首。

[美]杰尔·朗曼

《纽约时报》的体育记者，撰有《纽约时报》畅销书《那些英雄们：奋战在联合航班93号上的乘客和全体机组人员》；《夏日玫瑰：改变世界的美国女足姑娘们》等。

目录: 第一章 我们仨
第二章 出海
第三章 生死时刻
第四章 我们从未放弃
第五章 不容乐观
第六章 死神在逼近
第七章 一线曙光
第八章 撕心裂肺的痛
第九章 死亡的触须悄悄伸了过来
第十章 决不放过一线希望
第十一章 母亲，我不能让你给我送葬
第十二章 嗜血鲨
第十三章 噩梦般的生离死别
第十四章 孤立无援
第十五章 从绝望中嗅到希望
第十六章 获救
第十七章 重返人间
第十八章 身体与心灵的修复
· · · · · · ([收起](#))

[哪怕只有一线希望_下载链接1](#)

标签

励志

外国文学

美国

外国

生存

正能量

纪实

哪怕只有一线希望

评论

被动和主动的坚持，哪个容易些？

故事从一开始就揪住读者的视线，感觉我和他们一样在海上被浪花一次次卷入海中，身体不断和船体碰撞出伤口，饥寒交迫没有依靠只能互相勉励，在救援飞机一次次飞过，没有看到晃动的救生衣，低温症侵入了年轻的生命，看着同伴一个个离开，为什么只有我一个留下来了？

告诉我“你必须为你的选择付出代价”

如果船员落入大海，他们很有可能会呛入海水。这会导致他们血液中的钠离子失衡，细胞水分丢失，从而导致精神错乱，全身痉挛，最终因脱水而死。
海水可使船员体温降到95°F以下，导致低温症。一旦出现低温症，手臂和大腿上的血管将会收缩，寒冷引起的颤抖将使手部不听使唤，呼吸变得急促，意识逐渐混乱，语言模糊不清，逻辑能力丧失，而且会产生对抗行为。
出于自我保护的本能，在低温症的最后阶段会表现出一种原始躲藏行为，它类似于动物的冬眠行为，受害人会爬到床下、门后或者钻进一堆叶子里，或者躲进室外的管道中。这种行力就是终极掘地现象。

极端情况下如何对抗生理极限。脂肪的重要性

带感ww忍不住翻了点写出海的事情www！！ 虽然描写不算特别丰富的文笔www！！

翻译的实在不敢恭维

今天读完了 尼克·斯凯勒 的《哪怕只有一线希望》，其实站在另一个角度看
我读这本书挺扯的，因为这本书给的方向是 励志类的，天知道
我看了整整三百多页，只有一个想法，就是
作者还活着干嘛，他应该同三个挚友一起死在墨西哥湾，翻船后所受的折磨与痛苦，在
获救后会一次次的重演，虽然形式是不同，但心痛的感觉永远不会消失，除非他的心跳
停止，大脑无法运作·····所以 这部励志型的书用一段 三死一生的海难事件告诉我
适合死亡的时候就顺其自然吧，不用太挣扎·····

说是励志吧，咋觉得就这么喜感呢~从落水方式、海上求生、最终获救都充满了喜感

生命原来这样脆弱，而又这样强大。

惊人潜力！！

感觉描述的有点单调和重复

果然是很好的励志故事。

谁知道喝的一次啤酒就成了最后一场狂欢，一次出海成了一场绝望旅行呢？选择和坚持
。

希望 好好活着

[哪怕只有一线希望_下载链接1](#)

书评

没有了死亡，生命也将不会存在，然而当死亡突然降临在面前，谁都不愿意接受这种安排，与生命不期而遇的不只是幸运，还有可能是厄运。在威严冷酷的大自然面前，人的生命真的很脆弱，而如何在被命运抛弃的时候，自己不放弃自己，用不屈的意志活下来，这便是《哪怕只有一线希望》...

不经意间的一句话，一个决定，造成了一场不可挽回的海难，三个人的消亡和一个人的获救，是幸运？还是阴谋？面对诸多质疑，唯一的幸存者尼克写下了这本《哪怕只有一线生机》的作品，或许正如他在书中一再诘问的，“为什么我获救了，而他们却全部丧生？”，“为什么是我？为什么...”

信息发达的现代社会，天灾人祸依然还是难以避免，近几年关于这方面的报道层出不穷，连带着关于面对突发灾难如何自救的书籍也是铺天盖地，然而不是这些书多了，人们就一定能掌握远离灾难、避免危险的方式技巧。
根据作者真人真事写作而成的《哪怕只有一线希望》摆在眼前，大腰...

没有完整的看过《士兵突击》，可是曾红遍大江南北的“不抛弃，不放弃”却至今让我印象深刻。在这句曾经的流行语已经不再流行的时候，在《哪怕只有一线希望》看到过半的时候，当尼克一行四人在海水中痛苦挣扎的时候，我脑子里突然又闪出了这句话：“不抛弃，不放弃！”哦，是的...

看过《荒岛余生》的人，再看看这部小说，汤姆汉克斯的荒岛简直是天堂了！

战胜死亡的意志力——读《哪怕只有一线希望》文\蠹鱼

当尼克·斯凯勒这个陌生的名字进入我视线的时候，当了解这是继《老人与海》之后最好的精神力量小说的时候，迫不及待阅读了他的处女作《哪怕只有一线希望...

哪怕只有一线的希望，我们也要尽百倍努力

相信我们都能记得住那个令神州大地感动悲伤的时刻：2008年5月13日14时28分，四川汶川县发生7.8级地震，夺走了数万同胞的生命，并造成了交通破坏、生活设施瘫痪等重大社会问题。而伴随着地震的，并不仅仅是悲伤，英雄的救援英雄和坚强...

[哪怕只有一线希望_下载链接1](#)